

நீர்வெலி நலன்புரி சங்கம்- கனடா



NEERVELI WELFARE ASSOCIATION - CANADA



B2  
026



வரதையடி  
வரதையடி  
2010





# Doctor, Teacher, Engineer? Every dream needs a Plan.



The Global Educational Trust Plan Offers You Options and Advantages

- Eligibility for government grants
- Low-risk investments
- Choice of colleges or universities worldwide
- A professionally managed investment portfolio
- Pooled investing for potentially higher returns
- Many flexible plan options that make saving easier

**To learn more about the Global Plan call**  
**Jeeva Gopalasingam   Sales Representative**  
**(416) 258-8289   or   (416) 741-7377**



**GLOBAL**

EDUCATIONAL MARKETING CORPORATION

distributor of the  
GLOBAL EDUCATIONAL TRUST PLAN

*Offered by prospectus only*

***Help them realize a dream.***



**President:**

MS. J. VARATHARAJAN

**Vice President:**

MR.M.MATHANRAJ

**Secretary:**

MR.S.SIVALINGAM

**Assistant Secretary:**

MR.T.MAHINTHAN

**Treasurer:**

MR. S.K.BALES

**Assistant Treasurer:**

MR. S.SENTHILNATHAN

**Committee Members:**

MR. R. MOHAN

MR. R.KIRIHARAN

MR.V. BALACHANDRAN

MR. K.SASIKUMAR

MS A.PIRAPAHARAN

MR. S.JANAHAN

MS. N. THAMBIRAJAH

**Auditor:**

Mr. S. Piraisoody

**Editor**

Mr.K.Anpalagan, P.Eng.

**Trustees:**

Mr. P. Pathmanathan

Mr. S. Balasingam

Mr. K. Sivathan

**Contacts:**

kannan1@engineer.com

editor@neervely.ca

www.neervely.ca

64 Lockheed Crescent, Brampton

Ontario. L7A 3G4, Canada

416.299.8970

# வாழ்க்கை - 2010

## உள்ளிடு - Quick Index

முன்னுரை .....	02
வாழ்த்துச் செய்தி .....	05
கனடியப் பிரதமர் - மத்தியப் பிரதமர் (h)காபர்	
வாழ்த்துச் செய்தி .....	07
Markham நகரசபை உறுப்பினர் - திரு. இலாகன் கணபதி	
தலைவர் அறிக்கை .....	09
செயலாளர் அறிக்கை .....	11
வாழ்த்துச் செய்தி .....	13
நீர்நிலை முன்னுரிமைச் சங்கம் - ஆ. இராசசூரியன் & ஜி. சிவசாமி	
வாழ்த்துச் செய்தி .....	15
அத்தியாசிரி இந்துக்கல்வாசிரி அத்தர் - திரு. இரா. குணசுந்தரன்	
வாழ்த்துச் செய்தி .....	19
இலண்டன் அத்தியாசிரி பகையாசிரி சங்கம்	
வாழ்த்துச் செய்தி .....	21
நீர்நிலை முன்னுரிமைச் சங்கம் - அன்னை	
செயற்குழு - 2010 .....	23
வாழ்க்கை வாழை நிகழ்ச்சி நிரல்-2010 .....	25
சிறுகதை .....	27
மூலக்கலை-நீர்நிலை பன்னாசிரியன்	
சிறுகதை .....	30
அன்னைவாசிரி இலாகன்வாசிரி இலாகன்வாசிரி கவிதை	
ஆய்வுக்கட்டுரை .....	37
Dr. Radhika Natgunarajah, Bsc(hons.), D.C.	
உங்கள் வீட்டை விற்பது எப்படி .....	40
எஸ்.இ. பாலன்	
வாழ்க்கை வாழை 2009 - படங்கள் .....	43
பரீட்சை முடிவுகள் - 2010 .....	47
கட்டுரை .....	56
புலனாய்வு கவிதை அடியாள் அபிவிருத்தி	
ஆய்வுக்கட்டுரை .....	53
த.சிவசாமி B.Ed.Hons, M.A	
அத்தியாசிரி இந்துக்கல்வாசிரி நிற்புகழ் சிறந்து வாழி .....	64
நன்றிகள் பல .....	68



## ஆசீர்யர் ன் பார்ஸாய்ஸ்....

வாழையடிவாழை நான்காவது மலரை உங்கள் முன் கொண்டு வருவதில் நாங்கள் பெருமகிழ்ச்சி அடைகிறோம். எமது அங்கத்தவர்களினதும் நலன் விரும்பிகளினதும் எழுத்தாற்றலை ஊக்கிவிப்பதும், இலைமறை காயாக இருக்கும் எழுத்தாற்றல் உள்ளவர்களை வெளியில் கொண்டு வருவது எமது நோக்கமாகும். கடந்த காலங்களில் இதில் நாம் வெற்றி கண்டுள்ளோம். உங்கள் கட்டுரைகள் கவிதைகள், சிறுகதைகள் உங்கள் உள்ளங்களைக் கவர்ந்து இருக்கும் என நாம் நம்புகிறோம். தொடர்ந்தும் வெளிவரும் மலர்களில் உங்கள் ஆக்கங்கள் வெளிவர வேண்டும் என்பது எமது ஆவல்.

புலம் பெயர்ந்து வாழும் நாங்கள் எமது சிறார்களுக்கு சமயக் கோட்பாடுகளை பரவச் செய்தல் வேண்டும். திருமுறைகள் யாவும் கற்று நல்ல வழியில் நடக்க ஆவண செய்தல் வேண்டும். சமயத்தையும் தமிழையும் பேணிப்பாதுகாக்க வேண்டும். சமயக்கல்வி கற்கும் போது தமிழ் தானாகவே வந்துவிடும். யோகாப் பயிற்சிகள், தியானப்பயிற்சிகள் போன்றவற்றை கற்பித்தல் வேண்டும். இதனால் மூளையின் செயற்பாடுகள் சிறப்படைகின்றன. உடல் உறுப்புகள் சீராக இயங்குவதற்கு இப்பயிற்சிகள் உதவுகின்றன. உளரீதியாகவும் உடலரீதியாகவும் பலம் வாய்ந்த எதிர்கால சந்தத்தியினரை உருவாக்க இப்பயிற்சிகள் அவசியம் ஆகின்றன.

எமது சிறுவர்கள் வரும் காலங்களில் எமது நீர்வேலி கிராமத்தின் வளர்ச்சியில் அக்கறை கொண்ட அங்குள்ள மாணவர்களுக்கு நல்ல வழிகாட்டிகளாக திகழ வேண்டும் என்பதும் அவர்களுக்கு தங்களால் இயன்ற உதவிகளைச் செய்ய வேண்டும் என்பதும் எங்கள் எல்லோரதும் விருப்பம் ஆகும்.

**ஆசிரியர்**

டிசெம்பர் 18, 2010





## நீர்வேலி நலன்புரி சங்கம் - கனடா சங்க கீதம்

வாழிய எம் ஊர் நீர்வேலி  
நலன் புரி சங்கம் வாழியவே  
ஆழ்கடல் போல் நின் அறிவுடமை  
நல்லால் மரம் போல் வாழியவே! (வாழிய...)

நீர்வைக் கந்தன் துணையுடனே  
நீர்வேலி மண் என்றும் வாழியவே  
அரசகேசரிப்பிள்ளையார் அவர் அருளுடன்  
என்றும் என்றும் வாழியவே  
வாய்க்கால் தரவைப் பிள்ளையார் தரும்  
வரமும் பெற்றே வாழியவே! (வாழிய...)

நல்லார்கள் சூழ்ந்த பொன் நாந்திசைகள்  
நல்லோர்கள் போற்றிட வாழியவே  
சிறுப்பிட்டியோடங்கு கைதடிபூர்  
வடகிழக்குடன் வளமாய் வாழியவே! (வாழிய...)

முக்கனி மரங்களில் வாழையினம் - நீர்  
வேலி மண் தந்திடும் அடையாளம்  
கோப்பாய் அதனோடு அச்செழுவாம்  
தென்மேற்குடன் இணைந்தே வாழியவே! (வாழிய...)

அத்தியார் இந்துக்கல்லூரி அமைத்தார்  
அருணாசலப் பெரியார்  
சத்தியம், தர்மம் தாங்கி நம்மூர்  
தரத்தில் உயர்ந்திட வழிகள் செய்தார்  
ஞாலமதில் தாய் நம்மொழியாம் தமிழ்  
வளர்த்தார் ஞான பண்டிதராம்  
சங்கம் வளர்த்த சங்கரனார் - தமிழ்  
பாண்டித்தியத்தில் பண்டிதராம்  
எல்லாப் புகழுடன் நீர்வேலி  
என்றும் போற்றிட வாழியவே! (வாழிய...)

தாய் மண்மீது பாசமுடன்  
மண் பற்றும் நிறைந்த நீர்வேலி  
நின்னினத்தில் வானுயர் அன்பு வைத்தே  
வாழிய வாழிய வாழியவே! (வாழிய...)

செய்தொழில் திறனுடன் பெருமுயற்சி  
காமாட்சி அம்பாள் தொழிலகத்தின் உயர்ச்சி  
சித்திரத்தேர்கள் அமைப்பதிலே  
சிறந்து விளங்கிய நீர்வேலி  
மரத்தொழிலோடு மின் பிறப்பாக்கி  
பிற ஊர்களில் எங்கும் ஒளியேற்றி  
எதிலும் முதலாய் நீர்வேலி  
என்றும் புகழுடன் வாழியவே! (வாழிய...)

செல்வம் செழிக்கும் எம்மூரே  
சிறப்புடன் வாழிய வாழியவே!  
வாழிய வாழிய வாழியவே!  
வாழிய எம்மூர் வாழியவே!

ஆக்கம்  
-கவிஞர் அமல்குமார் சின்னத்தம்பி-



# **DR. RADHIKA NATGUNARAJAH**

## **(CHIROPRACTOR)**

**GET THE TREATMENT YOU DESERVE**

**Practicing at two locations**

**Dr. A&R. Lambbotharan's Office**  
7-5637 Finch Avenue East  
Scarborough, Ontario  
TEL: 416-299-1266

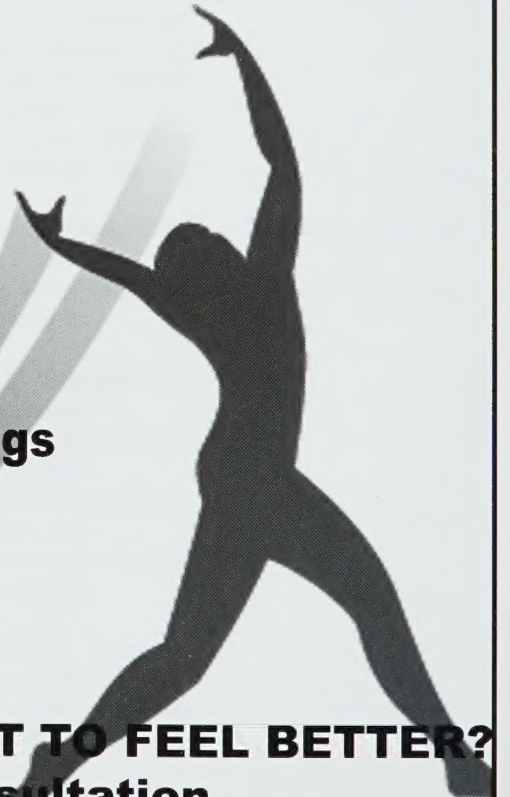
**Dr. R. Logan's Office**  
5-7200 Markham Road  
Markham, Ontario  
TEL: 905-471-0450

வாகன விபத்து வேலை செய்யும்படித்து விபத்து உடல்  
வலிகளால் அவதிபடுகிறீர்களா? தம்முள் சேவைகள் வழங்கப்படும்.  
சகல காப்புறுதிகளும் ஏற்றுக் கொள்ளப்படும்.  
முதியோருக்கு விசேட சலுகை வழங்கப்படும்.



### **Services Provided**

- **Chiropractic**
- **Physiotherapy**
- **Massage Therapy**
- **Acupuncture**
- **Orthotics and  
Orthopedic Shoes**
- **Compression Stockings**



**DO YOU SUFFER FROM PAIN? WANT TO FEEL BETTER?**  
**Call for a free initial consultation.**





PRIME MINISTER . PREMIER MINISTRE

*I am pleased to extend my warmest greetings to the members of the Neervely Welfare Association — Canada on the occasion of your New Year dinner.*

*This event provides a wonderful opportunity to reflect upon the important role your members play in the community, particularly in your efforts to assist new Canadians. Tonight, as you gather with friends and family to celebrate your culture and the New Year, you may take great satisfaction in your contributions to the strength and vitality of our nation.*

*Please accept my best wishes for an enjoyable evening, and for a joyful and prosperous year ahead.*



The Rt. Hon. Stephen Harper, P.C., M.P.

OTTAWA  
2010





Duty is ours!

Success is Yours



# ஒன்ராறியோ நுன்கலைக் கூடம் Ontario Academy of Fine Arts

1ம் வகுப்பு தொடக்கம் பல்கலைக்கழகம் வரை

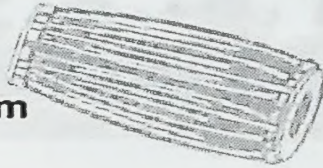
அதிபர் பொ. கனகசபாபதி அவர்களின் நிர்வாகத்தில்  
ஒன்ராறியோ பாடத்திட்டத்திற்கமைய தராதரம் பெற்ற ஆசிரியர்களினால்  
கலையுடன் கல்வியும் இணைத்து நடத்தப்படுகின்றது.

1ம் வகுப்பு தொடக்கம் பல்கலைக்கழகம் வரை



Ontario Academy of Fine Arts

- Vocal
- Veena
- Flute
- Violin
- Ghatam
- Mrudhangam
- Tabla
- Bharathanatyam
- Keyboarding
- Piano
- Guitar
- Drum



Ontario Academy of Science

- Math •
- Science •
- English(E.S.L) •
- English(Regular) •
- Physics •
- Biology •
- Chemistry •
- Accounting •



**Summer Camp**  
**Full Time**  
**July - August**  
**Grade 1 Grade 8**

மேலதிக விபரங்களுக்கு அழையுங்கள்  
சங்கர் அல்லது மோகன்

**FOR MORE INFO, PLEASE CALL 416-609-8314 / 647-403-8314**  
**880 ELLESMERE ROAD, #203B, SCARBOROUGH, ON. M1P 2W6**  
**WWW.OAFA96.COM E-MAIL: oafa96@gmail.com**





*Logan Kanapathi*  
Councillor - Ward 7

December 18<sup>th</sup>, 2010.

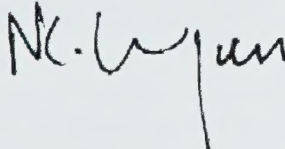
## ***MESSAGE FROM MARKHAM COUNCILLOR WARD 7***

On behalf of Members of Council I would like to congratulate the Neervely Welfare Association for celebrating their Annual Dinner and Cultural Show in Markham tonight. This association has continued to be a strong vehicle to connect and strengthen the community through social, cultural and educational events in Canada and Sri Lanka.

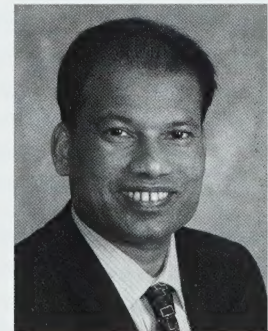
Our community has been immeasurably enriched by organizations such as yours where communities can grow through upholding the values we cherish and reflecting on our past achievements.

As Councillor, I am proud of your efforts to continue to be a strong organization and serving the community. I wish you continued success in all your future endeavours as your organization continues to grow and contribute to the beautiful diversity of our community.

Sincerely,



Logan Kanapathi  
Councillor Ward 7







# ஒரு தமிழரின் நிர்வாகத்தில் மிகச் சிறந்த முறையில் இயங்கி வரும் ஒன்ராறியோ உயர்தர பாடசாலை TORONTO COLLEGIATE INSTITUTE

Ontario Secondary School Registered with Ministry of Education in Ontario



சகல உயர்தர பாடங்களும் மிக அனுபவமிக்க ஆசிரியர்களால் மிகச் சிறந்த முறையில் ஒன்ராறியோ பாடதிட்டத்திற்கு அமைய கற்பிக்கப்படுகின்றன. ஒரு தமிழரின் நிர்வாகத்தில் ஒன்ராறியோ உயர் கல்விச் சான்றிதழ் வழங்க ஒன்ராறியோ அரசின் அங்கீகாரம் பெற்ற உயர்தர பாடசாலை. உங்கள் பிள்ளைகளையும் இணைத்து சிறந்த முறையில் கற்பிக்க இன்றே அறையுங்கள்.

Complete all Your  
**HIGH SCHOOL CREDIT COURSES**  
and get your Ontario Secondary  
School Diploma at Toronto C.I.

*You are smarter than you think!*

Subjects	Grades	Subjects	Grades
Mathematics	9,10,11,12	Advanced Functions	12
Science	9, 10,11,12	Data Management	12
English	9,10,11,12	Calculus & Vector	12
Functions	11	Accounting	11, 12
Physics	11, 12	World Issues	12
Biology	11, 12	Business	12
Chemistry	11, 12	Economics, Law	12
Tamil	9,10,11,12	and more course available...	

**Classes Start in September,  
February, July and August.**

For more info, Call now

**416-289-0051**

**WWW.TORONTOCI.COM**

## கற்றுக் கொடுப்பது நமக்கு புதிதல்ல TUTORIAL CLASSES for Gr. 1 - 12

**PROEDSS**  
Developers of Intelligent Society!  
**LEARNING CENTRE**

- |            |                  |               |
|------------|------------------|---------------|
| ✓ Math     | ✓ Adv. Function  | ✓ Physics     |
| ✓ Science  | ✓ Calc. & Vector | ✓ Biology     |
| ✓ English  | ✓ Data Manage.   | ✓ Chemistry   |
| ✓ French   | ✓ Accounting     | ✓ Pascal, VB  |
| ✓ Computer | ✓ Java, C++      | ✓ and more... |

### ❖ TUTORIAL CLASSES @ OUR CENTRE

- ✓ Gr. 1 - 3: Math, Spelling, reading, writing, Computer
- ✓ Gr. 4 - 8: Math, Science, English, French, Computer
- ✓ Gr. 9 - 12: All High school Subjects & Computer Classes
- ✓ Gr. 3, 6, 9: EQAO Test, Gr. 10 Literacy Test Preparation
- ✓ College & University: Math, Science, Computer Courses

### ❖ COMPUTER COURSES

- ✓ A+, Network+, Cisco CCNA, CCNP, MCSE, SQL Server
- ✓ Programming: Java, C / C++, Pascal, VB, C#, ASP.Net
- ✓ Web Design: HTML, Flash, Photoshop, PHP, mSQL
- ✓ PC Assembly, A+, Networking, Windows, MS Office

**LEARN! EXPERIENCE! EXCEL!**



வகுப்பு 1 முதல் 12 வரை சகல பாடங்களும் அனுபவமிக்க ஆசிரியர்களால் மிகச் சிறந்த முறையில் குறைந்த கட்டணத்தில் கற்பிக்கப்படுகின்றன

**416-289-0051**

**Midland & Sheppard**

**For more info, please CALL 416-289-0051, Visit us at [torontoci.com](http://torontoci.com)**





## தலைவரது உள்ளத்திலிருந்து

யாழ் தீபகற்பத்தின் மத்தியில் அமைந்திருக்கும் நீர்வளமும் நிலவளமும் அமையப் பெற்ற வாழைகளின் சோலையாம் நீர்வை மண்ணின் மகள் என்ற பூரிப்புடனும் சங்கத்தின் 2010-2011ன் தலைவி என்ற கடமையுணர்வுடனும் இவ்வினியநல்மாலை வேளையிலே “வாழையடிவாழை இரவு” மூலம் உங்கள் அனைவரையும் சந்திப்பதில் பேருவகையடைகிறேன்.

நாம் விரும்பியோ, விரும்பாமலோ புலம்பெயர்ந்து வந்து பல ஆண்டுகள் ஓடிவிட்டாலும் நம்மண்ணை பிரிந்த வலியும் பழைய நினைவுகளும், இன்றும் நம் கண்களை பனிக்க செய்கின்றன. நம் மண்ணைவிட்டு தொலைதூரம் வந்துவிட்டாலும் நமது கடமையுணர்வுகள் இன்னும் நம்மில் பலரை விட்டு செல்லவில்லை.

இதன் வெளிப்பாடாக ஈராறு அகவை கடந்து ஓயாத நதியாக ஓடிக்கொண்டிருக்கும் “நீர்வேலி நலன்புரி சங்கம்” தனது நாலாவது பிரவசமான “வாழையடி வாழை” மகளை உங்கள் கரங்களில் தவழவிட்டிருக்கின்றது. சங்கத்தின் முக்கிய செயற்பாடுகளில் ஒன்றாக கல்வி பசியை போக்குவதற்காக நம் மண்ணில் உள்ள பாடசாலைகளின் ஊடாக மாணவர்களுக்கு அரும்பெரும் பணியாற்றி வருகிறது. அதன் வழியே இந்த ஆண்டும் பல செயற்திட்டங்களை நிறைவேற்ற திடசங்கற்பம் பூண்டுள்ளது.

அரசாங்கத்தினால் உதவிகள் கிடைக்காத பட்சத்தில் மாணவர்கட்கான கல்வி சம்பந்தப்பட்ட விடயங்களுக்கே முன்னுரிமை வழங்கி இச்சங்கம் செயற்படும் எனவும் தெரிவித்து கொள்கின்றேன். இதுவரையில் பல பாடசாலைகளிடமிருந்து கோரிக்கைகள் வந்த வண்ணமுள்ளன. அவை யாவற்றையும் பரிசீலனை செய்து மிக முக்கிய தேவைகளை சங்கம் நிறைவேற்றி வைக்கும் என்பதில் எந்தவிதமாற்றுக கருத்துமில்லை.

சென்ற ஆண்டு ஆரம்பிக்கப்பட்ட நீர்வேலி பாலப்பகல் விடுதிக்கான செயற்திட்டமொன்று இவ்வாண்டு பூர்த்தி செய்யப்பட்டுள்ளது. தொடர்ந்தும் அவ் உதவியை செய்ய முன்வந்த அனைவருக்கும் நன்றிகளை தெரிவிப்பதோடு இப்படிப்பட்ட உதவிகளை செய்வதற்கு உங்கள் அனைவரது ஒத்துழைப்பையும் சங்கம் நாடி நிற்கின்றது.

அடுத்து நீர்வை மண் பெற்ற மைந்தர்கள் கனடா மண்ணில் கலாநிதிகள், வைத்தியர்கள், பொறியியலாளர்கள் கணக்காளர்கள், ஆசிரியர்கள், பிரபல தொழிலதிபர்கள் என பலதுறைகளிலும் ஒளி வீசும் நட்சத்திரங்களாக சாதனைகள் படைத்துக் கொண்டிருக்கின்றார்கள் என்று சொல்வதில் எனக்கு மட்டுமல்ல நீர்வை மண்ணிற்குமே பெருமிதம் தான்.

அவர்களது உதவியுடனும் நலன் விரும்பிகளின் உதவியுடனும் இன்று இவ்விழா சிறப்பாக நடைபெறுகின்றது. இப்படிப்பட்ட நிகழ்வுகள் தொடர்ந்து நடைபெறவும் நம் மண்ணில் ஏதிலிகளாக விடப்பட்ட சிறுவர்களின் அறிவுப் பசியை போக்கவும் உங்கள் அனைவரது ஆதரவுகளை தொடர்ந்து வழங்க வேண்டுமென அன்புடன் கேட்டுக் கொள்கின்றேன்.

அடுத்து எந்தவித பிரதியுபகாரங்களையும் எதிர்பாராத தன்னலமற்ற மகத்தான சேவைபுரிந்து வரும் நமது நீர்வேலி கிளை சங்கத்தின் தலைவர், செயலாளர், பொருளாளர், நிர்வாகத்தினர் பாடசாலைகளின் அதிபர்கள், ஆசிரியர்கள், மாணவர்கள், நிர்வாகத்தினர் நம் ஊர்மக்கள் அனைவருக்கும் அன்பு கலந்த நன்றியை தெரிவித்துக் கொள்வதோடு உங்கள் ஒத்துழைப்பை என்றும் எமது சங்கம் எதிர்பார்த்து காத்து நிற்கின்றது என்று கூறி எல்லோரும் சேர்ந்து தோளோடு தோள் கொடுத்து ஒற்றுமையாக செயற்பட்டு நம் மண்ணின் வளர்ச்சிக்காக உழைக்க அணிதிரள்வோம்.

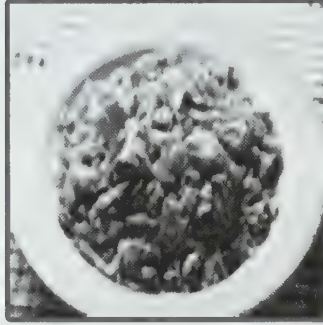
‘ஒற்றுமையே பலம்’

தலைவர் திருமதி ஜெ.வரதராஜன்



# K.K. CATERING

**தரமான அறுசுவை உணவுகள்**



**You are about to taste a vast selection of authentic Sri Lankan cuisine, the way it's meant to be cooked with a variety of herbs and spices unique to Sri Lanka.**



**Tasty Sri Lankan & Indian Dishes for all your functions**

**PLEASE CONTACT PAUL  
TEL: 416-287-3398 CELL: 647-891-9184**





## செயலாளர் பார்வையில்....

நீர்வேலி நலன் புரிச்சங்கம் - கனடாவின் "வாழையடி வாழை" 4வது மலருக்கு வாழ்த்து செய்தி எழுதுவதில் நான் மிகவும் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன். பல அங்கத்தவர்களின் வேண்டுகளின் பேரில் ஆரம்பிக்கப்பட்ட இந்த மலரை அழகாகவும் தரமாகவும் வெளியிட்டுக் கொண்டு இருக்கும் ஆசிரியர், ஏனைய செயற்குழு உறுப்பினர்கள் பாராட்டப்பட வேண்டியவர்கள்.

இந்த மலரை வெளியிடுவதற்கு எமது ஊரைச் சேர்ந்தவர்களும், நலன்விரும்பிகளும் இதுவரை அளித்த ஆதரவிற்கு நன்றி கூறுவதுடன் இனி வரும் காலத்திலும் மலர் மேலும் சிறப்புடன் வெளிவர உங்கள் ஆதரவு தேவை என்பதனையும் இங்கு ஞாபகப்படுத்த விரும்புகிறேன்.

எமது சங்கம் நீர்வேலி கிராமத்தின் அபிவிருத்திக்கு ஆற்றி வரும் சேவைகள் பல கல்வி அபிவிருத்தி பாலர் பாடசாலை வளர்ச்சி பாடசாலை கட்டிட திருத்த வேலைகள் புலமைப்பரிசில் என பல முயற்சிகளில் ஈடுபட்டு சேவையாற்றி வருவதனை நீங்கள் அறிந்து இருப்பீர்கள்.

இன்றும் பல வேலைகள் காத்து இருக்கின்றன இவற்றை எல்லாம் நிறைவு செய்ய உங்கள் ஒத்துழைப்பு மிகவும் அவசியமாகிறது. புலம் பெயர் நாடுகளில் வாழும் நாங்கள் ஒற்றுமையாக செயல்பட வேண்டிய காலம் இது.

தனிப்பட்ட கருத்து வேறுபாடுகளை மறந்து எமது ஊரின் வளர்ச்சிக்கு எங்களால் இயன்ற உதவிகளை செய்ய வேண்டும். இதற்கு ஆக்க பூர்வமான உதவிகளை செய்வதுடன் உங்கள் ஆலோசனைகளையும் எங்களுக்கு தந்து உதவுங்கள்.

எமது சிறார்கள் எமது மொழி, பண்பாடு கலாச்சாரங்களை மதித்து நடக்க நாம் ஆவண செய்ய வேண்டும். இவற்றையெல்லாம் பயிற்றுவிக்க வேண்டும். பல பெற்றோர்கள் முன்மாதிரியாக திகழ்ந்து தமது பிள்ளைகளை வழி நடத்துவதைக் கண்டு நாம் மகிழ்ச்சி அடைகிறோம். ஏனையவர்களும் அவர்களை பின்பற்றி எமது மொழி, பண்பாடு, கலாச்சாரம் என்பன அழியாமல் பாதுகாக்க வேண்டும்.

இதுவரை காலமும் எமது சங்கத்தின் வளர்ச்சிக்காக உழைத்தவர்கள், உதவி செய்தவர்கள் எல்லோருக்கும் நன்றி கூறுவதுடன் எதிர் காலத்தில் மேலும் சங்கம் வளர்ச்சி அடைய உதவிக்கரம் தாருங்கள் என்று வேண்டி நிற்கிறேன்.

“ஒன்று பட்டால் உண்டு வாழ்வு”

சி. சிவலிங்கம்  
செயலாளர்.



# கோஸ் Gogulam

## Instuments

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| * பொங்கல்    | * வயலின்        |
| * ஆர்மோனியம் | * வீணை,         |
| * கஞ்சிரா,   | * சுருதி Box    |
| * கடம்       | * மிருதங்கம்    |
| * தவில்      | * புல்லாங்குழல் |

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| * சுடிதார்        | * பொட்டு        |
| * வேட்டி          | * காப்பு        |
| * சாறிகள்         | * காப்பு Stand  |
| * சிறுவர்களுக்கான | * கைகளை         |
| * பாவாடை, சட்டை   | * அலங்கரிக்கும் |
| * Tops            | * வாண Sticker   |

பரத நாட்டியத்திற்குரிய 1st Quality அரக்கு set  
2nd Quality அரக்கு Set, Fancy Jewellery  
கலாஷேத்திர சாறிகள், தர்மாபுரம் Costume  
Art Silk, காற்சலங்கை, குஞ்சம், Bun, நாக்கொடிமாலை  
அழகிய பூமாலை, சரம் ஆகிய அனைத்தும் கழிவு விலைகளில்

அழகிய வேலைப்பாடுகளுடன் கூடிய Gift Item  
திருமண, பூப்புனித நீராட்டு விழா, அரங்கேற்றம்  
ஆகிய கொண்டாட்டங்களுக்குக் கொடுக்கக்கூடிய அழகிய  
பரிசுப்பொருட்கள் அனைத்தும் மொத்த, சில்லறை விலையிலும்  
பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

**பூசைக்குரிய திரவியங்கள், வாசனைப் பொருட்கள்,  
சுவாமிப்படங்கள், சுவாமி மாடம் உட்பட இன்னும் பல  
பெற்றுக் கொள்ளலாம்.**

பலவர்ண வேலைப்பாடுகளுடன் கூடிய மேசைகள் Water Fountain  
Caram Boat, Cricket Bat இன்னும் பல மலிவு விலையில்

## Tel:(416) 265-2093

2654 Eglinton Ave, East, Scarborough,  
ON M1K 2S3 Canada (Brimley & Eglinton)

E.Mail: info@gogulam.ca

Web: www.gogulam.ca





தலைவர்  
ஆ.இராசநாயகம்



செயலாளர்  
ஐ.சிவராசா

## நீர்வேலி நலன் புரிச்சங்கம் - கனடா NEERVELY WELFARE ASSOCIATION (CANADA) நீர்வேலி கிளை

### வாழ்த்துச் செய்தி

நீர்வேலி மண்மீதுள்ள பற்றுறுதியின் மிகைப்பாடு காரணமாக தொடர்ந்து அரும்பணியாற்றிவரும் நீர்வேலி நலன்புரிச்சங்கம் கனடா அமைப்பினரால் வருடாந்தம் வெளியிடப்படும் “வாழையடி வாழை” சஞ்சிகையின் 2010ம் ஆண்டு வெளியிடப்பட இருக்கும் நான்காம் மலருக்கு வாழ்த்துச் செய்தி வழங்குவதில் கிளைச்சங்கம் பெருமகிழ்வடைகிறது.

அன்னசத்திரம் ஆயிரம் அமைத்தல் போன்ற நற்பணிகளைவிட ஓர் ஏழைக்கு எழுத்தறிவித்தல் கோடி புண்ணியம் என்பதற்கேற்ப கனடாவாழ் நீர்வை மக்கள் ஒன்றிணைத்து நீர்வேலிக் கிராமப்பாடசாலைகளின் மேம்பாட்டிற்காக பல ஊக்கிவுப்புத் திட்டங்களை மேற்கொள்ளல், வறிய மாணவர்களின் கல்வி மேம்பாட்டிற்கு உதவுதல், நவீன கற்றல் முறைகளுக்கு ஏற்றவாறு பாடசாலைகளை சீரமைக்க உதவுதல் போன்ற பல்வேறு செயற்பாடுகளை நடைமுறைப்படுத்தி வருவதுடன், எதிர்கால தேவைகளைப் பற்றி ஆராய்ந்து முக்கியமானவற்றை முன்னெடுத்துச் செய்வதற்கான ஆயத்தங்களை மேற்கொண்டு வருவது பாராட்டப்பட வேண்டியதாகும்.

ஆரம்ப பாடசாலைகளில் அதிக கவனம் செலுத்தி அவற்றில் மாணவர் தொகையை அதிகரிக்கச் செய்வதற்கு மேற்கொள்ளப்பட்டு வரும் திட்டம் வெற்றியளித்திருப்பதையும் இங்கு குறிப்பிட்டாக வேண்டும். நீர்வேலி தெற்கு இ.த.க. பாடசாலை, நீர்வேலி சீ.சீ.த.க.பாடசாலைகளில் மேற்கொள்ளப்பட்ட ஊக்குவிப்பு நடவடிக்கைகள் மிகுந்த பயனை தந்திருக்கின்றன.

ஆண்டுதோறும் வெளியிடப்படும் “வாழையடி வாழை” மலரின் நான்காவது மலர் வெளியீட்டுவிழா சிறப்புற எமது வாழ்த்துக்களைத் தெரிவித்துக் கொள்வதுடன், கடந்த காலங்களில் செயற்பட்ட நிர்வாக அங்கத்தவர்கள், தற்போது செயற்பட்டுவரும் நிர்வாக அங்கத்தவர்கள் அனைவரினதும் அயராத பணிகளுக்கு நீர்வேலிப் பாடசாலைகளின் சார்பாகவும், கிளைச்சங்க அங்கத்தவர்களின் சார்பாகவும் நன்றிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.





## Canadian Home Appraisals Inc

**S.K.Bales,** CRA, CAR, MVA, FRI, CRES

**Managing Director**

**Tel: 905-201-0929**

**Fax: 905-201-8482**

**Web: www.chainc.ca**

**E-Mail: skbales@hotmail.com**



Phone: **416-290-1200**

**வீடு வாங்க, விற்க, வீட்டின் பெறுமதியை சட்டபூர்வமாக  
மதிப்பிட்டு (Appraisal) அறிக்கையை பெற்றுக்கொள்ள  
தாமதிக்காது உடனே அழையுங்கள்**

### **MY PROFESSIONAL DESIGNATIONS**

**CRA, (Canadian Residential Appraiser)**  
Designation with the Appraisal Institute of Canada

**CAR: (Certified Appraisal Reviewer)**  
Designation with Canadian National Association of Real Estate Appraisers

**MVA (Market Value Appraiser-Residential)**  
Designation with The Canadian Real Estate Association

**FRI (Fellow of the Real Estate Institute)**  
Designation with Real Estate Institute of Canada

**CRES (Certified Real Estate Specialist)**  
Designation with Real Estate Institute of Canada

**REAL ESTATE BROKER:**  
Real Estate broker licence with Real Estate Council of Ontario.

முக்கிய குறிப்பு: Consumer  
Proposalற்கு தேவையான வீட்டின்  
பெறுமதி கடிதத்தை (Letter of  
market value opinion)  
சிலமணிநேரத்தில் மிகக்குறைந்த  
செலவில் பெற்றுக்கொள்ளலாம்

**S.K.Bales,** CRA, CAR, MVA, FRI, CRES

**Real Estate Broker**

**Cell: 416-801-3219**







## Canx Marketing Inc.

489 Brimley Road, Scarborough, On M1J 1A3

Cell: 647-400-4749 Business: 416-269-4749

E-mail: canxlingam@yahoo.com



# Best Wishes from Canx Marketing Inc

எங்கள் நாட்டின் சுவையை  
உங்கள் வீட்டிலும் சுவைக்க

## JAFFNA BRAND

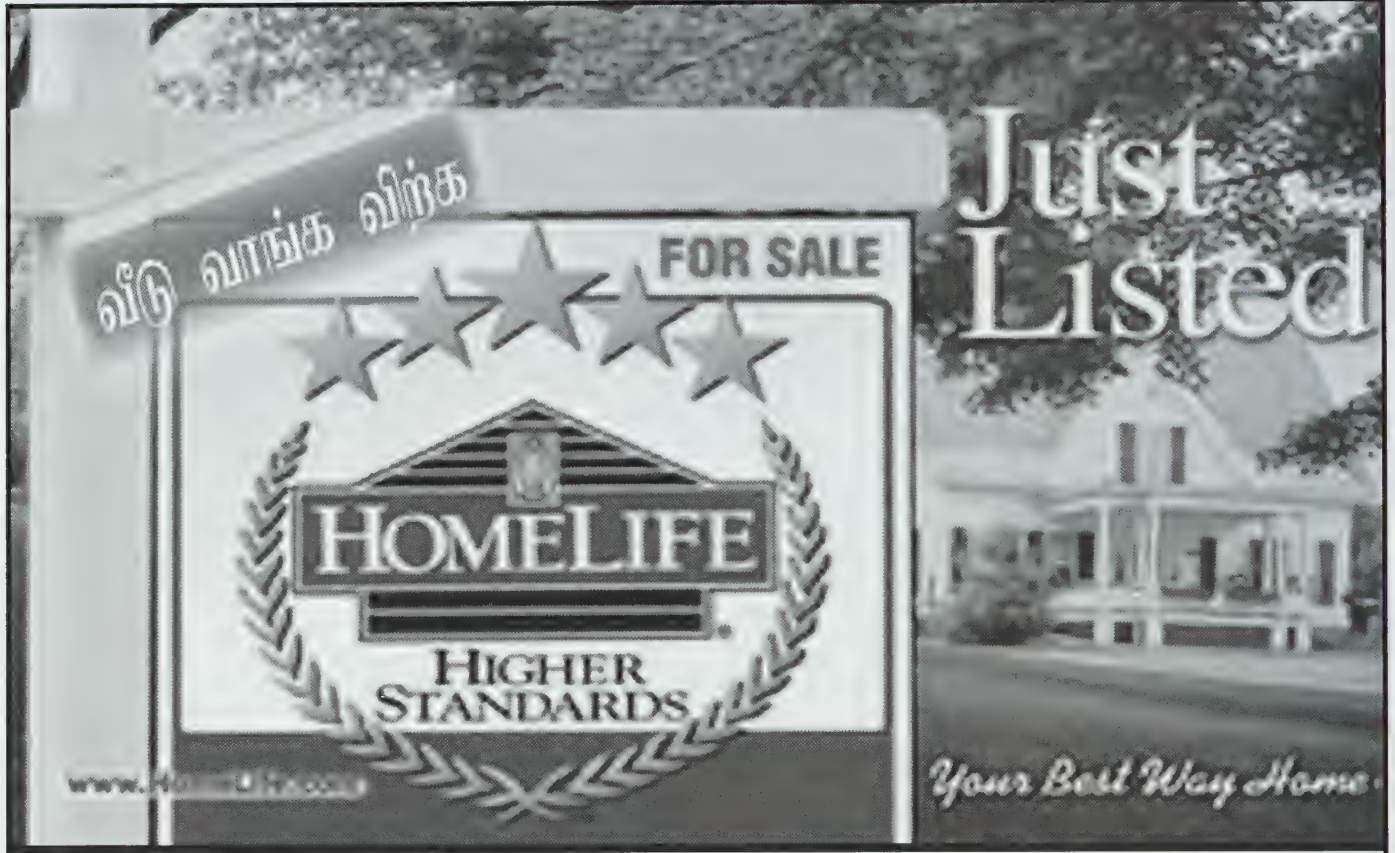
மொத்த சில்லறை விற்பனையாளர்கள்

## CANX MARKETING INC



Kannan 416 893 9342





உங்களுக்கென்றொரு வாழ்விடம் அமைத்திட முதலில் நம்பிக்கையான நட்பான நாணயமான ஒரு முகவர் வேண்டும்.

விரும்பிய இடத்தில், உங்கள் வருமானத்திற்கேற்ப, நியாயமான விலையில் வீடு, மற்றும் வியாபார நிலையம் வாங்கவும், உங்கள் வீட்டை குறுகிய காலத்தில் நியாயமான விலையில் விற்கவும், மற்றும் **RESP** தேவைகளுக்கும் இன்றே அழையுங்கள்.

## Siva Sangarappillai

HOMELIFE/FUTURE REALTY INC. BROKERAGE

UNIT 208 - 7 EASTRALE DRIVE, MARKHAM

ONTARIO, L35 4N8

Direct: 647-448-6464

Bus: 905-201-9977 Fax: 905-201-9229

Email: sangar.siva@hotmail.com

Web: www.sivashomes.com

INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED







## நீவேலி அத்தியார் இந்துக் கல்லூரி அதிபரின் வாழ்த்துரை

நீவேலி மண்ணில் பிறந்து கனடாவில் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கும் அன்பர்களால் 1999 ஆம் ஆண்டில் உருவாக்கப்பட்ட "நீவேலி நலன்புரிச் சங்கம் - கனடா" அமைப்பினால் வெளியிடப்படும் "வாழையடி வாழை" மலருக்கு வாழ்த்துரை வழங்குவதில் மட்டற்ற மகிழ்ச்சி அடைகின்றேன். இச் சங்கம் நீவேலி கிராமத்தின் கல்வி எழுச்சிக்கு அரும்பணி ஆற்றிவருகின்றது. "கண்ணுடையர் என்போர் கற்றோர்".." என்ற வள்ளுவர் மறையை மனத்திலிருத்தி தன் சேவையை இச் சங்கம் எம் மண்ணுக்கு வழங்கிக் கொண்டிருக்கின்றது.

இந்த வகையில் 2010ம் ஆண்டின் முதற்காலாண்டில் இச்சங்கம் எமது கல்லூரி பௌதிக வள மேம்பாட்டிற்கு பெருமளவு பங்களிப்பினைச் செய்துள்ளது. அமரர் முதலியார் அத்தியார் அருணாசலம் J.P அவர்களினால் 80 ஆண்டுகளுக்கு முன்னர் அமைக்கப்பட்ட 125" x 25" அளவு கொண்ட வடக்கு மண்டபம் " நீவேலி நலன்புரிச் சங்கம் - கனடா " அமைப்பின் அனுசரணையுடன் கனடாவில் வாழும் கல்லூரிப் பழைய மாணவர்களினதும் நலன் விரும்பிகளினதும் நிதி அன்பளிப்பினால் பல இலட்சம் ரூபா செலவில் புனரமைப்புச் செய்யப்பட்டு 2010 ஏப்பிரலில் பூர்த்தி செய்யப்பட்டுள்ளது. குறித்த மண்டபம் தற்போது வகுப்பறைகளாக்கப்பட்டு மாணவர்களின் மகிழ்ச்சியான கற்றலுக்கு ஏற்ற வகையில் புதுப் பொலிவு பெற்றுக் காணப்படுகிறது. இச் சந்தர்ப்பத்தில் கல்லூரித் தேவைகளுக்கு நிதி அன்பளிப்புச் செய்த அனைத்து அன்பு உளங்களுக்கும் " நீவேலி நலன்புரிச் சங்கம் - கனடா " அமைப்புக்கும் எனது இதயம் நிறைந்த நன்றிகளையும் வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன். மேலும் கல்லூரி மெய்வன்மைப் போட்டி, பரிசளிப்பு விழா ஆகிய நிகழ்வுகளுக்கும் இச் சங்கம் ஆண்டுதோறும் நிதி அன்பளிப்புக்களை வழங்கி வருகின்றது.

மலருக்கு வாழ்த்துரை வழங்கும் இச் சந்தர்ப்பத்தில் கல்லூரி அறுவடைகள் சிலவற்றையும் சங்கமிக்கச் செய்வது உதவும் காரங்களுக்கு உற்சாகம் அளிக்கும் எனக் கருதுகிறேன். 2009 ஆம் ஆண்டு க.பொ.த (உ/த) பெறுபேறுகளில் கோப்பாய் பிரதேசத்திலுள்ள பாடசாலைகளில் உயர்சித்தி வீதத்தை எமது கலைப்பிரிவு மாணவர்கள் பெற்றுள்ளனர். ஆறு மாணவர்கள் இந்த ஆண்டு பல்கலைக் கழகத்திற்கு தெரிவாகியுள்ளனர். நான்கு மாணவர்கள் தேசிய கல்வியற் கல்லூரிகளுக்குச் செல்லவுள்ளனர். கோப்பாய் பிரதேசத்திலுள்ள 37 பாடசாலைகளுக்கிடையே கடந்த மார்ச் மாதம் நடைபெற்ற 2010 ஆம் ஆண்டுக்கான மெய்வன்மைப் போட்டிகளில் எமது கல்லூரி அதி உயர் புள்ளிகளைப் பெற்று கோப்பாய்க் கல்விக் கோட்டத்தில் முதலாம் இடத்தைப் பெற்றுள்ளது. நீண்ட கால இடைவெளியின் பின்னர் இவ்வாண்டு 14 வயது கரப்பந்து பெண்கள் அணியினர் DSI நிறுவனத்தால் நடாத்தப்பட்ட போட்டிகளில் மாகாண Champion ஆக வெற்றிவாகை சூடி தேசிய மட்டப் போட்டியிலும் பங்குபற்றி உள்ளனர். கோட்டமட்ட உதைபந்தாட்டப் போட்டியில் பத்து பாடசாலைகள் கலந்து கொண்டன. இப் போட்டியில் எமது பாடசாலை 16 வயது உதைபந்தாட்ட அணியினர் கோப்பாய்க் கோட்ட Champion ஆக வெற்றி பெற்று வலய மட்டப் போட்டிக்குத் தெரிவாகியுள்ளனர்.

கல்லூரியின் இத்தகைய சாதனைகளுக்கு நீவேலி நலன்புரிச் சங்கம் - கனடா அமைப்பின் அனுசரணைகளும் பக்கபலமாக இருக்கின்றன என்பதை வாழையடி வாழை மலர் ஊடாக வெளிப்படுத்த விரும்புகிறேன் கடல் கடந்து பல மைல்களுக்கு அப்பால் வேறோர் கண்டத்தில் வாழ்ந்தாலும் கால்பதித்த மண்ணையும் கற்ற கல்வி நிலையத்ததையும் மறக்காது கல்விக் கண்ணைத் திறக்க சங்கம் கருமமாற்றிக் கொண்டிருப்பது எமக்கு உற்சாகமளித்துள்ளது.

வாழையடி வாழை மலரின் ஊடாக நீவேலி மண்ணின் பெருமை உலகெங்கும் பரப்பப்படுகின்றது. இத்தகைய நற்பணிகளில் ஈடுபட்டுள்ள சங்கத்தின் கடந்த கால தலைவர்கள், செயலாளர்கள், பொருளாளர்கள், அங்கத்தவர்கள் மற்றும் தற்போதைய தலைவர், செயலாளர், பொருளாளர், உறுப்பினர்கள் அனைவரையும் அத்தியார் இந்துக் கல்லூரியின் சார்பில் மனமாரப் பாராட்டுகிறேன். சங்கத்தின் நலன்புரிச் சேவைகள் எதிர்காலத்திலும் தொடர எனது வாழ்த்துக்கள்.

இ.குணநாதன் SLPSI, M.Ed,  
அதிபர்,  
அத்தியார் இந்துக் கல்லூரி,  
நீவேலி,  
யாழ்ப்பாணம்,  
01.11.2010



# SUVAIYAKAM

**TAKE-OUT CATERING & PARTY HALL**

## சுவையகம்

விருந்துபசாரவிழா பிறந்தநாள் கொண்டாட்டம் மற்றும் அனைத்து நிகழ்வுகளுக்கும் நீங்கள் நம்பமுடியாத கட்டணத்தின் சகல வசதிகளுடன் மண்டபங்கள். உணவுகள் உடனுக்குடன் சமைத்து பரிமாறப்படும்.



Party packages starting  
at \$12 per person.



நம்பமுடியாத  
கட்டணம்

**PARTY HALL, TAKE OUT & CATERING  
KUGAN**

**416-321-6507 / 647-284-8107**

**1545 WARDEN AVE, UNIT#C, SCARBOROUGH, ON M1R 2S9**





**ATTIAR HINDU COLLEGE**  
**OLD BOYS GIRLS & WELL-WISHERS ASSOCIATION (UK)**  
SVS HOUSE OLIVER GROVE LONDON SE25 6EJ  
T02087713999 F02087712224 E THIRU@ACCOUNTANCYGROUP.COM

Our Ref:MT/SM

10 November 2010

The President & Committee Members  
Neervely Welfare Association Canada

Dear All

It is with great pleasure that we send you this message of greetings and well wishes for your forthcoming Valaiadi Vaalai Annual Gathering and celebration to be held on 18 December 2010.

We are aware of your members contributions through your Association to the needs of the Community in Neervely; we stand in solidarity with your aims and goals and congratulate you on your success so far for all your efforts and achievements to date; we also wish your continued growth and success for the future.

We hope that your event on the 18<sup>th</sup> December 2010 would be great success and all of us here extend our warmest wishes of friendship to everyone of your members on this special day.

Best Wishes

**From M Thiruvassagam S Selvanathan S Subeskumar and All Members  
Of Attiar Hindu College Old students Association & Well Wishers Association  
& Neervely Welfare Association UK**



# Are you **WORRIED** about your **DEBTS**?

We Provide Legitimate Credit Services

**கடன் தெரல்வையா?**

Call for FREE Consultation

**CR** Canada

**416-264-1010**

**Credit Reform Canada**

*Judgement in your favour!*

**We Can STOP Collection Agencies Calls and Threats**

*In case of Final State, We can take care of*

*One  
Solution for all  
your DEBTS no matter  
what the Situation... We Can Help!*

- \* Consumer Proposals / \* *Negotiate Debt*
- \* Re-Payment Option Plans / \* *Bankruptcy*
- \* Restoration / *உதவி செய்தல்*

*Back on Proven Track*

உங்கள் வீடு வாசனம் மற்றும் சொத்துக்களை

இழக்காது அமைத்து விடுவதன் கடன்

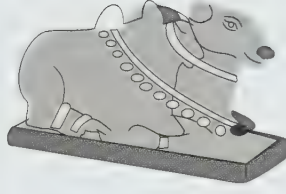
நொல்தவகனிலுமிருந்து நீர்வ கன இலவச

ஆலோசனைகளுக்கு உடனடியாக அழையங்கள்

**10 Milner Business Court, Suite-900, Scarborough (Markham&401)**

**நீர்வேலி நலன்புரிச்சங்கம் கனடா முன்னெடுக்கும் முயற்சிகள்  
அனைத்துக்கும் CR Canada வின் நல்வாழ்த்துக்கள்.**





## சுவிஸ் நற்பணிச் சங்கத்தின் இதயபூர்வமான

### வாழ்த்துக்கள்...

“நீர்வேலி நலன்புரிச் சங்கம் - கனடா” அமைப்பினால் நீர்வேலி மண்ணின் மகிமையை உலகெங்கும் வியாபிக்கச் செய்யும் வகையில் வெளியிடும் “வாழையடி வாழை” மலருக்கு வாழ்த்துக்களைத் தெரிவிப்பதில் எம் இதயம் பூரிப்பு அடைகின்றது முக்கனிகளுள் ஒன்று வாழை. நீர்வேலி மண்ணுக்குச் சொந்தமானது வாழை. என்றும் அழியாது தொடர்ந்து பயன்தருவது வாழை. உடல் நலத்துக்கு உகந்தது வாழை. இத்தகைய மகிமைகள் நிரம்பிய வாழையின் பெயரைத் தாங்கி வரும் மலரினால் நீர்வை மண்ணின் மைந்தர்கள் அனைவரும் மகிழ்வடைவர் என்பது திண்ணம்.

நீர்வேலி நலன்புரிச் சங்கம் - கனடா அமைப்பு மலரை வெளியிட்டு மண்ணுக்கு மகிழ்வை சேர்ப்பதோடு மண்ணின் உயர்வுக்கும் உழைத்து வருவதை நாம் அறிவோம். நீர்வேலியில் உள்ள கல்விக் கூடங்களின் உயர்வுக்கு சங்கம் உதவிவருவதை நாம் கண்டும் கேட்டும் பூரிப்பு அடைகின்றோம். ஒரு கல்விக் கூடத்தைத் திறப்பது ஆயிரம் சிறைச்சாலைகளை மூடுவதற்குச் சமம் என்பார்கள். எனவே கல்விக் கூடங்களுக்கு உதவும் தங்கள் பணி தொடர வேண்டும். அதன் மூலம் எம்மண்ணின் இளம் சமூகம் கல்வியில் எழுச்சி பெறமுடியும்.

மலர் வெளியீடு அடிப்படை மொழித்திறன்களை வளர்ப்பதற்கு உதவுவதுடன் எமது கலாசார பாரம்பரியங்களை பாதுகாப்பதற்கும் உகந்தது. எனவே வாழையடி வாழை மலர் எம் மண்ணின் சொந்த மலராக மலர் சுவிஸ் நற்பணிச் சங்கம் உள்ளன்போடு வாழ்த்துகின்றது. உயரிய பணியை முன்னெடுத்துவரும் சங்க அங்கத்தவர்கள் அனைவரையும் உவகையோடு வாழ்த்தி உவப்படைகின்றோம்.

நன்றி

நீர்வேலி நற்பணிச் சங்கம்

சுவிஸ்

13.11.2010





# G 2000 Express Inc

**FAST, RELIABLE AND DEDICATED TRANSPORT SERVICE**

## **Our Experienced Team Specialized in:**

- \* Same Day, Next Day or Overnight Services (ON)
- \* Less Than Truck Loads
- \* Flat Bed Services
- \* Expedite Services
- \* Truck Load



Call Ganga

@

416-885-7700



தரமான சேவைகளுக்கும் AZ & DZ சாரதி வேலை வாய்ப்புகளுக்கும் இலவச ஆலோசனைகளுக்கும் அழைப்புகள்

2428 Islington Ave, Unit #210, Toronto, ON M9W 3X8

TEL: 416-742-5292 FAX: 1-888-867-2208 TOLL FREE: 1-866-383-5292

WebSite: [www.g2000express.com](http://www.g2000express.com) E-mail: [ganga@g2000express.com](mailto:ganga@g2000express.com)





உட்காந்திருப்போர்-இடமிருந்து வலம்: திரு.S.K. பாலேஸ், திருமதி.த.நந்தினி, திருமதி.ஜெ.வரதராஜன், திரு.சி.வலிங்கம், திரு.S.பிணைசூர

நிற்பவர்கள்-இடமிருந்து வலம்: திரு. இ.கிரிகான், திரு.சி.ஜனகன், திரு.க.சசிகுமார், திரு.ம.மாதன்ராஜ், திரு.வேபாலச்சந்திரன், திரு.இ.மோகன், திரு.த.மகிந்தன்

சமூகமளிக்காதவர்கள்: திரு.சி.செந்தில்நாதன், திருமதி.அ.பிரபாகரன்





# FLY HIGH

AIRTICKETING & RESERVATION

FOR YOUR AIRTICKETING & RESERVATION

CONTACT US TEL 416 807 7482

EMAIL. SIVAPONNIAH@GMAIL.COM

SIVA MATHU

**MORTGAGE ALLIANCE**  
**RESCOM FINANCIAL SERVICES**  
 Licence No: 11272



**RIGHT MORTGAGE AGENT CAN HELP YOU GET THE RIGHT FINANCIAL CHOICE!**

- FIRST-TIME BUYERS
- RENEWALS
- REFINANCING
- SWITCH
- PRE-APPROVAL
- SELF EMPLOYED
- POOR CREDIT
- BANKRUPTCIES
- NEW IMMIGRANTS
- 1ST, 2ND MORTGAGES
- EQUITY LINE OF CREDIT

**SIVA PONNIAH**  
 MORTGAGE AGENT  
 M09000694



FOR ALL RESIDENTIAL MORTGAGES CALL DIRECT @ 416.807.SIVA (7482)

407-245 FAIRVIEW MALL DRIVE, NORTH YORK, ON M2J 4T1

TEL: 416 642 4919 FAX: 416 640 0341

E-Mail: sivap@rescomfinancial.ca www.rescomfinancial.ca

A REGISTERED FRANCHISE OF THE MORTGAGE ALLIANCE NETWORK

**Got into  
an Accident?**



**Injured?**

**WSIB Claims?**

I can help,  
 Call Siva - 416-807-7482



## நிகழ்ச்சி நிரல்

1. மங்கள விளக்கேற்றல்
2. மௌன அஞ்சலி
3. தமிழ்தாய் வாழ்த்து, கனடியகீதம் வழங்குபவர்கள்  
சந்தனா தேவராஜா, அபிராமி தேவராஜா, மீரா தவராஜா, நிதர்சன் சோதிலிங்கம், தாரனி உதயகுமார்
4. பரதநாட்டியம் :- காயத்திரி சிங்கராயர்
5. வரவேற்பு நடனம் :- ஹம்சா பவளகாந்தன், பிரவீனா சோதிலிங்கம். ஆசிரியர் திருமதி. ரஜனி செல்வபிரகாசத்தின் மாணவிகள்
6. ஹர்மோனிய வாத்தியம், இந்துஸ்தானி இசை  
ரெஷ்னா மேராவினின் மாணவன் விதூஷன் ஜெகதீஸ்வரன்
7. தலைவர் உரை
8. பிரதம விருந்தினர் கௌரவிப்பு
9. திரையிசைப் பாடல்கள்: நிரோன் சுகுமார், மதுஷன் சுகுமார்
10. பரதநாட்டியம்: ஆரணி சுகந்தன், ஆசிரியர் வனிதா குகேந்திரனின் மாணவி
11. விடுதலை நடனம்  
ஸ்ரீமதி பத்மினி ஆனந்தின் மாணவி சனோஜா ஜெயக்குமார்.
12. வாழையடி வாழை மலர் வெளியீடு
13. போட்டி நிகழ்ச்சிகளிற்கான பரிசளிப்பு
14. பங்காரா நடனம்  
பங்குபற்றுபவர்கள்: ஆதித்தன் தவராசா, விதூஷன் தவராசா, அனுஷன் கதிர்காமநாதன், சேயோன் பரமேஸ்வரன், சஞ்சயன் சிவகுமார், வைதீகன் குமரகுருபரன், சாய் சஞ்சீவ் கிருஷ்ணமூர்த்தி, துவாரகன் ரவிச்சந்திரன், யாதவன் ரவிச்சந்திரன்
15. வீணை இசை:  
வீணாலயம் பள்ளி ஆசிரியர் ஜெயந்தி இரட்ணகுமாரின் மாணவிகள்  
ஆரதி குகதாசன், ப்ரியா இரட்ணகுமார்
16. நடனம்  
ஆரியா நட்புடி கல்லூரி ஆசிரியை திருமதி மலர்விழி ஜனகனின் மாணவர்கள் பிரமிதா, ரோசினி, மோகினி, செரினா, கவி, தர்சினி, சிந்து, நமயா, கஜீத், ஆரியன், ஆயிஷா
17. அனுசரணையாளர்கள் கௌரவிப்பு
18. இடைவேளை
19. பரதநாட்டியம்: ராகவி ரவிச்சந்திரகுமார் அமிர்தாலயா நடனப்பள்ளி ஆசிரியர் திருமதி லலிதாஞ்சனாவின் மாணவி
20. நன்றியுரை செயலாளர்
21. நகைச்சுவை நிகழ்ச்சி: திரு அமல்குமார் சின்னத்தம்பி குழுவின்
22. Keyboard வாத்தியம், கோரிகன் நவரட்ணம்
23. Floor Dance





# Elegance

Elegance Banquet Services helps make your dream occasion a reality.

\* Wedding \* Puberty Ceremony \* Birthday Party \*  
\* Engagement \* Formals \*



# ELEGANCE

Pragash (JP)

banquet services

Thushan

Tel: 647 203 6169

Tel: 289 242 9688

e-mail: [elegancebanquet@gmail.com](mailto:elegancebanquet@gmail.com)





## சிறுகதை

# முருகதிரை

### -நீர்வை பொன்னையன்-

என்றை தங்கள்  
இன்னும் வரேல்லையே.  
ஒரு மாதமாகப் போகுது.  
ஐயோ!  
என்றை தங்களுக்கு  
என்ன நடந்ததோ?  
ஏன் இன்னும்  
என்றை ராசன்  
இன்னும் வரேல்லை?  
என்றை செல்லனைப்பற்றி  
எதுவித தகவலும்  
எங்களுக்கு தெரியவில்லையே.  
தங்கமலரின் மனதில்  
ஏக்கம், பயம்.  
தங்கமலர் தவிப்பு.  
தங்கமலர் தங்கராசனை  
திருமணம் செய்து  
ஒரு வருடந்தான்.  
அவர்களின் திருமணம்  
காதல் திருமணம்.  
ஆறு வருடக் காதல்.  
தங்கராசனுக்கு.  
இருபத்திநாலு வயது.  
தங்கமலருக்கு  
இருபத்தொரு வயது.  
தங்கமலர் அழகில் பேரழகி.  
தங்கம் நிறத்தில் தங்கம்.  
குணத்திலும் தங்கம்தான்  
தங்கம் தற்பொழுது  
ஆறுமாதக் கற்பிணி.  
தங்கராசனுக்கு  
கட்டுக்கோப்பான உடற்கட்டு..  
உறுதியான உள்ளம்.  
துடிப்பான விடலை.  
முற்கோபி.  
சத்திய வேட்கை அவனுக்கு.  
கடுமையான உழைப்பாளி.  
உழைப்பால் உயரவேண்டும்  
என்ற வெறி தங்களுக்கு.  
செழிப்பான செம்மண் தோட்டம்.  
பத்துப் பரப்புத்தான்.  
சிறு தானியம், காய்கறி  
அரைவாசித் தறையில்.  
காசுப்பயிர் மிகுதி நிலத்தில்.  
மாறி மாறி வெங்காயம்,

உருளைக் கிழங்குச் செய்கை.  
'விவசாய விற்பனைப்பொருள்  
விற்பனைச் சங்கத்தில்  
உறுப்பினன் தங்கள்.  
கடந்த இரண்ட வருடங்களாய்  
விதை உருளைக் கிழங்கு  
விவசாயிகளுக்கு  
போக காலத்தில் கிடைக்கவில்லை.  
விதை கிழங்கு  
நேரகாலத்துக்கு வந்தது.  
ஆனால்  
உரிய காலத்தில் கிடைக்கவில்லை.  
போகம் தப்பித்தான் விதை கிழங்கு  
விவசாயிகளுக்கு கிடைப்பு.  
காரணம் கேட்டால்  
போர்க்காலச் சூழ்நிலை.  
சங்கச் செயலாளரும் தலைவரும்  
சாக்குப் போக்குச் சொல்லி  
தப்பித்துக்கொள்ளல்.  
சங்கப் பொதுக்கூட்டம்  
இரண்டு வருடங்களாய்  
வைக்கவேயில்லை.  
காரணம் கேட்டால்  
அதற்கும்  
போர்க்காலச் சூழ்நிலை சாட்டு..  
'விவசாய விற்பனைப்பொருள்  
விற்பனைச் சங்கத்தில்  
இருநூற்று எண்பதுபேர்  
உறுப்பினர்கள்.  
இருநூற்று அறுபது  
உறுப்பினர்கள் ஒப்பமிட்டு  
பொதுக் கூட்டத்திற்கு  
கோரிக்கை.  
இன்று சங்க பொதுக்கூட்டம்.  
கூட்டம் ஒன்பது மணிக்கு.  
கூட்டம் முடிவு  
இரவு பதினொரு மணியானாலும்  
இப்ப பயப்பிடத் தேவையில்லை.  
இலங்கை இராணுவத்தை  
முகாமுக்குள்  
முடக்கி வைச்சாச்சு.  
இந்தியன் ஆமிதான்  
இராப் பகலாய் ரோந்து.  
இந்தியன் ஆமி  
எங்கடை நண்பனாச்சே.  
இந்தியன் ஆமி  
எங்களைப் பாதுகாக்கத்தான்  
இலங்கைக்கு வந்தது.  
இயக்கங்கள் எல்லாம்  
அப்பிடித்தான் சொல்லுதுகள்.  
இலங்கை அரசாங்கமும்  
அப்பிடித்தான் சொன்னது.  
இப்பதான் எங்களுக்கு  
நிம்மதி.  
இன்னும் கொஞ்ச நேரத்தில்  
கூட்டம் தொடங்கிவிடும்.  
இணைக்க  
இரண்டைத்தா ஒரு முடிவு  
வரத்தான் போகுது.  
கந்தசாமியாக்களினரை

கபடநாடகம் இண்டைக்கு  
அம்பலமாகப் போகுது,  
சங்க உறுப்பினர்கள் நம்பிக்கை.  
"கந்தசாமி அண்ணை  
எப்ப கூட்டம்?"  
கந்தசாமியைத் தங்கள் கேட்டான்.  
"போன மாதம்  
கூட்டம் வைச்சாச்சே..  
உனக்கு தெரியும்தானே.  
பிறகென்ன கூட்டம்?"  
கிண்டலாய் கந்தசாமி.  
"என்ன எங்களை  
பேக்காட்டிறியா?  
போனமாதம் நீ வைச்ச கூட்டம்  
உற்பத்திக் குழுக் கூட்டம்.  
நாங்கள் கேட்கிறது  
விவசாய சங்கப் பொதுக்கூட்டம்."  
தங்கராசன்.  
"வரியத்துக்கு ஒரு முறைதான்  
வருடாந்தப் பொதுக்கூட்டம்  
வைக்கிறது வழக்கமாச்சே.  
இப்பென்ன கூட்டம்".  
கந்தசாமி.  
"விவசாய விற்பனைப்பொருள்  
விற்பனைச் சங்கத்தின்  
வருடாந்தப் பொதுக் கூட்டம்  
வைச்ச மூண்டுவரியமாச்சு"  
தங்கராசன் குறுக்கீடு.  
தம்பி தங்கராசா  
இப்ப போர்க்கால சூழ்நிலை.  
கண்ட நிண்ட நேரமெல்லாம்  
கூட்டம் போடலாது.  
இது உனக்கு நல்லாய் தெரியும்.  
அப்ப நீ ஏன் அந்தரப்படுகிறாய்?  
அதுமாத்திரமில்லை.  
கூட்டம் வைக்கிறதெண்டால்  
பொடியளிட்டு  
அனுமதி எடுக்கவேணும்.  
அவையளுக்கு நேரமில்லை..  
இப்ப போர்க்கால சூழ்நிலை  
கூட்டம் போடுறதை  
பிறகு பாப்பம்.  
கந்தசாமி சொல்லி  
நளுவப் பார்க்கிறான்.  
கந்தசாமி!  
சங்க நடவடிக்கையன்  
சம்பந்தமாய் கன பிரச்சினையன்  
தீர்க்கவேண்டிக் கிடக்கு.  
பொதுக் கூட்டத்திலைதான்  
இந்தப் பிரச்சினையன்  
பேசித் தீர்க்கவேணும்.  
கூட்டத்தைக் கெதியாய்  
கூட்டு கந்தசாமி.  
கூட்டம் கூட்டிறுதுக்கு  
பொடியளிட்டு ஏன்  
அனுமதி எடுக்கவேணும்?  
இது எங்கடை சங்கப்  
பிரச்சினைகள்.  
பொதுக் கூட்டத்திலைதான்  
சங்கப் பிரச்சினைகள்





நீர்வேலி நுலன்புரி சங்கம்- கனடா

எல்லாத்தையும்  
நாங்கள் தான் பேசித்  
தீர்க்கவேணும்.  
பொடியளிட்டை ஏன்  
நாங்கள் போகவேணும்? ”  
தங்கராசன்  
வெட்டிப் பேசுகிறான்  
“நீங்கள் கொஞ்சப்பேர்  
கேட்டால்  
கூட்டம் வைக்கவேண்டுமோ? ”  
கந்தசாமி.  
“கந்தசாமி அண்ணை,  
இது எங்கடை சங்கம்  
பொதுமக்களின்ரை சங்கம்.  
விவசாயம் செய்யிற  
பொதுமக்களின்ரை சங்கம்.  
சங்கம் பற்றிய எந்த முடிவும்  
சங்க உறுப்பினரால்தான்  
எடுக்கமுடியும், எடுக்கவேண்டும்.  
உங்களைப்போல  
இரண்டொருவரல்ல.”  
தங்கராசன் வலியுறுத்தல்.  
“சங்க உறுப்பினர்களிலை  
அரைவாசிப்பேருக்கு  
மேலை  
கூட்டம் வைக்கவேண்டுமெண்டு  
எழுத்திலை தந்தால்தான்  
நாங்கள் கூட்டம் வைப்பம்.  
நீங்கள் செய்யிறதை செய்யுங்கள்.”  
செருக்குடன் கூறுகிறான்  
கந்தசாமி.  
“அண்ணை கந்தசாமி  
எங்கடை சங்கத்திலை  
இருநூற்று எண்பது பேர்  
உறுப்பினர்கள்.  
இருநூற்று அறுபத்தைஞ்சு பேர்  
உடனடியாய் கூட்டம்  
வைக்கவேண்டுமெண்டு  
இந்த மகசரில் கையொப்பம்  
போட்டிருக்கினை.  
இப்ப  
போர்க்காலச் சூழ்நிலையில்  
சிவில் நிர்வாகம்  
தமிழ் பிரதேசங்களிலை  
இல்லை எனண்டு எங்களுக்கு  
நல்லாய் தெரியும்.  
அப்படியிருந்தும் நாங்கள்  
எங்கடை நடவடிக்கைகளை  
நாங்கள் முறைப்படி செய்யிறம்.  
அதனால்தான் நாங்கள்  
இந்த மகசரிலை ஒரு பிரதி  
கூட்டுறவு ஆணையாளருக்கு,  
மற்றொரு பிரதி  
அரசாங்க அதிபருக்கு  
அனுப்பி வைச்சிட்டம்.  
இந்தா உனக்கு  
மூலப்பிரதி..  
இப்பென்ன சொல்லுறாய்  
கந்தசாமி அண்ணை?  
இப்ப வருடாந்தப் பொதுக்கூட்டம்

எங்களுக்குத் தேவையில்லை.  
அசரப் பொதுக் கூட்டத்துக்கு  
மூண்டு நாள் முன்னறிவித்தல்  
போதும்.  
அவசரப் பொதுக் கூட்டத்தை  
கெதியாய் கூட்டு கந்தசாமி”  
தங்கராசன் வற்புறுத்தல்.  
கந்தசாமிக்கு  
நாடி விழுந்து போச்சு.  
அவசரப் பொதுக் கூட்டத்துக்கு  
அறிவித்தல் குடுத்தாச்சு.  
இன்று இரவு ஒன்பது மணிக்கு  
பொதுக்கூட்டம்.  
இரவு ஒன்பது மணியாச்சு.  
சங்க உறுப்பினர்களும்  
வந்தாச்சு.  
இருநூற்று ஐம்பதுக்கு  
மேற்பட்ட உறுப்பினர்கள்  
பிரசன்னம்.  
இனம் தெரியாத  
இரண்டு விடலைகளும்  
இரண்டு மோட்டார் சைக்கிள்களுடன்  
பிரசன்னமாயிருக்கின்றனர்.  
‘யாராயிருந்தாலென்ன  
எங்கடை விசயத்திலை  
தலையிடாமல் இருந்தால் போதும்”  
தங்கராசன் தனக்கு தானே  
கூறிக்கொள்கிறான்.  
“வந்தவை கூட்டத்தைப்  
பார்த்திட்டு போகட்டும்.  
கூட்டம் ஒழுங்காய்  
நடந்தால் போதும்.”  
தங்கராசன் மனதிற்குள்.  
கூடியிருந்த மக்கள் மனங்களில்  
பல்வேறு கேள்விகள்.  
விதை உருளைக் கிழங்கு  
எத்தினை அந்தர்கள்  
இரண்டு வரியமும்  
எங்கடை சங்கத்துக்கு  
வந்தது?  
வந்த விதை கிழங்கு  
சங்க அங்கத்தவர்களுக்கு  
சரியாக பங்கீடு செய்யப்பட்டதா?  
சங்க அங்கத்தவர்கள்  
அல்லாத வெளியாருக்கு  
விதை கிழங்கு கொடுக்கப்பட்டதா?  
பல்வேறு கேள்விகள்  
மக்கள் மனதில்.  
மக்களின் இந்தக் கேள்விகளுக்கு  
நிர்வாகத்தினரால்  
சரியான பதில்கள்  
கொடுக்கப்படுமா?  
மக்கள் மனங்களில்  
இக் கேள்விகள் முட்டி மோதல்.  
‘கேள்விகளை யார் கேட்பது?  
கேள்வி கேட்பவனுக்கு  
சரியான மனத்துணிவு வேணும்.  
யார் கேட்கப்போகின்றான்?  
பொறுத்திருந்து பாப்பம்.  
மக்கள் மனதில் ஆவல்.

கூட்டம் தொடங்குகின்றது.  
தலைவர் ஒரு சில வார்த்தைகள்  
கூறி முடிக்கின்றார்.  
செயலாளர் கந்தசாமி  
அமைதியாய் இருக்கின்றார்.  
இரண்டு விடலைகளும்  
எல்லாவற்றையும்  
அவதானித்துக்கொண்டிருக்கின்றனர்.  
தலைவருக்கும் செயலாளருக்கும்  
நிம்மதி.  
செயலாளர் அறிக்கை சமர்ப்பிப்பு.  
செயலாளரின் அறிக்கையில்  
பல்வேறு விடயங்கள்  
கூறப்படவில்லை.  
முக்கிய விடயங்கள்  
மூடிமறைப்பு.  
பொருளாளர் அறிக்கையிலும்  
ஒரே குழறுபடி.  
சங்க உறுப்பினர்களுக்கு  
பெரும் அதிருப்தி.  
கூட்டத்தை முடிக்க  
தலைவர் முயற்சிப்பு.  
“செயலாளரின் அறிக்கையில்  
முக்கிய விடயங்கள் பல  
சொல்லப்படவில்லை.  
சொல்லப்பட வேண்டிய  
பல விடயங்கள்  
தற்செயலாய் தவறிவிட்டனவா?  
அல்லது வேண்டுமென்றே  
மூடி மறைக்கப்பட்டுள்ளனவா?”  
தங்கராசனின்  
கேள்விக் கணைகள்  
செயலாளரை நோக்கி.  
எத்தனை தடவைகள்  
விதை கிழங்கு  
எங்கடை சங்கத்துக்கு  
வந்தது?  
தங்கராசன்.  
மூண்டோ நாலு தடவைகள்.  
சரியாய் சொல்லு கந்தசாமி.  
கந்தசாமி மௌனம்.  
“கந்தசாமி அண்ணை  
இதென்ன சில்லறைக் கடை  
வியாபாரமா?  
இது சங்க விவகாரம்.  
இதெல்லாம் சங்கப் பதிவேட்டிலை  
பதிஞ்சு வைக்கவேணும்.  
விதை கிழங்கு  
எத்தினை தடவைகள்  
வந்தன?  
யார் யாருக்கு பங்கீடு செய்யப்பட்டது?  
என்ற விபரங்கள்  
எங்கடை சங்க  
பதிவேட்டிலை  
பதிஞ்சிருக்கவேணும்.  
ஏன் பதியேல்லை?”  
தங்கராசா தொடர்ந்து  
கேள்விக் கணைகளை  
தொடுக்கின்றான்.  
“முதல் இரண்டு தடவைகளும்

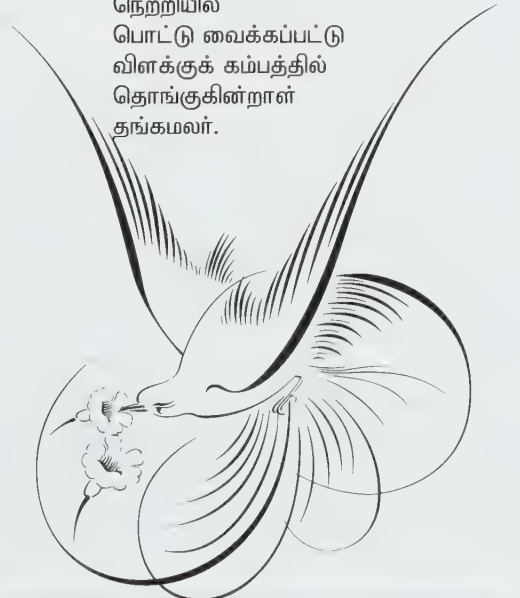




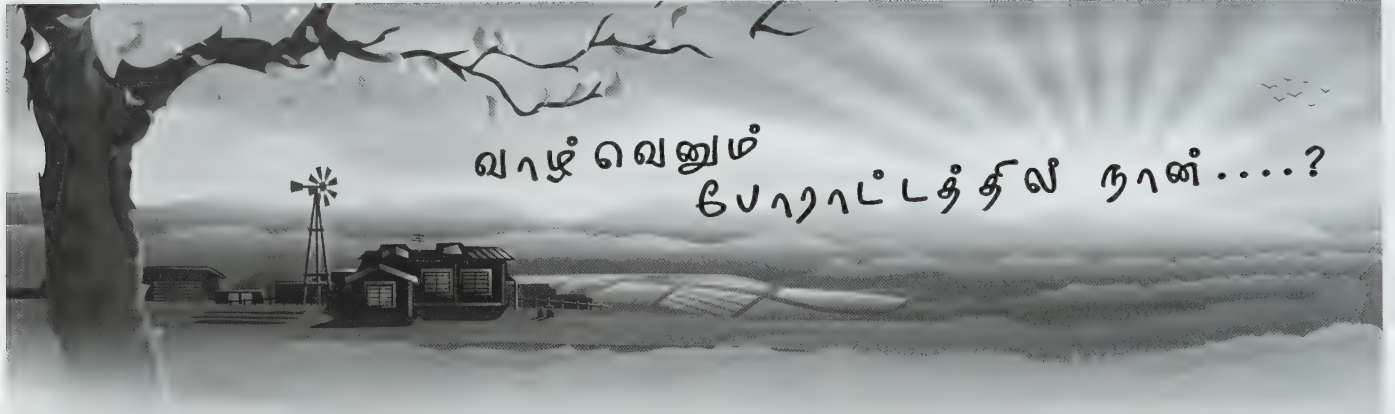
வந்த விதை கிழங்கு  
ஆராருக்கு குடுக்கப்பட்டது?  
விபரத்தைச் சொல்லு  
செயலாளர் கந்தசாமி  
அவர்களே?"  
பதிவில்லை.  
"அந்தக் கிழங்குக்கு  
என்னாச்சு?  
அதுக்கான விபரங்கள்  
எங்கடை சங்கப் பதிவேட்டிலை  
எந்த இடத்திலும் இல்லை.  
இதுக்கான விளக்கத்தை  
சங்கச் செயலாளரும்  
தலைவரும்  
இந்தச் சபைக்கு  
சொல்லித்தானாகவேண்டும்.  
தலைவரும் செயலாளரும்  
மௌனம்.  
கடைசியாய் இரண்டு தடவைகள்  
வந்த விதை கிழங்கு  
எத்தனை நாட்களின் பின்  
எங்கடை விவசாயிகளுக்கு  
பங்கீடு செய்யப்பட்டது?  
விதை கிழங்கு வந்து  
ஒரு மாதத்துக்கு பின்தான்  
எங்கடை விவசாயிகளுக்கு  
பங்கீடு செய்யப்பட்டது.  
ஏன் இந்தத் தாமதம்?  
விதை கிழங்கு வந்து  
இரண்டு மூன்று நாட்களில்  
எங்கடை சங்க உறுப்பினருக்கு  
ஏன் பங்கிடப்படேல்லை.  
போகம் தப்பி கிழங்கு  
நட்டால்  
என்னவாகும்?  
இது திட்டமிடப்பட்ட  
சதிச்செயல்.  
பண்ணைகளுக்கு எப்பிடி  
விதை கிழங்கு கிடைச்சது?  
பண்ணைகளில் விளைஞ்சு கிழங்கு  
சந்தைக்கு வந்து  
விற்பனையாகும்வரை  
எங்கடை கிழங்கு  
சந்தைக்கு வரக்குடாது.  
ஒரு மாதம் பிந்தித்தான்  
எங்கடை கிழங்கு  
விளைந்து  
சந்தைக்கு வந்தது.  
இந்த ஒரு மாத இடைவெளியில்  
பண்ணைகளில் விளைந்த  
கிழங்கு உச்சவிலை.  
பண்ணைச் சொந்தக்காறருக்கு  
அதிகலாபம்.  
அதுமாத்திரமல்ல  
கடைசி இரண்டு தடவைகளும்  
ஒரு மாதம் பிந்தித்தான்  
எங்களுக்கு பங்கிடப்பட்டது.  
ஏன் இந்தத் தாமதம்?  
ஒரு மாதம் விதை கிழங்கு  
இருப்பில் இருந்ததால்

விதை கிழங்கு குடேறி  
அழகல் நோய் பிடித்துவிட்டது.  
இதை மூடிமறைக்கத்தான்  
இரவிரவாய் எங்களுக்கு  
விதை கிழங்கு பங்கிடப்பட்டது.  
எங்கள் தோட்டங்களில்  
விதை கிழங்கு நாட்டிய  
கையோடை  
அடைமழையும் வந்து  
தொடர்ந்து பெய்தது.  
போகம் தப்பி மழை காலத்தில்  
எங்கள் தோட்டத்தில்  
நாட்டிய விதை கிழங்கெல்லாம்  
அழுகி நாசமாகிவிட்டது.  
இதனால் இரண்டு  
வரியமாய்  
பாரிய நடட்டம்.  
இதற்கு யார் பொறுப்பு?  
இதற்கு சரியான விளக்கத்தை  
தலைவரும் செயலாளரும்  
இந்த சபைக்கு  
தந்துதானாகவேண்டும்.  
"தங்கராசா  
உனக்கு விளக்கம் வேண்டுமா?  
கூட்டம் முடிஞ்சு பிறகு  
நாங்கள்  
சரியான விளக்கம் தாறம்  
இப்ப நீ பேசாமலிரு.  
கூட்டத்தைக் குழப்பாதே"  
வந்திருந்த இனந்தெரியாது  
விடைகளில் ஒன்று  
விறைப்பாய் கூறியது.  
சபையில் சலசலப்பு.  
தருணம் பார்த்திருந்த தலைவர்  
கூட்டத்தை  
முடித்து வைத்தார்.  
"தங்கராசா  
வா இஞ்சை."  
விடைகளில் ஒன்று கூப்பிடுகின்றது.  
"ஏன்"  
நீ வா இஞ்சை"  
தங்கராசன் செல்கின்றான்.  
"ஏறு இந்த மோட்டார் சைக்கிளை"  
ஏன் நான் உன்ரை  
மோட்டார் சைக்கிள் ஏறவேணும்."  
"உனக்கு விளக்கம்தானே  
வேணும். ஏறு சைக்கிள்.  
முடியாது . இப்ப இஞ்சை  
விளக்கத்தைச் சொல்லன்."  
"ஏறடா"  
தங்கராசனை  
விடைகளிலை ஒன்று  
வலாத்தாரமாய் தன்ரை  
மோட்டார் சைக்கிளில்  
ஏற்றுகின்றான்.  
விடைகள் இரண்டும்  
தங்கராசனை கூட்டிச்சென்றனர்.  
'ஒரு மாதமாகப் போகிறது  
என்ரை தங்கன் வரேல்லை.  
அவனைப் பற்றி

ஒரு தகவலும் தெரியேல்லையே  
தங்கராசனின் மனைவி  
தங்கமலர்  
தன் கணவனைத் தேடி  
இயக்கங்களின்  
ஒவ்வொரு முகாமாய்  
ஏறி இறங்குகின்றாள்.  
இராப் பகலாய் அவள்  
கணவனைத் தேடி  
அலைகின்றாள்.  
"தங்கராசன் என்றொரு ஆள்  
எங்கடை முகாமில்  
இல்லை.  
அப்பிடி ஒரு ஆள்  
இஞ்சை வரேல்லை.  
அப்பிடி ஒரு ஆளைப்பற்றி  
எங்களுக்கு  
ஒண்டும் தெரியாது.  
தங்கமலர் சென்ற  
ஒவ்வொரு முகாமிலும்  
இதே பதில்தான்.  
மாத முடிவில்  
தங்கமலருக்கு  
வெள்ளைச் சேலை  
ஒன்று வந்தது..  
தங்கமலர் அழுது குழறவில்லை.  
பொங்கி ஏழுகின்றாள்  
தங்கமலர்.  
வெள்ளைச் சேலையை  
தீயிட்டு எரிக்கின்றாள்.  
குழறிக் கொந்தளிக்கும்  
தங்கம்  
கண்ணகியாய்  
புயலாய் பாய்கின்றாள்  
நீதி கேட்டு.  
நீதி கிடைத்தது.  
தங்கத்துக்கு.  
"தமிழினத் துரோகி!"  
என்ற அட்டை  
கழுத்தில் தொங்க  
நெற்றியில்  
பொட்டு வைக்கப்பட்டு  
விளக்குக் கம்பத்தில்  
தொங்குகின்றாள்  
தங்கமலர்.







## வாழ்வு எனும் போட்டத்தல் நான்....?

அன்று வெள்ளிக்கிழமை. நாம் அனைவரும் அதிகாலை எழுந்து நம் காலைக்கடன்களை முடித்து அப்பா சந்தைக்குச் செல்ல அம்மா கூட்டிப் பெருக்கி சாமி வணங்கி தன் வேலையில் உற்சாகமாக ஈடுபட்டுக்கொண்டிருந்தாள். நானும் என் தம்பியும் படிப்பிலே கவனம் செலுத்திக் கொண்டிருந்தோம். பாடசாலை செல்வதற்கான நாழிகையும் நெருங்க நாம் அதற்கான ஆயத்தங்களைச் செய்து கொண்டிருக்கையில் அடுக்களையிலிருந்து அன்பான அம்மாவின் குரல் இருவரையும் சாப்பிட வருமாறு அழைத்தாள். நானும் என் தம்பியும் போட்டி போட்டவாறு ஓடினோம். நமக்காக அம்மா தோசை சுட்டுக்கொண்டிருந்தாள். ஒவ்வொரு தோசையாக இருவரும் பங்குபோட்டு சாப்பிட்டுக்கொண்டிருந்த சமயம் அப்பாவும் மரக்கறிவிற்புவிட்டு சந்தையால் வீட்டை வந்தடைந்தார். “அட பசங்களா நானும் உங்ககூட தோசைக்குப் பங்கு போடப் போகிறேனடா” என்று அன்புடன் கேட்க நாமோ பாடசாலைக்கு நேரம்போய்விட்டது நாங்க உண்ட பிறகுதான் நீங்க சாப்பிடலாமென்று சிறிதாய் ஒரு கட்டளையிட அம்மாவும் சேர்ந்து எங்களிற்காக வக்காளத்துப்பாட உங்கட சாப்பாடு எனக்கு வேண்டாமென்று செல்லக்கோபத்துடன் வெளியே செல்ல வாணைப் பிளந்தாற் போல் ஓர் சத்தம் நம் செவிகளைச் செவிடாக்கியது. நம்மைத் திகிலடைய வைத்தது. என்ன ஏதெனத் தெரியாத நாம் திக்குத் திசை தெரியாது சிதறியோடினோம். சிறிது நேரத்தின் பின்தான் என்ன நடந்ததென நினைவு திரும்பினோம். எதிரியின் எறிகணையே எமை ஏதுமற்ற எதிலிகளாய் ஆக்கிவிட்டதையறிந்தேன். என்ன கொடுமை! ஆசையாய் தோசைகேட்டு சண்டைபோட்ட என் அப்பா வாய்பேசாது மூச்சின் ஓசையின்றி எங்கோ ஓர் ஓரத்தில் கிடந்தார். ஒரு கணம் என் மூச்சும்கூட நின்றுவிட்டதை உணர்ந்தேன். என் அப்பாவின் நிலைகண்ட என்னுள்ளம் என்னையே கொன்றொழித்த ஒரு பிரம்மை. எதற்காக நாம் சண்டை போட்டோம். ஓர் வயிற்றுப்பசி உணவிற்கு? என் அப்பாவிற்கு கொடுத்தபின் நான் உண்டிருக்கலாமேயென பல வினாக்கள் என்னுள் தோன்றி மறைந்தன. உடைந்து போன உணர்வுகளை ஒட்ட வைத்து எஞ்சிய உறவுகளைத் தேடலானேன். அந்தோ பரிதாபம் என் அம்மாவின் சிதைந்துபோன கையைக் கொண்டு மூச்சிரைக்க கால்தெறிக்க என் தம்பி ஓடிவருகிறான். என் அம்மாவும் எம்மை விட்டு சென்றுவிட்டாளோ என கதறியழுதபடி எம் அயல் வீட்டு வாசற்படி தேடி ஓடினேன். இல்லை இல்லை எம் அம்மா இறக்கவில்லை. அவள் கை மட்டுமே இழந்ததையுணர்ந்தேன். அவள் இரத்தவெள்ளத்தில் உயிரோடு போராடிக்கொண்டிருந்தாள். என் அம்மாவைக் காப்பாற்றுவதே என் ஒரே குறியாயிருந்தது. ஊராரின் உதவியுடன் என் அம்மாவை வைத்தியசாலையில் அனுமதித்தேன். அங்கேயும் ஓர் பேரதிர்ச்சி, பேரிடி என் உள்ளத்தைப் பிளந்தது. என்ன கொடுமையிது! அயல்வீட்டு வளர்மதியின் அன்னையவள் அமைதியாய் உயிரை நீத்து நிரந்தரமாய் உறங்கிக் கொண்டிருந்தாள். வளர்மதியோ அன்று நேரத்திற்கு பாடசாலை சென்றுவிட்டதால் அவளாயிரும் தப்பியது.

இவ்வாறே என் பிஞ்சு வயதிலேயே சோகத்தையும் துயரத்தையும் பிரிவையும் ஒன்றாய் தாங்கிய என் வாழ்வின் முதல்நாள். அந்நாளே நானோர் சுமைதாங்கியானதை உணர்ந்தேன். இனி என் குடும்பப் பொறுப்பு என்கையில்தான் என்பதைத் தெரிந்து கொண்டேன். நடந்தவற்றையெண்ணி மனநோயாளியாவதைவிட நடக்கப்போவதையெண்ணி மனத்தையிடுத்துடன் வாழ்வதே மேலென எண்ணினேன். எனக்கு நானே புத்திமதி சொல்வேன். என்னை நானே திடகாத்திடப்படுத்துவேன். என்னால் இப்போ எதையுமே செய்யமுடியுமென்ற தன் நம்பிக்கை என்னுள் ஆணிவேராய்ப்பதிந்துவிட்டது. நாட்கள் நகர்ந்தன. என் தம்பி என்னிடம் வந்து “அண்ணா நாங்கள் தெருவில் இருந்து பிச்சையெடுத்து சீவிப்போமா?” என்று கேட்டான். நான் அவனை அருகில் அழைத்து அணைத்து கடவுள் எமக்கு எந்தக்குறையுமில்லாமல்தானேடா படைத்தார். நல்ல அறிவைக் கொடுத்தார் ஊனமற்ற உடலுறுப்புக்களை கொடுத்தார். அப்புறம் நாம் எதற்காகவடா பிச்சையெடுக்கணும்.? உழைக்கும் கரம் கொண்டு உழைப்போம். உயர்வோம் என அவனிற்கு புத்திமதிசொல்லி உற்சாகப்படுத்தி அவனைத் தட்டிக்கொடுத்தேன். அவனுள்ளும் இப்போ ஓர் பிரகாசம் தோன்றியது. எம் அப்பாவின் தொழிலை சிறு அளவில் செய்யதொடங்கினேன். அதிலிருந்து கிடைக்கும் வருமானம் என் படிப்பிற்கும் உணவிற்கும் மட்டுமே போதுமான தாயிருந்தது. நான் ஒரு உயிர்ப்பான மனிதனாயிருந்தால் மட்டுமே என் தம்பியையும் படிக்கவைத்து பட்டம்பெறவைக்க முடியும். எனவே என் கல்வியிலேயே என் கவனம் முழுவதும் திரும்பியது. இப்போ என்னால் எதையுமே சிந்திக்கும் ஆற்றல் வந்தது. நானும் என் தம்பியும் அப்பா இல்லாமல் கஷ்டப்படுவதையும் அயல்வீட்டு வளர்மதி அம்மா இல்லாமல் கஷ்டப்படுவதையும் பற்றி ஒரு கணம் சிந்தித்தோம்.





நாம் மூவரும் ஒன்றுகூடி நம் துன்ப துயரங்களை பகிர்ந்துகொண்டோம். “ஏன் வளர்மதி எங்கள் அம்மாவும் உன் அப்பாவும் திருமணம் செய்து கொண்டால் நாம் எந்தக்குறையுமே இல்லாமலிருக்கலாமே? என வளர்மதியை வினவ அவளும் தன் முடிவை ஏற்கனவே எடுத்துவிட்டது போல் எந்தவித யோசனையுமின்றி “ஆம்” என்று சந்தோஷத்துடன் தலையசைத்தாள்.

இருவரின் சம்மதத்தோடும் அவர்களை திருமணபந்தத்தில் இணைய வைத்தோம். அப்பாவோ அம்மாவோ இல்லையென்ற குறை நீங்கி அமாக்கள சந்தோஷத்தில் திளைத்தோம். பள்ளிப்பருவத்தில் வளர்மதிமீது இருந்த பட்டாம்பூச்சிக் காதல் பறந்து தங்கை என்ற பாசம் பரிநாமவளர்ச்சி கண்டது. எங்கள் சந்தோஷம் நீடிக்க வேண்டுமென்று எண்ணிய எங்கள் எண்ணத்தில் மண் வாரிப்போட்டது. வீட்டுரிமையாளர் தன் வீட்டைவிட்டு வெளியேறும் படியும் வாடைகைப்பணம் முழுவதையும் திருப்பிக் கொடுக்கும் படியும் விரட்டினார். என்ன செய்வது ஏது செய்வதென தெரியாது விழித்தோம். வளர்மதியின் வீட்டைவிற்று வாடைகைப்பணம் கட்டினோம். ஏதுமற்ற ஏதிலிகளாய் வீட்டைவிட்டு வெளியேறி எங்கோ ஓர் ஓலைக்குடிசையே தஞ்சமென்றடைந்தோம். பட்டகாலிலே படும் கெட்டகுடியே கெடும் என்ற பழமொழி உண்மைதானென்பதை என் வாழ்வின் மூலம் அறிந்து கொண்டேன். இருந்தும் என் கல்வியை இழக்க நான் தயாரில்லை. மணல்மண்ணே என் ஏடு, என் கையே என் எழுதுகோல். போராடினேன் போராடினேன். போராட்டமே என் வாழ்க்கையானது. அப்பா சுருட்டுதொழில் தொடங்கினார். தம்பியும் தங்கையும் விறகுவெட்டி விற்று பணம் சேர்த்தனர். இருந்தும் கூட அப்பணம் வாழ்க்கைத் தேவையைப் பூர்த்தி செய்தவற்கு போதுமானதாக இருக்கவில்லை.

கசங்கிய கந்தல் ஆடையுடனே பாடசாலை செல்வேன். அங்கே மாணவர்கள் என்னை கேலி செய்தனர். ஓர் ஒதுக்கப்படுத்தில் என்னை ஒதுக்கி விட்டனர். என்கூட கதைப்பதற்கு யாரும் முன் வரவில்லை. இருந்தும் ஆண்டவனால் எனக்குக் கொடுக்கப்பட்ட ஒரேயொரு வரம் அறிவு. அது மட்டுமே எனக்கு உறுதுணையாக இருப்பதையுணர்ந்தேன். என் கண்ணிலிருந்து வழியும் ஒவ்வொரு கண்ணீர்த் துளியும் கருங்கற்பாறைகளாகியது. என் தம்பியோ தங்கையோ இந்நிலைக்கு தள்ளப்படக்கூடாதென்பதில் கற்று விடாப்பிடியாகவே இருந்தேன். நான் பெற்ற அறிவை அவர்களிற்கு வீட்டிலேயே ஊட்டிவளர்த்தேன். என்றோ ஒருநாள் நல்ல நிலைக்கு வருவேன். அவர்களையும் என்னைப் போல் ஆக்குவேன் என்ற பேரவா என்னுள் கொழுந்து விட்டெரிய ஆரம்பித்தது.

எனது பாடசாலையில் மாவட்ட ரீதியிலான கணித விஞ்ஞானப் போட்டி நடைபெற்றது. அப்போட்டியில் நான் முதலாம் இடத்தைப் பெற்றுவிட்டதாக அறிவிக்கப்பட்டது. அன்று நானடைந்த சந்தோஷத்திற்கு எல்லையேயில்லை. பரிசளிப்பு விழாவிற்கான ஏற்பாடுகள் தடல் புடலாக நடைபெற்றுக்கொண்டிருந்தது.

ஆனாலும் கூட என்னுள் ஒருவித ஏக்கம் ஊசலாடியது. பரிசைப் பெறுவதற்கு மேடையேற அழகான சுத்தமான ஆடையில்லையே. காலுக்கு பாதணிகூட இல்லையே. என என்னுள் துவண்டு கொண்டிருந்தேன். பரிசளிப்பு நாளும் வந்தது. ஒலி வாங்கியில் எனது பெயர் உரத்து ஒலிக்கப்பட்டது. உடனே செல்வதற்கு என்னால் முடியவில்லை. எல்லோரும் என்னையே பார்ப்பதாக உணர்ந்தேன். மீண்டும் ஒரு முறை தைரியத்துடன் வருமாறு ஒலிக்கப்பட்டது. நடப்பது நடக்கட்டுமென்றெண்ணி மேடை நோக்கி சென்றேன்.

பிரதமவிருந்தினரால் எதிர்பார்க்கப்பட்ட மாணவன் ஒட்டுமொத்தத்தில் மாறுபட்டவனாகவே நின்றான். அவன் ஆடையில் ஒளியில்லை. அழுக்கு மட்டுமே! காலில் செருப்பில்லை புழுதிமட்டுமே! இத்தனை படிவுகளுடனும் அவன் முகத்திலும் மனதிலும் மட்டும் ஏதோவொரு ஒளி பிரகாசித்துக் கொண்டேயிருந்ததை அவரால் காணமுடிந்தது. பிரதமவிருந்தினரின் கண்ணில் கண்ணீர் மல்கியது. வார்த்தைகள் வரமறுத்தன. குரல் தழுதழுத்தது. என்ன செய்வதென தெரியாது நின்ற அவர் என்னை தன் மார்போடு கட்டியணைத்துத் தழுவினார். பாடசாலை வளாகமே மௌனித்து நின்றது. என்னைப் பார்த்து சிரித்த மாணவர்கள் ஒரு கணம் நிஜத்தைச் சிந்தித்துப் பார்த்தனர். வெட்கித்தலை குனிந்தனர். தங்கப்பதக்கம் என் கழுத்தை அலங்கரித்தது.

மனச்சுமை குறைந்தது கையில் பரிசுச்சுமை அதிகரித்தது. பிரதமவிருந்தினர் பேசுகையில் தனக்கு பிள்ளை இல்லையே என்ற குறை இன்றுடன் நீங்கியதை உரைத்தார். என்னைத் தன்மகனாக நினைத்து என் கல்விக்குத் தேவையான முழுப்பொறுப்பையும் தானே ஏற்றுக்கொள்வதாகச் சொல்லவும் என்னால் இது கனவா நனவா என்று நம்ப முடியாது நின்றேன். கடவுளே என் முன் தோன்றியதாய் ஓர் பிரம்மை. கை வணங்கி தலைகுனிந்து தாழ் பணிந்து நின்றேன். பாடசாலைச் சமூகம் பரத்த கை கோஷத்தின் ஓசையால் நிரம்பி வழிந்தது. என் வாழ்வில் சூரியோதயத்தைப் பார்த்தேன். பாலைவனத்தில் மழைபொழிவதையுணர்ந்தேன். அன்றிலிருந்து என்னை அனைவரும் மதிக்க ஆரம்பித்தனர். இருந்தும் நான் பெருமைகொள்ளவில்லை. நடந்துவந்த பாதைதனை சற்றே திரும்பிப்பார்த்தேன். என் நிலை கண்ட என் பெற்றோர், சகோதரர்கள் அடைந்த சந்தோஷத்தை வார்த்தைகளால் வர்ணிக்கமுடியாது. இப் பூவுலகில் மனிதனாக நான் மதிக்கப்பட்ட பின்பே என் தங்கை தம்பியரைப் பள்ளியில் சேர்த்து படிக்க வைத்தேன்.

இன்றுநான் மேற்படிப்பு முடித்து மருத்துவர் என்ற மகத்தான பணியில் மற்றவர் போற்றும் வண்ணம் பெருமையென்ற பெயர் ஒழிந்து பொறுமையெனும் பெயர் விளங்க என் உறவுகளோடு சந்தோஷமாக வாழ்கின்றேன்.

நன்றி

மோகன் - கார்த்திகா



# Remedy'sRx Arogya Pharmacy

5200 FINCH AVE EAST #111, SCARBOROUGH, M1S 4Z4

## Remedy'sRx ஆரோக்யா பார்மசி

FINCH & MIDDLEFIELD சந்திப்பில்

Tel: 416. 840. 0007

Fax: 416.840.0008

“நோய் நாடி நோய் முதல் நாடி அது தணிக்கும்  
வாய்நாடி வாய்ப்பச் செயல்”

- என்பது திருக்குறள்

**தமிழர் மத்தியில் தமிழ் மருந்தாளரின் புதிய மருந்தகம்:**  
**Remedy'sRx ஆரோக்யா பார்மசி**

- நீங்கள் உபயோகிக்கும் மருந்துகள், அவற்றின் செயற்பாடுகள் பற்றியும், உங்கள் ஆரோக்கியம் சம்பந்தமான விபரங்கள் பற்றியும், தெளிவான விளக்கங்களை என்னுடன் தமிழ் மற்றும் ஆங்கிலத்தில் கலந்துரையாடிப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.
- முதியோர் மற்றும் சமூகநல உதவியில் இருப்போரிடமிருந்து \$ 2.00 அறவிடப்படமாட்டாது
- வயோதிபர்கள் மற்றும் உதவியற்றவர்கள் தாமே உபயோகிக்கும் வகையில் மருந்துகளை “COMPLIANCE or BLISTER PACKGING” செய்து கொடுக்கப்படும்.
- தங்களுக்குத் தேவையாயின் இலவச விநியோகமும் செய்து தருவோம்.
- மருந்தகத்தில் இரத்த அழுத்தம் சரிபார்க்கும் கருவியையும் இலவசமாக உபயோகிக்கலாம். (FREE BLOOD PRESSURE MONITORING)
- GLUCOMETER STRIPS வாங்கினால், GLUCOMETER இலவசமாக தருவோம். அத்துடன் உபயோகிக்கும் விதத்தினையும் தெளிவாக விளக்கிக் கூறுவோம்.
- மருந்துச் சீட்டின்றி பெற்றுக்கொள்ளக் கூடிய மருந்துகளை என்னுடன் தமிழில் கலந்தாலோசித்துப் பெற்றுக் கொள்ளலாம்..
- மருந்தக நேரம் முழுவதும் தமிழ் மருந்தாளரின் சேவைகளைப் பெற்றுக்கொள்ள அழையுங்கள்:

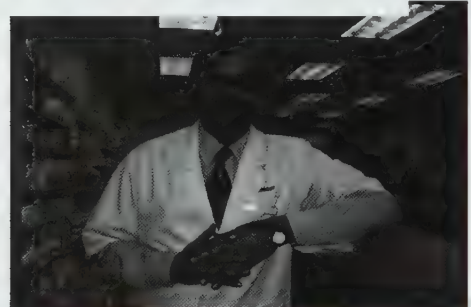
வெ. கார்த்திகேயன் (கார்த்திக்)

மருந்தாளர்

(Pharmacist / Owner)

416-840-0007

விரைவான சேவை! நிறைவான சேவை!! தரமான சேவை!!!



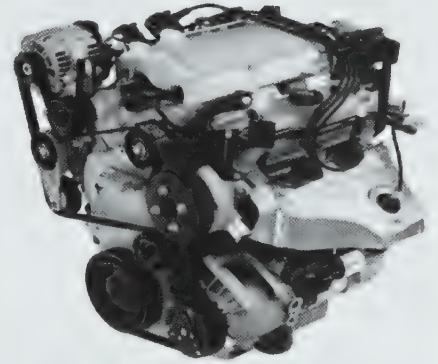
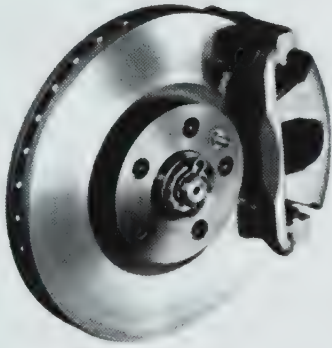
**உங்கள் ஆரோக்கியமே எங்கள் நோக்கம்**



# MAKIL

## Auto Repair Service

சகலவிதமான வாகனத்திருத்தவேலைகளுக்கும்  
நம்பிகையுடன் நம்மை நாடவும்



சனி மற்றும் ஞாயிறுகளிலும் திறந்திருக்கும்  
உங்கள் வசதிக்கேற்ற நேரத்தில் திருத்திக்கொள்ள  
எம்மை அழையுங்கள்



மதிசன் (தம்பிஜயா மகன்)

416-618-5963

4932 Sheppard Ave, East, Unit #2, Scarborough, ON. M1S 4A7  
(Close Intersection of Markham and Sheppard)



# HomeLife/Future

Realty Inc., Brokerage\*

## Nim Nirmalan

Broker

Bus: (905) 201-9977

Cell: 416-666-7455

Fax: (905) 201-9229

realtornim@gmail.com

205-7 Eastvale Dr.

Markham, ON L3S 4N8

\*Independently Owned and Operated

*Higher Standards Agents...Higher Results!*™



## Nim Nirmalan

**Insurance Broker & Financial Advisor**

சகல காப்புறுதிகளும் வீசேட கட்டணங்களில் செய்து கொடுக்கப்படும்.



- Life Insurance
- Critical Insurance
- Disability Insurance
- Mortgage Insurance
- Travel Insurance
- R.R.S.P
- Children Edu. Plans
- Investments

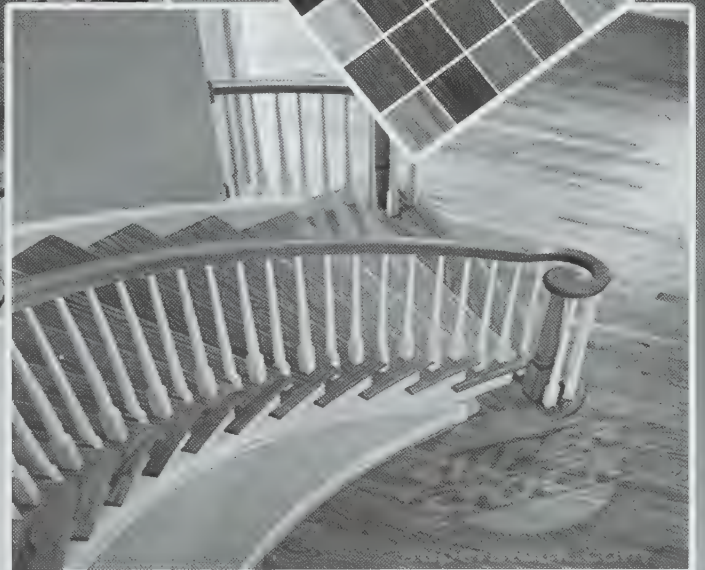
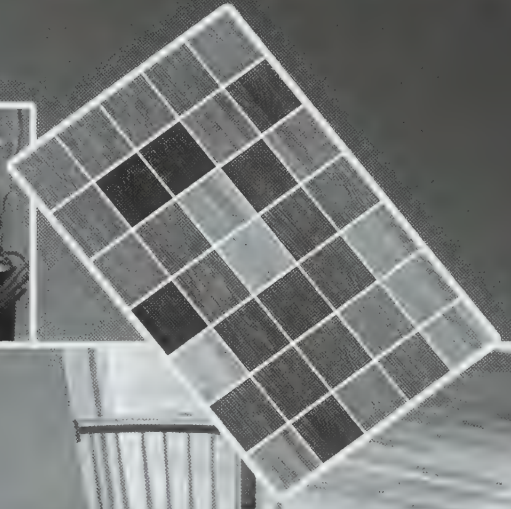
**IDC Financial**

3000 Steeles Ave. East, Suite 103, Markham, ON L3R 4T9

Mobile: 416-666-7455



# 5 STAR FLOORING KITCHEN & BATH



- **HARDWOOD**
- **LAMINATING**
- **TILES**
- **STAIRS**
- **KITCHEN**
- **WASHROOM**
- **VANITY**
- **AND MUCH MORE**



*Please call us at any time and We would be happy to arrange for a FREE no obligation quote for Hardwood Floors or Kitchen & bath.*

**Sutha: (416) 418-3485 or Ram: (416) 616-9181**



# *Fashion & Fancy House*

Wide Selections of:  
Kanjipuram Silk Sarees  
Ladies Fancy Sarees  
Bridal Sarees  
Ceremonial Sarees  
Adults and Children Suits

**Tel: 416.492.9416 | 647.688.9416**



# WHY IS OSTEOPOROSIS AN IMPORTANT PUBLIC HEALTH ISSUE?

By Dr. Radhika Natgunarajah, Bsc(hons.), D.C.

Osteoporosis is a condition of decreased bone density as a result of excessive loss of calcium in the bones. When a bone has lost calcium it will become fragile and fractures can occur. Osteoporosis is an important public health issue, because the number of people with osteoporosis-related fractures is increasing exponentially. The pain, suffering, and overall impact on health and economic costs will be enormous.

Normal bone is composed of protein, collagen, and calcium all of which give bone its strength. Bones that are affected by osteoporosis can break (fracture) with relatively minor injury that normally would not cause a bone to fracture. The fracture can be either in the form of cracking (as in a hip fracture) or collapsing (as in a compression fracture of the vertebrae of the spine). The spine, hips, ribs, and wrists are common areas of bone fractures from osteoporosis although osteoporosis-related fractures can occur in almost any skeletal bone.

What are the risk factors and causes of osteoporosis?

- Female gender
- Caucasian or Asian race
- Thin and small body frame
- Family history of osteoporosis (for example, having a mother with osteoporosis)
- Smoking, excessive alcohol consumption and caffeine
- Diet low in calcium and vitamin D
- Poor nutrition and poor general health
- Malabsorption (nutrients are not properly absorbed from the gastrointestinal system) from conditions such as celiac sprue
- Low estrogen levels in women (such as occur in menopause or with early surgical removal of both ovaries)

How is osteoporosis diagnosed?

- dual-energy X-ray absorptiometry scan (DXA, formerly known as DEXA) for diagnosing osteoporosis. DXA measures bone density in the hip and the spine. The test takes only five to 15 minutes to perform, exposes patients to very little radiation (less than one-tenth to one-hundredth of the amount used on a standard chest X-ray), and is quite precise.
- A routine X-ray can reveal osteoporosis, however by the time X-rays can detect osteoporosis, at least 30% of the bone has already been lost.

It is important to note that while osteopenia is considered a lesser degree of bone loss than osteoporosis, it nevertheless can be of concern when it is associated with other risk factors (such as smoking, cortisone steroid usage, rheumatoid arthritis, family history of osteoporosis, etc.) that can increase the chances for developing vertebral, hip, and other fractures. In this setting, osteopenia may require medication as part of the treatment program.

How is osteoporosis treated, delayed or prevented?

Prevention of bone fractures is by reducing bone loss or, preferably, by increasing bone density and strength. Although early detection and timely treatment of osteoporosis can substantially decrease the risk of future fractures, none of the available treatments for osteoporosis are complete cures. In other words, it is difficult to completely rebuild bone that has been weakened by osteoporosis. Therefore, prevention of osteoporosis is as important as treatment. Osteoporosis treatment and prevention measures are:

1. lifestyle changes, including quitting cigarette smoking, excessive alcohol intake, exercising regularly, and consuming a balanced diet with adequate calcium and vitamin D
2. Exercise has a lot of benefits, however it does not bring about substantial increases in bone density. The benefit of exercise for osteoporosis has mostly to do with decreasing the risk of falls, probably because balance is improved and/or muscle strength is increased. Doctors recommend weight-bearing exercise, such as walking, preferably daily. It is important to avoid exercises that can injure already weakened bones. In patients over 40 and those with heart disease, obesity, diabetes mellitus, and high blood pressure, exercise should be prescribed and monitored by their health care providers. Extreme levels of exercise (such as marathon running) may not be healthy for the bones. Marathon running in young women that leads to weight loss and loss of menstrual periods can actually promote osteoporosis.
3. medications that stop bone loss and increase bone strength (discuss with your family physicians)
4. If your parents had osteoporosis, inform your doctor
5. If you are on corticosteroid, anti epilepsy or thyroid medications, ask your doctor if you need a bone density test or treatment





# Help your children become whatever they want to be

Give them the opportunity with a Global Educational Trust Plan, one of the fastest growing Education Savings Plans and one of the safest funding methods for your children's post-secondary education.



EDUCATIONAL MARKETING CORPORATION

distributor of the

GLOBAL EDUCATIONAL TRUST PLAN

Offered by prospectus only

**Call today and learn more  
about the Global Plan and how  
to receive up to \$9,200\* per  
child in government grants.**

**Jeeva Gopalasingam  
Sales Representative  
(416) 258-8289 or (416) 741-7377  
jeevag@globalassociates.ca**



# பிள்ளைகளும் உயர்கல்வி சேமிப்புத்திட்டமும்

உங்கள் குழந்தைகளின் எதிர்கால வெற்றிக்குக் கல்வி மிக முக்கியம் என்பது உங்களுக்கு தெரிந்திருந்தும் அதற்கு எப்படி பணம் செலுத்துவது என்பது தெரியில்லையா அதற்கான சிறந்த ஒரே வழி உங்கள் குழந்தைகளுக்கென ஒரு பதிவு செய்யப்பட்ட கல்வி சேமிப்புத் திட்டத்தை (RESP) ஆரம்பிப்பதன் மூலம் அரசாங்கத்தின் பண உதவியைப் பெறுவதாகும்.

ஒரு RESPஐ தொடங்குவதற்கு நீங்களும் உங்கள் குழந்தைகளும் (குழந்தைகளுக்கு சமுதாயக் காப்பீட்டு எண் (SIN) இல்லாவிடின் திட்டம் தொடங்கி இரண்டு வருடத்திற்குள் சமர்ப்பிக்க வேண்டும்) சமுதாயக் காப்பீட்டு எண் (SIN) வைத்திருத்தல் வேண்டும்.

RESP ஐ வழங்க உரிமம் பெற்ற அரசாங்கத்துடன் பதிவு செய்யப்பட்ட பல நிறுவனங்கள் உள்ளன. அவை ஒவ்வொன்றும் வித்தியாசமானவை. திட்டங்களும் வித்தியாசமானவை. திட்டங்களை ஒப்பீடு செய்து உங்களுக்கான வழங்குனர் யார் என்பதை நீங்களே தீர்மானிக்க வேண்டும்.

நீங்கள் RESP இல் இணைந்து சேமிப்பதற்கு அரசாங்கம் மூன்று விதமான ஊக்குவிப்பு தொகை (Grant) வழங்குகின்றது.

1. Canada Education Saving Grant.  
இது நீங்கள் சேமிக்கின்ற மொத்த தொகையின் 20%ஐ அரசாங்கம் கொடுக்கின்றது. ஆகக்கூடியது \$7,200 டொலர்களையே அனைவரும் பெறுவதற்கு தகுதியாவீர்கள். வருமான நிபந்தனை எதுவும் இல்லை.
2. Additional Canada Education Saving Grant:-  
ஒவ்வொரு வருடமும் நீங்கள் செலுத்துகின்ற தொகையின் முதல் \$500 டொலருக்கு, உங்கள் தேறிய வருமானம் (Net Income) \$40,970க்கு குறைவாக இருந்தால் 20% மூலம் \$100 டொலர்களும், உங்கள் தேறிய வருமானம் \$40,970க்கும் \$ 81,941க்கும் இடையில் இருந்தால் 10% மூலம் \$50 டொலர்களும் அரசால் வழங்கப்படும்.
3. Canada Learning Bond:-  
இதைப் பெறுவதற்கு உங்கள் குழந்தை 2003ம் ஆண்டு டிசெம்பர் மாதம் 31ம் திகதிக்குப் பின் பிறந்தவராகவும் உங்கள் தேறியவருமானம் (Net Income) \$ 40,970 டொலர்களுக்கு குறைவாகவும் இருப்பது அவசியம். இதன் மூலம் முதல் வருடம் 500டொலர்களும் தொடரும் 15 வருடங்கள் \$ 100 டொலர்கள் வீதம் மொத்தமாக \$ 2000 டொலர்களை பெறுவீர்கள். இதற்கு நீங்கள் எவ்வளவு சேமிக்கின்றீர்கள் என்பது அவசியம் அல்ல.

ஒரு குழந்தைக்கு RESP யில் ஆகக் கூடிய தொகையாக \$ 50,000 டொலர்களை மாத்திரமே வைப்பிடலாம். இதில் \$ 36,000 டொலர்களுக்கு மாத்திரமே அரசாங்க உதவி தொகை அல்லது ஊக்குவிப்பு தொகை (Grant) கிடைக்கும்.

ஒரு வருடத்தில் ஒரு குழந்தைக்கு ஆகக் கூடிய தொகையாக \$ 5,000 டொலர்களை மாத்திரமே வைப்பிடலாம். இதில் \$ 2,500 டொலர்களுக்கு மாத்திரமே ஒரு வருடத்தில் அரசாங்க உதவித் தொகை (Grant) கிடைக்கும்.

மேலதிக விளக்கங்களுக்கும், சந்தேகங்களுக்கும், திட்டங்கள் பற்றிய விபரங்களுக்கும் ஒரு கல்வி சேமிப்புத்திட்ட ஆலோசகரை அழையுங்கள்.

Every Dream Needs a Plan





## உங்கள் வீட்டை விற்பது எப்படி

### உங்கள் வீட்டை விற்பனைக்குத் தயார் செய்தல்

உங்களை வீடு வாங்குபவராக நினைத்து உங்களை நீங்களே கேள்வி கேட்க வேண்டும். என் வீட்டை எப்படி நான் அழகாகவும் கவர்ச்சியாகவும் மாற்றலாம்? வீட்டை வாங்குபவரை கவரக்கூடியதாக மாற்ற நான் என்ன செய்ய வேண்டும்.

உங்கள் வீட்டை விற்பது உங்களுக்கும், வாங்குபவருக்கும் நல்ல தனிப்பட்ட அனுபவம். வீடு வாங்குபவர்களும் நீங்கள் உங்கள் வீட்டை முதன் முதலில் பார்த்தபோது அடைந்த உணர்வுகளை அனுபவிக்க வேண்டுமென நினைக்க கூடும். அவர்கள் ஒரு அழக்கான குளியல் தொட்டியையோ, அழுக்கு உடைகளையோ பார்த்து முகம் சுளிப்பதை நீங்கள் விரும்ப மாட்டீர்கள்.

வீட்டின் கவர்ச்சியை அதிகரிக்க எத்தனையோ விடயங்கள் உண்டு. அவற்றை நீங்கள் இந்த அலகின் பிற்பகுதியில் காணலாம். மேலும் உங்கள் விற்பனை முகவரும், வீட்டை பரிசீலித்து பிரகாசமாக வைத்திருக்க குறிப்பிட்ட சில ஆலோசனைகளை வழங்கலாம்.

பரந்தளவில் என்ன செய்யவேண்டுமென்று பார்போம்

ஒரு முறை உங்கள் வீட்டைச் சுற்றி வந்து வீட்டிலுள்ள அழுக்கு, தூசு முதலியவற்றை நீக்கவும். சுவர் அலுமாரி மூலை, படிகளின் கீழ் உள்ள தேவையற்ற பொருட்களை அகற்றி அவ்விடங்களை துப்பரவு செய்யவும். அவ்விடம் இப்போது சுத்தமாகவும் பெரிதாகவும் காட்சிதரும்.

உங்களுக்கு தேவையில்லாத பொருட்களை இனிமேலும் தேவையில்லவிடின் யாருக்காவது கொடுங்கள், வீசி விடுங்கள் அல்லது கராஜ் விற்பனையில் விற்று விடுங்கள். துப்பரவு செய்தும்போது சமையலறையையும், குளியலறையையும் நன்றாகத் தூசு தட்டி துப்பரவு செய்து, வர்ணம் தீட்டி வாங்குபவர்கள் வீட்டைப் பார்க்கும் வரை நல்ல நிலையில் வைத்திருக்கவும்.

உங்கள் வீட்டைச் சுற்றி வரும்போது வீட்டில் காணப்படும் கதவு, யன்னல்கள் உடைந்திருந்தால், சுவரில் வெடிப்புகள் இருந்தால், வேறு எதாவது உடைந்தோ, உபயோகிக்க முடியாத நிலையிலிருந்தால் அவற்றை திருத்தவோ, புதியவற்றைப் பூட்டவோ செய்யுங்கள்.

உங்கள் புற்றறை, டிரைவே முதலியவற்றை வீடு வாங்குபவர்கள் மாற்றி அமைக்க யோசிக்கலாம். எனவே அவற்றைத் திருத்தியமைக்காமல் சுத்தம் செய்து வைக்கலாம். உங்கள் விற்கும் விலைக்குத்தக்கபடி அமைக்கலாம்.

நீங்கள் உங்கள் வீட்டில் வைத்திருந்த உங்களிற்குரிய பொருட்களையோ, சில அடையாளங்களையோ அகற்றி விடுங்கள்.

உங்கள் தனிப்பட்ட விருப்பப் பொருட்களை வீடு வாங்குபவர்களின் கவனத்தை சிதறடிக்கக் கூடும். உங்கள் முகவர் இந்த விடயத்தில் உங்களிற்கு வழி காட்டுவார். கடுமையான நிறம் உள்ள சுவர்களும், அதிக வடிவமைப்பு கொண்ட சுவர் பேப்பர்களும் வீடு வாங்குபவர்களுக்கு பிடிக்காமல் இருக்கலாம். எனவே மெல்லிய நிறங்களில் வீட்டு சுவர்களை கவர்ச்சியாக மாற்றுங்கள்.

கவர்ச்சியற்ற, பார்க்கச் சகிக்காத தரைக்கம்பளங்கள், தொங்கு அழகு விளக்குகள் முதலியவற்றை அகற்றி விடுங்கள்.

உங்கள் முகவர் உங்கள் வீட்டை வாங்குபவர்கள் விரும்பக்கூடியவாறு மாற்றவும் அழகு படுத்தவும் உங்கள் சொந்த நினைவாக வைத்திருந்த சின்னங்கள் முதலியவற்றை அகற்றிய பிறகு உங்கள் வீட்டை "ஞவயபபை" செய்வார்கள்.

வீட்டையும் வளவையும் புதுப்பித்தலும், அழகுபடுத்தலும்.

வெளிறிய வர்ணத்தை டூபி நல்ல பொதுவான மெல்லிய வர்ணத்தை பூசுவதாலும், பழைய தரைவிரிப்புகள், யன்னல் திரை, பூச்சாடிகள், செடிகள் முதலியவற்றை மாற்றுவதாலும் புதுப்பித்தலாலும் அழகிய விளக்குகள், மெழுகு தீபம் stands முதலியவற்றை வைப்பதாலும் வீட்டை அழகு படுத்தலாம்.

வீட்டை சுற்றிவர உள்ள வளவை புதிய பூமரங்கள், பழைய பாத்திகளிலுள்ள காய்ந்த இலைகள், மரங்களை அகற்றி, பாத்திகளை அழகுபடுத்தி புற்றறைகளைத் திருத்தியமைத்து, புல்லை அளவாக வெட்டி, முற்றத்தைப் பெருக்கி, காய்ந்த இலைகள் தேவையற்ற பொருட்களை அழுக்குத் தொட்டியில் போட்டு வைக்கலாம்.

பனிக்காலத்தில் பனியை விடாமல் நடை பாதையைத் துப்பரவுசெய்து, வீட்டை பார்ப்பவர்கள் வசதியாக வந்து போக வழி செய்ய வேண்டும். வீட்டை திருத்த செலவு செய்யும் போது அது தகுமோ எனத் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும், வீட்டைத் திருத்துவதனால் அதிக பணத்திற்கு விற்கலாம் என்றால் மட்டுமே திருத்தவேண்டும்.

வீட்டை திருத முன் பின்வரும் இரண்டு விடயங்களை கவனத்தில் எடுத்தல் வேண்டும்

திருத்த வேலைகள் செய்தால் வீட்டின் பெறுமதி அதிகரிக்குமா?

வீட்டை திருத்துவதால், வீடு வாங்குவர் விரும்பக் கூடியவராகவும், பெறுமதி மிக்க வீடாகவும் தோற்றமளிக்குமா?





மேற்கூறிய 2 கேள்விகளுக்கும் “ஆம்” என்ற பதில் கிடைக்குமாயின் திருத்தவேலைகளைத் தொடரலாம். உதாரணமாக உங்கள் வீட்டுக்கு உட்புறமும் வெளிப்புறமும் வர்ணம் தீட்டுவது வீட்டை வாங்குபவருக்கு அதிக கவர்ச்சியைக் கொடுக்குமானால், அல்லது வீட்டின் பெறுமதியை அதிகரிக்க செய்யுமானால் செலவு செய்த பணம் கிடைக்குமானால் புதிய வர்ணம் பூசலாம். இதே போலத்தான் ஒவ்வொரு திருத்த வேலைகளும் செய்யும் போது நாம் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

சில திருத்த வேலைகள் அல்லது மேலதிகமாக ஒரு கார் கராஜ் (garage) யையோ அல்லது ஒரு பலகை மேசையையோ செய்வதால் வீட்டின் கவர்ச்சியை அதிகரிக்கச் செய்யலாம். ஆனால் வீட்டின் விலையை திருத்த வேலை செய்த செலவு அளவிற்கு உயர்த்த முடியாமல் போகலாம்.

உதாரணம்: வீட்டிற்கு வெளிப்புறத்தில் ஒரு நீச்சல் குளம் உங்கள் வீட்டின் விலையை அதிகரிக்க செய்யலாம். அந்த விலை உயர்வை வீட்டின் விற்பனையில் சேர்த்துக் கொள்ளாமல் போகலாம். இதே போல மின் இணைப்புகளில் பழுது ஏற்பட்டால் அவற்றை நாம் திருத்த வேண்டும் ஆனால் அதிக செலவு செய்த விலையுயர்ந்த மின் இணைப்புகள் பொருத்தாது இருத்தல் வீட்டின் விலை அதிகரிப்பை தடுக்கலாம்

வெளியே தெரியாத திருத்த வேலைகளை மறைப்பது சரியா?

உதாரணம்: வீட்டுக் கூரையிலோ, குளியலறைக் குழாயிலோ அடிக்கடி ஏற்படும் பழுதுகளை தெரியப்படுத்துவது நல்லது. ஏனெனில் இப்போது வீட்டை வாங்குபவர்கள் தாங்கள் வாங்கும் வீட்டின் தகுதியையும் பெறுமதியையும் அறிந்து கொள்ள அறிவுசார்ந்த நிபுணர்களை நியமிக்கிறார்கள். எனவே நாம் மறைத்தாலும் அவர்களுடைய அறிக்கை வீட்டிலுள்ள குறைபாடுகளை அம்பலப்படுத்திவிடும். எனவே இந்த வியடத்தில் அனுபவமிக்க முகவரின் ஆலோசனைப்படி செய்வது நன்று.

உங்கள் வீட்டை விற்பதற்கு தயாராதல்

வீட்டில் உள்ள குறைகள் திருத்தங்கள் முதலியவற்றை பட்டியலிட்டு வைத்துக் கொண்டால் உங்களிற்கு அது பெரும் உதவியாக இருக்கும். உங்கள் வீட்டின் விலையை திருத்தும் அளவிற்கு சரி செய்யலாம்.

வீட்டின் உட்புறம்.

வீட்டுத் தரை. Carpet, hardwood, tile முதலியன

அழுக்கு, கறை

தேய்மானங்கள் அல்லது சேதம்.

சிறு carpetகள் (கறையில்லாமலும், துப்பரவாகவும் இருத்தல்)

சுவர்களும் சீலிங்குகளும்

அழுக்கு, கைவிரல் அடையாளங்கள், கறை. ஆணி முதலியன. வெடிப்புகள், நீரினால் ஏற்பட்ட சேதங்கள், உடைந்த சிதறல்கள்.

புதுவர்ணம் தீட்டுதல், அல்லது சுவர் பேப்பர் ஒட்டுவது. மெல்லிய உற்சாகத்தை தரக்கூடிய இயற்கையான வர்ணங்கள்.

கதவுகள்

புது வர்ணம் தீட்ட வேண்டியிருக்கும்.

பூட்டித்திறப்பது சுலபமாக இருக்க வேண்டும்.

கதவுகளும் பூட்டுகளும், கைபிடிகளும், பிணைச்சல்களும் சரியாக வேலை செய்ய வேண்டும்.

ஜன்னல்கள்

இவையும் கதவுகளைப் போல வர்ணம், பூட்டுதல் திறத்தல், பூட்டு கைபிடி, பிணைச்சல்கள் யாவும் நல்ல நிலையில் இருக்க வேண்டும்.

ஜன்னல் திரைச்சீலைகள்

இவை அழகாகவும், நல்ல நிலையிலும் சரியாக வேலை செய்யக் கூடியனவாகவும் இருக்க வேண்டும்.

ஒளி

மின் குமிழ்களெல்லாம் ஒளிர வேண்டும். உடைந்த வேலை செய்யாத மின் குமிழ்கள், Switches உடைந்து அல்லது பழுதடைந்து இருந்தால் அவை புதுப்பிக்க வேண்டும். மின் விசிறிகள், மேசை விளக்குகள் அழகாகவும், நவீனமாகவும் சரியாக வேலை செய்யக்கூடிய நிலையில் இருக்க வேண்டும்.

வீட்டு வாசல்கள்:

வீட்டு வாசல்கள், மக்கள் நடமாடும் பகுதிகள் அழகாகவும், கவர்ச்சிகரமாகவும் தடங்கள் ஏதும் இல்லாமல் மக்கள் போய்வரக்கூடியதாகவும் இருக்க வேண்டும்.



சுவர் அலுவலர்கள், பொருட்கள் வைக்கும் இடங்கள்

இவை சுத்தமாகவும் பலமான பலகை, அல்லது தகட்டினால் செய்யப்பட்டு பொருட்கள் அழகாக அடுக்கி வைக்கப்பட்டிருக்க வேண்டும்.

சமையல் அறை.

எப்போதும் பளிச்சென்று இருக்க வேண்டும். தினமும் உபயோகிக்கும் உபகரணங்கள் மட்டுமே வெளியிலிருக்க வேண்டும். குளிர்சாதனப் பெட்டி துப்பரவாக இருப்பதுடன், நல்ல நிலையில் இருக்க வேண்டும். மின் அடுப்புகள், கைகழுவும் தண்ணீர் தொட்டிகள், பொருட்கள் வைக்கும் சிறு சுவர் அலுவலர்கள் எல்லாம் சுத்தமாக இருக்க வேண்டும். அழகான பொருட்கள் உடனுக்கு உடன் வெளியேற்ற வேண்டும்.

வரவேற்பறை, சாப்பாட்டறை படுக்கை அறை, மேலதிக பொருட்கள் வைக்கும் அறை முதலியன

இவ் அறைகளுக்கெல்லாம் தூசின்றி பொருட்கள் அந்தந்த இடத்தில் வைக்கப்பட்டிருத்தல் வேண்டும். யன்னல் திரைச்சீலைகள் மிக அழகாகவும், துப்பரவாகவும் இருத்தல் வேண்டும். அதே போல் குளியலறை, கழிப்பறை அழகாகவும் துப்பரவாகவும் இருத்தல்வேண்டும்.

வீட்டின் வெளிப்புறம்

வீட்டில் வெளிப்புற முன்கதவுகள் மிக அழகாகவும் கவர்ச்சிகரமாகவும் இருக்க வேண்டும். கதவுகள் சுலபமாக திறந்து பூட்டக்கூடிய நல்ல நிலையில் பேணப்பட வேண்டும். வீட்டின் முன்புறம், பின்புறம் உள்ள தோட்டங்கள் நல்ல முறையில் பராமரிக்கப்படவேண்டும். மரம் செடிகள் காலத்திற்கு காலம் அழகாக வெட்டிவிடப்பட வேண்டும். நடைபாதைகள், வாகனப்பாதை ஆகியன அழகாகவும், சுத்தமாகவும், பொருட்கள் ஏதும் குவிக்கபடாமலும் இருத்தல் வேண்டும். கார் நிறுத்தும் இடம் (Garage) அழகாக இருப்பதுடன் கதவுகள் சுலபமாக திறந்து மூடக்கூடியதாக இருக்க வேண்டும்.

உங்கள் வீட்டை சந்தைப்படுத்துதற்கான நல்ல ஒரு திட்டம்

உங்கள் வீட்டை நீங்கள் விற்க தீர்மானித்ததுடன், உங்கள் விற்பனை முகவருடன் ஒரு (listing) ஒப்பந்தம் செய்து கொள்கிறீர்கள். இதன் மூலம் உங்களுடைய வீட்டிற்கு, வீட்டுச் சந்தையிலுள்ள விலையை பார்த்து, ஒரு நல்ல விலையை நிர்ணயிக்க வேண்டும்.

ஆக்கம்

S.K.Bales CRA

Canadian Residential Appriaser  
and Real estate broker



## நீர்வேலி நலன்புரி சங்கம்- கனடா 2009-2010 நிகழ்வுகள்







# WARDEN REHABILITATION CENTRE

**தமிழில் சேவைகள் வழங்கப்படும்.**

**Our interdisciplinary teams are experts in treating the following conditions:**

**Chronic Fatigue Syndrome**



**Chronic Pain**



**Fibromyalgia**

**Headaches**



**Low Back Pain**



**Myofascial Pain**



**Repetitive Strain Injury(RSI)**

**Stress Disorders**



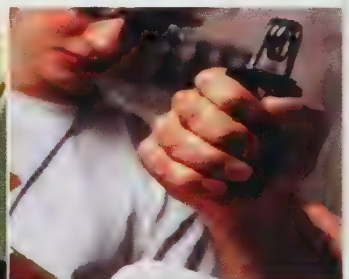
**Temporomandibular Joint Dysfunction(TMD)**

**Tel: 905-944-2400**

**Fax: 905-944-8316**

**21-7170 WARDEN AVE, MARKHAM, ONTARIO., L3R 8B4**

**E-mail: [info@wardenrehabcentre.com](mailto:info@wardenrehabcentre.com)**





அத்தியார் இந்துக் கல்லூரியில் கனடா நலன்புரிச் சங்கத்தின் அனுசரணையுடன் புனரமைக்கப்பட்ட மண்டபத்தின் முகப்புத் தோற்றம் 30.04.2010



## NEERVELY BRANCH COMMITTEE MEMBERS



Standing: Right to Left

: Mr.S.Shanmugavadivel, Mr.K.Rasiah, Mr.S.Suntharalingam.

Sitting: Right to Left :

Miss.R.Mathivathana (Treasurer), Mrs. A.Rukmanidevi, Mr. Rasanayagam(President), Rev. K.Thiyagarajakurukkal, Mr.I.Sivarajah (secretary).

Absent : Mr. T. Pararajasingam



## NEERVELY WELFARE ASSOCIATION - CANADA COMPETITION PARTICIPANTS 2010







# நீர்வேலி நுலன்புரி சங்கம்- கனடா

## Competition Winners List

### Competition - Math

<b>Grade - 2</b>	1st	Abirami Thevarajah	<b>Grade - 5</b>	1st	Sujeevan Kaviarasan
	2nd	Dhirran Pirabaharan		2nd	Sharangah Arulanantham
	3rd	Meera Thavarajah		3rd	Tharany Uthayakumar
<b>Grade - 3</b>	1st	Luxsa Nanthakumar	<b>Grade - 6</b>	1st	Kishor Srikantharuban
	2nd	Thanusan Uthayakumar		2nd	Mathusan Mahadevan
	3rd	Ramyah Rammohan	<b>Grade - 7</b>	1st	Bapisha Balakumar
<b>Grade - 4</b>	1st	Kiyasan Nanthakumar		2nd	Jeevitha Ravikumar
	2nd	Sajan Prabaharan		3rd	Emily Gayathri Singarayer
	3rd	Geerthan Kanishaia	<b>Grade - 8</b>	1st	Yathurshika Kathiragamanathan
				2nd	Anojan Gnanendran
				3rd	Nivetha Kaneshaiah

### English (Spelling Bee) Competition

<b>Primary</b>	1st	Ramyah Rammohan	<b>Junior</b>	1st	Sajan Pirabaharan
	2nd	Karthik Balachandran		2nd	Kiyasan Nanthakumaran
	3rd	Dhirran Pirabaharan		3rd	Kishore Srikantharuban
			<b>Intermediate</b>	1st	Anojan Gnanendran
				2nd	Jeevitha Ravikumar
				3rd	Yathurshika Kathirgamanathan

### Competition - Tamil

பாலர் பிரிவு - 1ம் ஆண்டு

4ம்-5ம் ஆண்டு

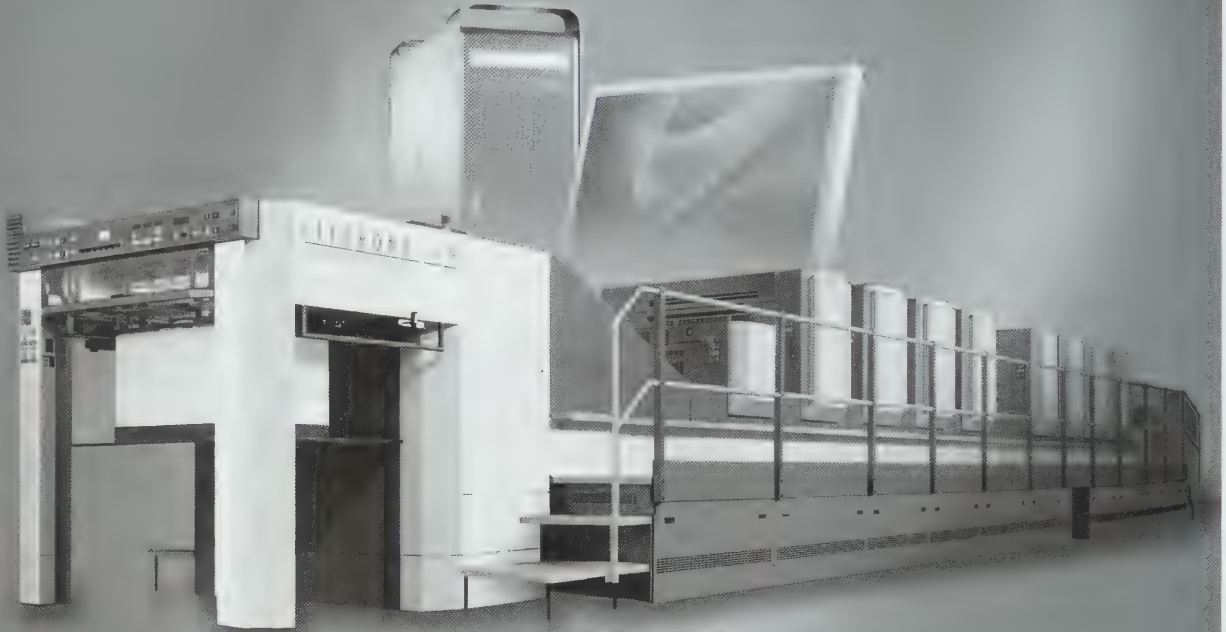
1st	Karthik Balachandran	1st	Luxsa Nanthakumar
1st	Sinthu Kannan	1st	Meera Thavarajah
2ம் - 3ம் ஆண்டு		2nd	Abirami Thevarajah
1st	Kiyasan Nanthakumar	3rd	Aravin Selvarajah
2nd	Santhana Thevarajah	3rd	Bairavi Arulanantham
3rd	Sharangah Arulanantham		



The Definitive New Standard in Perfector Printing

**RJ Multi Litho Inc.**

It's almost a perfect world



*from pre-press to bindery, we will take care of your printing requirements  
with excellent quality and on time service at the right price*

RJ Multi Litho Inc., 2708 Coventry Road, Oakville, Ontario L6H 6R1  
• Tel: 905 829 0000 • Fax: 905 829 4849 • [www.rjmultilitho.com](http://www.rjmultilitho.com)

**MILAN Bindery Service Inc.**

3330 Ridgeway Drive, Unit 6, Mississauga, Ontario L5L 5Z9 - Phone: 905.820.6529 - Fax: 905.820.3085





# சொர்க்கத்தில் நிச்சயிக்கப்படும் திருமணமே

“வாழையடி வாழையாக” “ஆயிரங்காலத்துப் பயிராக” வளம் பெறும்

திருமணங்கள் சொர்க்கத்தில் நிச்சயிக்கப்படுகிறது என்று சொல்லுவார்கள். எல்லாத் திருமணங்களும் சொர்க்கத்தில் நிச்சயிக்கப்படுபவை அல்ல. இறைவன் ஆலயத்தில் நடைபெறுகின்ற திருமணங்களே சொர்க்கத்தில் நிச்சயிக்கப்படுகின்றன. சைவசமயத்தின் பிரதான ஆலயம் சிவாலயம். இது இறைவன் இறைவியோடு சேர்ந்திருக்கும் ஆலயம். சிவாலயங்களிலே நாம் இறைவனையும் இறைவியையும் சேர்த்தே சிவலிங்கமாக மூலஸ்தானத்தில் வைத்து வழிபடுகின்றோம்.

அடுத்து விஷ்ணு ஆலயம் இது வைஷ்ணவ சமயத்துக்கு உரியது இதுகூட சிவாலயத்திற்கு அடுத்தபடியானது. இதைவிட பரத கண்டத்திலுள்ள (இலங்கை உட்பட) ஏனைய ஆலயங்கள் எல்லாமே சிறு தெய்வங்களின் ஆலயமாகும். பிற மதத்தவர்களின் வழிபாட்டுத் தலங்கள் எல்லாமே இறைவனை வேறு வேறு பெயர்களில் வழிபடும் ஆலயங்களாகும். பிறமதத்தவர் இறைவியை சேர்த்து வழிபடாவிட்டாலும் இறைவனோடு எப்போதும் இறைவியாகிய சக்தி சேர்ந்தே இருப்பாள் இந்த உண்மையை பிறமதத்தவர்கள் அறியாது விட்டாலும் இதுதான் உண்மை.

இறைவனை முதன்மையாக வழிபடும் ஆலயங்களில் நடைபெறும் திருமணங்களுக்கு மட்டுமே தேவர்களின் ஆசீர்வாதம் உண்டு. எல்லா சமயத்தவர்களும் தங்கள் தங்கள் பிரதான வழிபாட்டுத் தலங்களிலேயே திருமணங்களை நடாத்திவிட்டு கொண்டாட்டங்களை மண்டபங்களிலே நடாத்துவார்கள். அவர்களுடைய திருமணங்கள் கூட சொர்க்கத்தில் நிச்சயிக்கப்பட்டவைதாம்.

ஆனால் சைவமக்களாகிய நாம் இன்று (2010ம் ஆண்டு) எமது சமயத்துக்கான பிரதான ஆலயமான சிவாலயத்தை விட்டு விட்டு சிறு தெய்வங்களுக்கு பெரிதாக ஆலயங்களைக் கட்டி இறைவனும் இறைவியும் சேர்ந்த மூர்த்தமாகிய சிவலிங்கத்தை சிறு தெய்வத்தைப் போல் வைத்து அந்த சிறு தெய்வ ஆலயங்களிலும் திருமணக் கொண்டாட்ட மண்டபங்களிலும் திருமணச் சடங்குகளை நடாத்துகின்றோம். இந்தத் திருமணங்கள் சொர்க்கத்தில் நிச்சயிக்கப்பட்டவை அல்ல. இப்படியான திருமணங்களிலே முப்பத்து முக்கோடி தேவர்கள் சாட்சியாக என்று சொல்லித்தான் திருமணங்கள் நடைபெறும் ஆனால் அங்கே தேவர்கள் பிரசன்னமாகமாட்டார்கள். இப்படியான திருமணங்களே ஒற்றுமை, இல்லாத பிரிவான, விவாகரத்தான குடும்பங்களாக சீர்கெடுகின்றன.

சிவாலயங்களிலே நடைபெறும் திருமணங்கள் எல்லாமே தேவர்களால் நேரடியாக ஆசீர்வாதம் பெற்று சொர்க்கத்திலும் நிச்சயம் பெறுகின்றன, குடும்பமும் வாழையடி வாழையாக, ஆயிரங்காலத்துப் பயிராக வளரும்.

சைவம் வளர்ச்சியடைகின்ற காலங்களில் தமிழர்களின் திருமணங்கள் சிவாலயங்களிலே நடைபெற்றன. தம்பதிகளும் சிவன் சக்திபோல் இணை பிரியாது ஆனந்தப் பெருக்கோடு வாழ்ந்தார்கள்.

சிலர் சொல்லுவார்கள் எல்லாம் தெய்வங்கள்தானே எந்தக் கோவிலில் திருமணம் செய்தால்தான் என்ன? என்று விதண்டாவாதம் பேசுவார்கள். உலகத்தில் உள்ள அத்தனை மக்களுக்கும் இறைவன் ஒருவனே. சிறுதெய்வங்கள் எல்லாமே



புலோலியூர் கலாநிதி அடியார் விபுலானந்தா

அந்த இறைவனிடமிருந்து வந்தவையே. பிள்ளையாரிலிருந்து வைரவர் வரை எந்தச் சிறு தெய்வமும் முழுமுதற்கடவுளாக முடியுமா? ஒருபோதும் முடியாது? அதேபோல முழுமுதற்கடவுளை சிறுதெய்வமாக்க முடியுமா? முடியவே முடியாது. இந்தக் காலத்தில் முறைமறிய வழிபாடுகளால் மக்கள் உரிய பலனை இழக்கிறார்கள். அதனாலேயே குடும்பங்களில் அன்பற்ற போலியான வாழ்க்கை நடைபெற ஏதுவாகிறது.

மூலஸ்தானத்தில் வைத்து வணங்கவேண்டிய இறைவனாகிய சிவனும் சக்தியும் சேர்ந்திருக்கும் மூர்த்தமாகிய சிவலிங்கத்தை சிறு தெய்வங்களின் ஆலயங்களில் வைக்கவே கூடாது. அப்படி வைத்தால் அங்குள்ள தெய்வங்கள் தங்கள் சக்தியை சிவலிங்கத்தில் ஒடுக்கிவிட்டு வெறும் விக்கிரகமாகவே இருக்கும். அங்கே எத்தனை கோடி அர்ச்சனை செய்தாலும் தெய்வசக்திக்குப் பதிலாக மாயாசக்தியே வெளிப்படும். அதனால் நன்மை ஏற்படுவது போல் ஏற்பட்டு பின்னடிக்கு ஏமாற்றமே உண்டாகும்.

சங்கிலிய மன்னனும் வீரமாகாளி அம்மன் கோவிலைக் கட்டி வழிபட்டு வந்தான், ஈற்றிலே அவன் போத்துக்கீசரிடம் பிடிபட்டதே அந்த அம்மன் கோவில் வாசலிலேதான். வீரபாண்டிய கட்டப்பொம்மனும் அம்மனை வணங்கியே போரில் சென்று வெள்ளையரிடம் அகப்பட்டுக் கொண்டான். அண்மைக் காலத்தில் விடுதலைப்போரில் பல தாக்குதல்களில் வெற்றிகளைப் பெற்று வளர்ச்சியடைந்த பிரபாகரன் அவர்களும் அம்மனை வணங்கிவந்தவரே ஆனால் முடிவில் எல்லாவற்றையும் இழந்தார். அம்மன் ஆலயங்களிலே அம்மனை முதன்மையாக வழிபட்ட மன்னர்கள் எவருமே நிரந்தரமாக நாடாளவில்லை.

சிவாலயத்திலே எழுந்தருளியுள்ள அம்மனை வழிபட்டு வருவோர்க்கே கிடைப்பதெல்லாம் நிரந்தரமாக அமைவதோடு வாழையடி வாழையாக தலைமுறைகளுக்கும் தொடர்ச்சியான நன்மைகள் கிடைக்கும். தனது பதியாகிய சிவபெருமானை அம்பிகை எப்போதும் வழிபட்டுக் கொண்டிருப்பவள். அவள் சிவனை விட்டுப் பிரிவதே இல்லை அதை நன்றாக உணர்ந்து வழிபடும் அடியவர்களின் வாழ்விலும் மங்களம் கொழிக்கும்.

சைவம் என்றாலே இறைவனுடைய பரிபூரண அருள் என்பதே பொருளாகும். சிவாகமம் சிவபெருமானால் அருளப்பட்டது. அதை படிக்கவேண்டியவர்கள் சமயஞானிகள். சமயஞானிகளால் மக்களுக்கு சொல்லிக் கொடுக்கப்பட வேண்டும். ஆகமம் என்பது ஒழுக்கவிதி. அதன்படி நடப்பவர்களுக்கு மேன்மை உண்டாகும். ஒழுக்கவிதிகளை சொல்லித் தருபவர்கள் ஞானகுருமார். ஞானகுருமார்





காலத்துக் கேற்றவாறு மக்களுக்கு சொல்லிக் கொடுப்பார்கள். மக்கள் எப்போதும் பெரியவர்களை மதித்து வாழவேண்டும். பெரியவர்களை மதிக்கத் தெரிந்தவர்களே ஞானகுருவைக் கண்டு கொள்வார்கள். தன்னுடைய சமூகத்தையும் தன்னுடைய சமயத்தையும் நேசிப்பவராக இருப்பவரே உண்மையான ஞானகுரு.

ஞானகுருவின் அருளாசி பெற்றுக் கொள்பவர்களின் வாழ்வு வளம்பெறும். சமயகுரவர்களாகிய நால்வரை நினைப்போமானால் அவர்களைப் போன்று சைவத்தை பின்பற்றி மக்களுக்கு சொல்லித் தரும் ஆற்றல் உள்ள பெரியோர் எப்போதும் மக்கள் மத்தியிலே தோன்றிக் கொண்டிருப்பார்கள். சைவஞானமுள்ள பெரியவர்களை நாம் மதித்து அவர்களை முன்னுக்குக் கொண்டுவரவேண்டும். சைவம் வளரும்போது தமிழர்களின் பண்பாடு வளர்ச்சியுறும். பண்பாடுள்ள மக்களே ஒற்றுமையோடு வாழ்வார்கள்.

ஒவ்வொரு குடும்பமும் போலியற்ற உண்மையான அன்போடு வாழுகின்ற போது ஒற்றுமையும் ஆனந்தமும் மங்களமும் உண்டாகும். இவை தெய்வீகமானது. வாழ்க்கையில் நாம் ஒற்றுமையோடு வாழவேண்டும், அன்போடு வாழவேண்டும், ஆனந்தமாக வாழவேண்டும் என்று நினைக்கின்றோம். இத்தனையும் இறையருளாலேயே கிடைக்கிறது. இறை அருளைப் பெறுவதற்கு சிவனை மேன்மைப்படுத்தி சைவத்தை மதித்து சைவப் பெரியோர்களை மதித்து நடப்போமானால் எல்லாமே நலமாக நடக்கும்.

தமிழர்களிடையே சுமார் 700 ஆண்டுகளுக்கு மேலாக சைவம் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக விடுபட்டு இப்போது ஹிண்டு எனும் அன்னியப் பெயர் உள்வாங்கப்பட்டு மேலும் சைவ ஆகமம் சீரழிந்து போய்க்கொண்டிருக்கின்றது. அதிக தொகையினர் அன்னிய மதத்தில் நுழைந்து கொண்டு இனத்தை மேலும் பிளவுபடுத்திக் கொண்டு செல்கிறார்கள். அன்னியச் சாமிமார்களின் பின்னால் செல்பவர்களாலும் சைவம் பின்தள்ளப்படுகின்றது. இவையெல்லாம் சமூக ஒற்றுமையைப் பாதிக்கின்றது. பிறநாட்டார் தத் தம் சமயங்களை மேலாக மதித்து ஒற்றுமையோடும் மேன்மையோடும் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கின்றார்கள். எம்மக்கள் எம்சமயமான சைவசமயத்தை புறந்தள்ளுவதாலேயே பல இன்னல்களுக்கு ஆட்கொள்ளப்படுகின்றார்கள்.

குடும்பம் என்பது ஆயிரங்காலத்துப் பயிராகும். ஒரு குடும்பத்திலிருந்து பல குடும்பங்கள் உருவாகின்றது. தாய் தந்தையரிடமிருந்து பிள்ளைகள் வாழ்க்கையைக் கற்றுக் கொள்கின்றார்கள். தாய்தந்தையரின் பக்குவநிலை அல்லது பக்குவமற்ற நிலை பிள்ளைகளுக்குப் பரிமாறப்படுகிறது. பக்குவம் உள்ள பெற்றோர் பிள்ளைகளின் வாழ்க்கையில் மிகவும் கரிசனை கொள்வார்கள். தெய்வ நம்பிக்கையோடு வாழுகின்ற பெற்றோர் தாமும் தெய்வ நம்பிக்கையோடு வாழ்ந்து பிள்ளைகளையும் சிறுவயதிலிருந்தே தெய்வ நம்பிக்கையோடு வளர்த்து வருகிறார்கள். பிள்ளைகளுக்கு தெய்வநம்பிக்கையையும் சமயத்தையும் ஊட்டி வளர்க்கும் பெற்றோர்களின் வளர்ப்பே பிள்ளைகளின் வாழ்க்கையை வளமாக்கும்.

சைவ மக்களுக்கும் தேவர்களுக்கும் நிறையவே தொடர்புகள் உண்டு. சைவ மக்கள் சிவனையே பிரதானமாக வழிபட்டு வருபவர்கள். தேவர்களும் சிவனையே பிரதானமாக வழிபட்டு வருபவர்கள் தேவர்கள் பிரதோஷகாலத்தில் பூமிக்கு வந்து சிவாலயங்கள்தோறும் சென்று வழிபாடு செய்து

வருபவர்கள். சிவனடியார்களும் சிவாலய தரிசனம் செய்பவர்கள், சிவ வழிபாடு செய்யும் பாக்கியம் பெற்ற சிவனடியார்களுக்கு சிவாலயங்களிலே தேவர்களின் ஆசீர்வாதமும் கிடைக்கின்றது.

சைவமக்கள் எப்போதும் சிவ மந்திரத்தை சிந்தையிலே சிந்தித்திருப்பதனால் அவர்களுடைய தீய வினைகள் இல்லாதுபோகிறது. தீயவினைகள் மாள்வதனால் தேவ நிலை கிட்டுகிறது. சிவாலய தரிசனத்தை மேன்மையாகக் கொண்ட அடியவர்களின் இல்லறம் இனிதே நடைபெறுவது மட்டுமல்ல அவர்களின் தலைமுறை வாழையடி வாழையாக ஆயிரங்காலத்துப் பயிராக வளரும். சிவபக்தர்களின் பிள்ளைகளின் திருமணச் சடங்குகள் கூட சிவாலயங்களிலே நடைபெறும். சிவாலயங்களில் நடைபெறும் திருமணங்களுக்கே சொர்க்கத்திலிருந்து அருளாசி கிடைக்கின்றது. அதுமட்டுமல்ல அடுத்த தலைமுறைகளையும் சிறப்போடு வாழவைப்பதற்கான அருளாசியும் கிட்டுகிறது.

தெய்வீகம் இல்லாத வாழ்க்கை ஒளி இல்லாத குகையைப் போன்றது. இன்று பலபேருடைய நிலை குடும்பப் பிரிவோடும், விவாகரத்தோடும் ஒற்றைப் பெற்றோராகவும் போலிஉறவாகவும் சீரற்ற வாழ்க்கையாக போய்க்கொண்டிருக்கின்றது. சரியான சமயகுருமார் இல்லாத குறை, சரியான வழிபாடு இல்லாத குறை, சிவ விரதங்களை சிறுதெய்வங்களின் ஆலயங்களில் பிடிக்கின்ற தோஷம் எல்லாமே வாழ்க்கையைப் பாதிக்கின்றது.

ஒரு சமூகத்தில் இரண்டாவது சமயம் உள்நுழைந்தால் இரண்டு தோணியில் கால்வைத்த கதையாகிவிடும். இதைவிட ஆன்மீகம் என்று சொல்லிக் கொண்டு சமூக ஒற்றுமையை சீர்குலைத்துவரும் சாமிமார்களின் பின்னால் செல்வதால் அந்தச் சமூகம் ஒற்றுமையைப் பற்றி நினைக்கவே முடியாத நிலைக்குத் தள்ளப்பட்டுவிடும். நாம் இழந்திருப்பது எமது சமயமான சைவசமயத்தை. எம் மத்தியிலே முக்கியமானவர்களான சைவத் தலைவர்களை நாம் உருவாக்காமலிருப்பதும், சைவத்தை மேன்மைப்படுத்தாததும் எமது மக்களின் நல்லறிவுக் குறைபாட்டையே காட்டுகின்றது. சமூகத்தில் படித்தவர்கள் மட்டத்தில்கூட இந்தச் சிந்தனை உருவாகாமல் இருப்பது துர்ப்பாக்கியமே.

சிவனை நம்புவோரும் சைவத்தை மதிப்போரும் நல்லவர்களைப்போல் நடக்கமாட்டார்கள், நல்லவர்களாகவே வாழுவார்கள். எப்போதும் படித்தவர்களைத்தான் பாமர மக்கள் பின்பற்றுவார்கள். படித்தவர்கள் சைவத்தை மதித்து நடந்தாலே பாமர மக்களும் பின்பற்றுவார்கள். மேற்கு நாடுகளில் இறைவனுக்கும் சமயத்துக்கும் முதன் மரியாதையை கொடுத்தபின்பே அரசியல் காரியங்களைக் கூட தொடங்குகிறார்கள்.

வாழ்க்கை என்பது இன்று நேற்றோடு முடிவதில்லை. தலைமுறை தலைமுறையாக வாழ்க்கை பரிமாறப்படுகிறது. அடுத்த தலைமுறையை வாழவைக்க வேண்டிய பொறுப்பும் கடமையும் பெற்றோருக்கு இருக்கின்றது. இன்றைய பெற்றோர் நாளை பெற்றோரை உருவாக்குகிறார்கள். பெற்றோருடைய வாழ்க்கையின் பிரதிபலிப்பாகத்தான் பிள்ளைகளின் வாழ்க்கை அமையும். உண்மை வாழவைக்கும், பொய் தாழவைக்கும். எது உண்மை? எது பொய்? எது நல்லது? எது தீயது? என்பதை அறிந்து நடப்பவர்கள் பாக்கியசாலிகள். சிவாலயத்திலே அம்மன் சக்தியாக மிளிகிறாள். அம்மன் தனித்திருந்தால் அல்லது அங்கே சிவலிங்கத்தை இரண்டாவதாக வைத்திருந்தால் அம்மன் மாயா சக்தியாக இருப்பாள். சிவ வழிபாடு அன்பைத் தரும், ஆனந்தம் தரும், ஒற்றுமை தரும்! ஓம் நமசிவாய





**MIDAS**

**We offer total car care.**

Clip and Save!

1095 Ringwell Drive, Newmarket, ON Tel: 905.830.9920

**MIDAS**

**Money**

Redeemable for ANY SERVICE\*

**\$15**

**FREE**  
brake inspections  
in November  
and December

This location only:

1095 Ringwell Drive, Newmarket, ON  
**905-830-9920**

COURTESY SHUTTLE SERVICE AVAILABLE

Hours: Monday – Friday 7:30 am – 6:00 pm Saturday 8:00 am – 3:00 pm

\*Excludes emission tests. Consumer pays all taxes. Most vehicles. Coupon must be presented at time of purchase. One coupon per total invoice. Not good with any other offer. Valid at listed location only. Void if sold, copied or transferred and where prohibited by law. See store manager for details. Expires 03/31/2011. © 2010 Midas Canada Inc.

**MIDAS**

**We offer total car care.**

We Serve in

**SCARBOROUGH**

**Tel: 416.438.4400**

762 Markham Road, Scarborough, ON M1H 2A9



# **P.KAYILASANATHAN**

**B.A (cey) LL.B (Cey)**

**Barrister & Solicitor**

- **Criminal**
- **Real Estate**
- **Business Law**
- **Family law**



**2401 Eglinton Avenue East, Suite 302  
Scarborough, ON. M1K 2M5**

**Tel: (416) 752-9561**

**Fax: (416) 752-7262**





# MAKTAX & ACCOUNTING SERVICES INC.

*Year round quality service at a REASONABLE price!*

★ Personal & Corporate Income Tax

★ HST Re turns

★ Tax Adjustments

★ Accounting

★ Business Registration, Start up of  
New Business - Consulting

★ Instant Tax Refund

As LOW as  
\$14.99

**EFILE**

## 647-435-1087

4900 Sheppard Ave. East Suite 203

Scarborough ON, M1S 2A7

(Mc Cowan & Sheppard)

Open 7 days a week 9am to 9pm

# Saranka Jewellery



55 Sea street, Colombo 11  
Tel: 243 4971

## BALASARANGA JEWELLERY



Tel: 416.412.3033  
3351 Markham Road  
Unit A117(Read Building)  
Scarborough, Ontario. M1X 0A6



Money Transfer Services





# Tamils' Business Connections

[www.tamilbizcard.com](http://www.tamilbizcard.com)

Have Your  
Business Connected  
Globally... Join the



## Tamils' Business Connections



**Promoting Prosperity and Co-operation**

Google™  YouTube 

First to Tamils' Business Connection for Smart Business Globally...

**To Subscribe Contact 416 272 8543**





## “தொட்டிலில் பழக்கம் சுகோடு வரையும்” என்பது மாற்றப்படமுடியாததா?

நாமும் எமது பழக்க வழக்கங்களும்

த.சிவபாலு B.Ed.Hons, M.A

**ம**னிதன் ஒரு சமூகப் பிராணி. மற்றைய விலங்குகளைவிட மனித இனம் பழக்கவழக்கங்களைப் பின்பற்றும் பிராணிகள். ஆனால் பழக்கவழக்கங்களில் விருப்புக்கேற்ப, இடத்திற்கு ஏற்ப மாற்றங்களை ஏற்படுத்தக்கூடிய தன்மை கொண்டவர்கள். நாங்கள் எங்களைப் பற்றிக் கவனித்தல் என்பதனை சற்று ஆழ்ந்து நோக்கும்போது அதன் முக்கியபகுதி தனியாள் விருத்தி அல்லது சுயவிருத்திக்கான ஊக்கமளிப்பதாகவே எங்களின் பழக்கவழக்கங்கள், நடத்தைகள் அமைந்துவிடுகின்றன என்பதனை அறிந்துகொள்ளலாம். நேரிடையான அல்லது சரியான வழியில் கவனத்தைச் செலுத்தினால் நீங்கள் மாற்றங்களை ஏற்படுத்தவேண்டுமென்னும் கொள்கையினை அல்லது எண்ணத்தினைக் கொண்டிருந்தால் அதனை மேற்கொள்ளுவது இலகுவானதாக அமையும். நாம் மேற்கொள்ள இருக்கும் அல்லது ஒருவர் மேற்கொள்ள விளைகின்ற மாற்றங்களைப் பாதிக்கும் காரணிகள் பற்றிக் கருத்திற்கொள்ளுதல் அவசியம். வாழ்வில் மாற்றங்கள் நிகழ்ந்தவண்ணமே இருக்கின்றன. சமுதாய மாற்றத்திற்கு சமுதாயத்தின் உறுப்பினர்கள் என்றவகையில் ஒவ்வொருவரும் பங்களிப்புத் தெரிந்தோ தெரியாமலோ செய்துகொண்டுதான் இருக்கின்றார்கள். இந்தப் பங்களிப்பு அவர்களின் நடத்தைகள், நடத்தைகளில் ஏற்படும் மாற்றங்களினால் நிகழ்வதனைக் கண்டுகொள்ளலாம். “நாங்கள் எமது மிகமுக்கிய பார்வையை சிந்திப்பதில் செலுத்துவது எதனை அடையவிரும்புகின்றோம் என்பதனைக் கொண்டுள்ளதாக அமைகின்றது. எங்களின் மூளையை மிக வெற்றிகரமானதாகவும், உற்பத்தித்திறன் வாய்ந்ததாகவும் பயிற்றுவித்துக்கொள்ளலாம், அது எவ்விதம் கற்றுக்கொள்வது என்பதனைத்தான் நாம் அறிந்துகொள்ளவேண்டும். துர்அதிசுட்டவசமாக, இத்தகைய சிந்தனை பாடசாலைகளில் கற்பிக்கப்படவில்லை. நாங்கள் குறிப்பிடத்தக்க சூழ்நிலைகளில் பிறந்துள்ளோம், ஆனால் அவற்றில் நாம் சிக்குண்டுள்ளோம் என்பது கருத்தாகாது. நாங்கள் எங்கள் பழக்க வழக்கங்களை மாற்றிக்கொள்வதோடு எல்லாவற்றையும் பெற்றுக்கொள்ளலாம்” என ஜோன் அலாறல் என்னும் உளத் தூண்டல் ஆலோசனையாளர் குறிப்பிடுகின்றார்.

### உங்களை நீங்களே அறிந்துகொள்ளுதல்:

கிரேக்க தத்துவமேதை சோக்கிரிடீஸ் “உன்னையே நீ அறிவாய்” என்று மிகச் சுருக்கமாக உன்னைத் திருத்திக்கொள் சமூகம் தானாகவே திருந்தும் என்ற கருத்தை முன்வைத்தார். தனிமனித நடத்தைகளில் மாற்றங்கள் ஏற்படுத்தும்போது அவர்களின் நோக்கம் பற்றியோ அன்றி நடத்தைகள் பற்றியோ அறியாதவர்களாகக் காணப்படுகின்றார்கள். பெரும்பாலும் நடத்தைகள் அல்லது பழக்கவழக்கங்களோடு பெருமளவிற்கு ஒன்றிப்போகாத தன்மை காணப்படுகின்றபோது நடத்தையில் அல்லது பழக்கவழக்கங்களில் மாற்றங்களை ஏற்படுத்துகின்றார்கள். நாம் எமது நடத்தையில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்த முனையும்போது ஏன் நடத்தையில் மாற்றம் தேவை என்பதனைப்பற்றி நன்கு சிந்தித்தல் மிக முக்கியமானதாகும். அவை ஏன்? எதற்கு? என்பனவற்றைப் பற்றி கேள்வி எழுப்பங்கள். உங்கள் நடத்தை மாற்றங்கள் பற்றி அடிக்கடி உரக்கக் கூறுவதோடு அவற்றைப் எழுதித்திலும் எழுதி வையுங்கள். அதன்வழி உங்கள் நடத்தைகளைப் பற்றி நீங்கள் அறிந்துகொள்ள வாய்ப்பு ஏற்படுவதோடு உங்கள் நடத்தைகளில் எவ்விதமாற்றங்களைக் கொண்டுவரலாம் என்பதனை தீர்மானிக்கவும் இலகுவானதாக அமைகின்றது. வாழ்வின் வெற்றிக்கு பல காரணிகள் ஒன்றோடு ஒன்று பின்னிப்பிணைந்து காணப்படுகின்றன. உடல் நலம், உள நலம், சுற்றாடல், வேலைப்பாடு, உணவுப் பழக்கவழக்கங்கள், பண்பாட்டுப் பழக்கவழக்கங்கள், பொருளாதாரம் என்பன ஒருவரின் வாழ்வோடு தொடர்புடையன. உங்களின் நிலையை மற்றவர்களுடன் ஒப்பிட்டுப்பார்த்து மனக்குழப்பமடைவதைவிட உங்களைப் பற்றி நீங்களே சிந்தித்து வெற்றிகரமான நடத்தைகளுக்கு உங்களை வழிகாட்டிச் செல்ல உதாரணங்களை நோக்கலாமே ஒழிய மற்றவர்களை ஒப்பிட்டு மனத்தளர்ச்சியை அல்லது கீழ்மையான மன நிலையையோ அன்றி மனத்தாக்கத்தையோ ஏற்படுத்திக்கொள்வதனால் மேலும் பாதிப்பை வளர்த்துக் கொள்ளலாமே ஒழிய வெற்றிகரமான முன்னேற்றப்பாதையில் காலடி எடுத்துவைக்கமுடியாது. நான் பருமன் கூடிக்கொண்டு செல்கின்றேன் என மனக்கவலை கொள்வதை விடுத்து அதனைக் குறைப்பதற்கு என்ன வழிமுறைகளைக் கைக்கொள்ளவேண்டும் என எமது உணவுப் பழக்க வழக்கங்கள், உடற்பயிற்சிகள் போன்றவற்றை மாற்றிக்கொண்டால் உடல் பருமனைக் குறைக்க முடியும். அதனைவிடுத்து எம் நடத்தையில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்தாத வரையில் எம்மால் எதனையும் செய்யமுடியாது. எனவே நாங்கள் எங்கள் நடத்தையில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்த விளையும் முன்னர் நாம் எம்மைப்பற்றி நன்கு அறிந்துவைத்துக் கொள்ளுதல் மிக முக்கியமானது. அவ்விதம் அறிந்து கொள்வதன் மூலமே நாம் எமது நடத்தைகளை மாற்றிக்கொள்ளலாம். நடத்தையில் மாற்றங்களைக் கொண்டுவருவது திட்டமிட்ட அடிப்படையில் மேற்கொள்ளும் போது சிறந்த பயனை அறுவடை செய்யமுடியும்.

### திட்டமிடுதல்:

உங்கள் முன்னேற்றம் வேகமாக வளர்ந்து செல்லுதல் வேண்டும் என எதிர்பார்ப்பது இயல்பே, ஆனால் உங்கள் எதிர்பார்ப்புக்கு ஏற்ப நீங்கள் உங்களை மாற்றியமைத்துக் கொள்ளாத விடத்து அந்த முன்னேற்றத்தை வேகமாக வளரவைக்கமுடியாது. “முயற்சி உடையார் இகழ்ச்சி அடையார்” என்பதும் “முயற்சி திருவினையாக்கும்” என்பதும் முதுமொழிகள். முயற்சி இன்றி எடுத்து கருமங்கள் ஆகா என்பது ஓளவையின் அமுத மொழி. முயற்சிசெய்வதன் மூலமே நாம் எதனையும் அடையமுடியும். அதிஸ்டத்தில் நம்பிக்கை அற்ற ஒருவன் அதிஸ்ட இலாபச்சீட்டை எடுக்காமலே இருந்துவிடுகின்றான். ஆனால் அதிஸ்டம் என்னைத் தேடிவரும் என்று நினைத்துக்கொண்டு இருப்பவனை நாடி அதிஸ்டம் வருவதில்லை. அதிஸ்டச்சீட்டை எடுக்காதவனுக்கு அந்த அதிஸ்டம் கிடைப்பதற்கான வாய்ப்பே இல்லை. முயற்சி அதிஸ்டச் சீட்டைப் பெறுவது போன்றது என்றாலும் கூட அதனை நாம் மேற்கொள்ளும் முயற்சிகளுக்கு ஒரு தக்க எடுத்துக்காட்டாகக் கொள்ள முடியாது. நாம் செய்யும் முயற்சி எத்தகையது என்பதனைத் திட்டமிட்ட அடிப்படையில் மேற்கொள்ளுதல் வேண்டும். நீங்கள் அடையக்கூடிய இலக்குக்கள் மற்றும் வெகுமதிகளை முன்னேற்றகரமான வழிகளில் கட்டியெழுப்புதல்





முக்கியமானது. உங்கள் முன்னேற்றத்தை அளவீடுசெய்துகொள்ளுதல் பயன் தரும். “உடலின் நிறை குறையும் போது அதனை அறிந்துகொள்வதற்கு மிகவும் பயனுடைய முறை சொந்த அவதானிப்பும் கணிப்பீடுமே” என உளவியலாளரும் உடல் நிறை குறைப்புத் தொடர்பான ஆய்வாளருமான Daniel Kirschenbaum, PhD. என்பவர் மேற்கண்டவாறு கருத்துத் தெரிவித்துள்ளதோடு. “கலோரி மற்றும் கொழுப்பு உட்கொள்ளுதல், நாளாந்த உடற்பயிற்சி பற்றிய முறைசார்ந்த அவதானிப்பும் பதிவுசெய்தலும் உங்களுக்கு அந்த நெறியில் தொடர்ந்து இருப்பதற்கு உதவுகின்றது” எனவும் அவர் குறிப்பிடுகின்றார். எனவே எமது சொந்த அவதானிப்பு, கவனிப்பு, அவைபற்றி அறிந்து கொள்ளுதல் என்பன எமது வாழ்க்கையில் முன்னேற்றத்தைத் தரத்தக்கன. திட்டமின்றி குறுக்குவழிகளில் அதிக பணம் செலவிடலாம் என்று தங்கள் நேரத்தைத் திட்டமின்றிச் செலவிடுபவர்கள் தங்கள் முன்னேற்றத்திற்குப் பதிலாக எதிர்மாறான விளைவுகளையே சந்திக்கின்றனர். பங்குச் சந்தையில் அதனை அறியாத நிலையில் முதலீடு செய்தவர்கள் பல்லாயிரக்கணக்கானவர்கள் தங்கள் சொத்துக்கள், குடும்பம் என்பனவற்றை இழந்து நடுத்தெருவிற்கு வந்துள்ளனர். வருவது போலக் காட்டி எல்லாவற்றையும் அடித்துச் செல்லும் வெள்ளப் பெருக்கைப்போன்றது இத்தகைய முதலீடுகள். எனவே இவற்றில் நாம் திட்டமிட்டபடி செயற்படாதவிடத்து எம்மை அதழபாதாளத்தில் புதைத்துவிடும் என்பதனைக் கருத்திற்கொள்ளுதல் வேண்டும்.

### வெற்றிக்கான ஒரு சூழ்நிலையை உருவாக்குதல்:

நல்ல உணவை உட்கொள்ள வேண்டுமானால் நல்ல உடலாக்கியத்திற்கான உணவு வகைகளை வாங்கி வைத்துக்கொள்ளுங்கள். அதிகளவு உடற்பயிற்சியைச் செய்துகொள்ளுங்கள். உங்களின் பயிற்சிச் சாதனங்களைத் தூய்மையாகவும் கண்படக்கூடியதாகவும் வையுங்கள். சொந்தக் கணிப்பீட்டை மேற்கொள்ளத் தக்கவகையில் ஒரு பதிவேட்டையும் எழுதுகோலையும் எப்பொழுதும் தயாராக வைத்துக் கொள்ளுங்கள். இதனால் உங்களின் உடல் நலத்தைப் பேணிக்கொள்ள முடியும். அவ்விதமே உங்கள் வேலையின் வெற்றிக்கும் உங்கள் நடத்தைகள் எவ்விதமாக அமைந்துள்ளது, அவற்றை மாற்றியமைப்பதனால் அடையக்கூடிய பயன்கள், முன்னேற்றங்கள் பற்றிச் சிந்தித்துச் செயலாற்றுவதல் வேண்டும். வெற்றிப் பாதையில் செல்வதற்கு எமது நடத்தையில் நாம் மாற்றங்களைக் கொண்டுவரவேண்டும். அவ்விதம் மாற்றங்களைக் கொண்டுவராத அல்லது ஏற்படுத்தாத நிலையில் வெற்றிகரமான முன்னேற்றத்தை எதிர்பார்க்க முடியாது. நாம் எதனைச் செய்யப்படுகிறோம் அதற்கான நல்லசூழ்நிலையை உருவாக்கிக் கொள்ளவேண்டும். ஒரு வியாபாரத்தை ஆரம்பிக்கும் ஒருவன் அவன் தான் ஆரம்பிக்கும் வியாபாரத்திற்கான சூழலை முதலில் அறிந்துவைத்துக் கொள்வதன் மூலமே அவனின் வெற்றி அமைகின்றது. பொருத்தமற்ற சூழ்நிலையில் ஆரம்பிக்கப்பட்ட ஒரு தொழில் வெற்றியின்றி மூடப்படவேண்டிய நிலைக்குத் தள்ளப்படும். எனவே எங்கு? எப்படி? எதனை? ஏன்ற வினாக்களை எழுப்பி அவற்றிற்கான விடைகளைப் பதிவுசெய்து கொள்ளுங்கள். அவற்றைத் திரும்பத்திரும்ப நினைவிருத்தி அவை சரிதானா என்பதனையும் எடைபோட்டுக் கொள்ளுங்கள் அவ்விதம் மேற்கொள்ளும்போது முயற்சி திருவினையாக்கும் என்பதனை நீங்களே இலகுவாக அறிந்து கொள்ளலாம். முயற்சி திருவினையாக்கும் என்பதனால் சந்தர்ப்பம் சூழ்நிலைகளைக் கருத்திற்கொள்ளாது விடுவது தவறாக அமைந்துவிடும். சூழ்நிலை, முயற்சி என்பன இணையும்போதுதான் வெற்றி இலகுவாக வந்தடையும்.

பின்னர் செய்யலாம் எனப்பின்போடுதல் எடுத்த விடயங்களில் கிடைக்கின்ற வெற்றியைமட்டுமன்றி வாழ்வில் பலவிடயங்களைக் கைவிடவேண்டிய நிலையையும் ஏற்படுத்துகின்றது. பின்னர் செய்யலாம் என ஆறப்போடும் விடயங்ள் “ஆறிய கஞ்சி பழங்கஞ்சி” என்பதாகவே ஆகிவிடுகின்றது. கிடப்பில்போடப்படும் விடயங்கள்பல மீளப்பெறப்படுவதில்லை. பல அலுவலகங்களில் பின்னர் எனப்போடப்படும் பணிகள் அவை வருடக்கணக்காகக் கிடப்பில் இருந்துவிடுவதற்கு அவை பின்போடப்படுவதே காரணமாகும்.

ஒரு வேலையை பின்போடும் பழக்கமுடையவர்கள் தங்கள் வாழ்வில் மகிழ்ச்சிகரமாக இருக்கமுடியாது, ஒன்றைத் தவறவிட்டதற்கான குற்ற உணர்வு அவர்களை உறுத்திக்கொண்டே இருக்கும். அது மட்டுமன்றி அவர்கள் தங்கள் இயல்திறனைத் தவறவிட்டு அதிகாரமற்றவர்களா, நன்மதிப்பற்றவர்களாக தம்மைத்தாமே குறைத்துக்கொள்ளுகின்ற நிலைக்கு வருகின்றார்கள். அத்தோடு தேவையற்ற மனப்பிராந்தியம், பயம் என்பனவும் அவர்களைக் கெளவிக்கொள்ளவும் காலாக அமைகின்றார்கள். “காலத்தே பயிர் செய்” என்பது முதமொழி. காலந்தப்பிப் பயிர்செய்யின் அதனால் வரும் பலன் குறைந்துவிடும் அல்லது இல்லாமலே போய்விடும். நான் பணியாற்றிய பிரதேசமொன்றில் நீர்ப்பாசனப் பொறியியலாளராகக் கடமையாற்றியனதுநண்பரிடம் சென்றிருந்தவேளை ஒருமுறை சிலர் அவரின் இல்லத்திற்கு வந்து அடைக்கப்பட்டிருந்த நீரை தாமதமாகப் பயிர்செய்தவர்களுக்கத் திறந்துதரும்படி கேட்டனர். கட்டுப்பாட்டை மீறமுடியாது என அவர் மறுத்துவிட்டார். அவர் அப்படிச் செய்தமைக்கு குளத்தின் நீர்மட்டம் மிகவும் குறைந்துவிட்டது. ஒரு சிலருக்காக திறந்துவிடும் நீர் அவர்கள் பாவிப்பதனைவிட விளைந்துள்ள பயிர்களை அழிக்கும் என்பதோடு, குளத்தில் உள்ள மீன்கள் நீர்நீர் அழிந்துவிடவும் கூடும் எனவே இவ்விதம் நான் செய்வதனால் கட்டுப்பாட்டை மீறி காலத்தைப் பிந்திச்செய்தவர்களை ஊக்குவிப்பதாகவும் அமையும் என அவர் மறுத்துவிட்டார். எனவே காலம்பிந்திப் பயிர்விளைவித்தவர்கள் விளைவைப் பெற்றக்கொள்ளமுடியாது போனமை அவர்களின் தாமதமே காரணமாக அமைந்தது. எனவே தாமதித்தல் அல்லது பின்போடுதல் வாழ்வில் எவ்வளவு இளப்பை ஏற்படுத்துகின்றது என்பதனைக் கருத்தில் கொள்ளுதல்வேண்டும்.

ஏன் இந்தத் தாமதித்தல் தன்மை ஏற்படுகின்றது என்பதனைச் சற்றுச் சிந்தித்துப்பார்க்கவேண்டும். முக்கியமாக சோம்பல், மனத்துணிவற்ற நிலை, எதிர்காலம்பற்றிய ஐயம் என்பனவும் தாம்மேற்கொள்ளும் செயல்கள், திட்டங்கள் பற்றிய போதிய அறிவற்ற நிலை, மற்றவர்களில் தங்கியிருந்தல் என்பனவும் காரணமாக அமைகின்றன.

தாமதப்படுத்தல், அல்லது பின்போடுதல் என்பது ஒவ்வொருமனிதரிடமும் காணப்படும் இயல்பு. அதனை வெற்றிகரமாகக் கையாள்வதன் மூலமே அதிலிருந்து விடுபடமுடியும். அதன் வழி நடந்தால் ஒன்றுமே செய்யமுடியாத நிலை ஏற்படும். இதனால் பயனற்ற ஒரு நிலையே மிஞ்சும்.

எனவே பின்போடும் பழக்கத்தைத் தவிர்த்துக்கொள்வதற்குச் சிலவழிவகைகளைக் கையாளுதல் அவசியம்.





1. பின்போடும் வழக்கத்தை ஒழுங்கமைப்பு மூலம் நீக்கலாம், ஒரு விடயத்தை ஒழுங்கமைப்பற்றமுறையில் மேற்கொள்வதனால் எல்லாமே குளப்பமாக அமையும் எதுவும் ஒரு சீரானமுறையில் செயல்படாது போகும். எனவே ஒழுங்கமைப்பைப் பேணுதல் பலவிடயங்களைச் சரிவரச் செய்வதற்குக் காலாக அமையும்.
2. ஒரு பணியைப் பின்போடும் நிலையிலிருந்து தவிர்ப்பதற்காக செய்யப்போகும் இலக்கைக் கருத்திற்கொண்டு அவற்றை சில பிரிவுகளாக வகுத்துக் கொண்டு படிப்படியாகச் செயற்படுவதன்மூலம் அவற்றைத் தவிர்த்துக்கொள்ளலாம். எல்லாவிடயங்களையும் ஒன்றாகவைத்துக் கொண்டு குளப்பியடிப்பதனைவிட சிறு சிறு அலகுகளாகப் பிரித்துக்கொண்டு செயற்பட்டால் பின்போடவேண்டிய தேவையே ஏற்படாது.
3. கட்டுப்பாடாக இருக்கக்கற்றுக்கொள்வதனால் உங்கள் பணியில் வெற்றிப்பாதையில் முன்னேறலாம். செய்யும் வேலையைப் பூரணப்படுத்தும்வரை வேறு எவற்றையும் செய்யமுற்படாதீர்கள். ஒன்றன்பின் ஒன்றாகச் செய்யும் கட்டுப்பாட்டை மனதில் வளர்த்துக்கொள்ளுங்கள். மற்றவற்றை புறந்தள்ளிவிடுங்கள்.
4. நலன்தரும் உண்மையான ஊக்குவிப்பைப் பின்பற்றுதல். நாளாந்தம் எங்களை நாங்களே ஊக்கப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும். அதற்காக சில ஊக்குவிக்கக்கூடிய மேற்கோள்களை நாம் மீளவும் நினைவிருத்திக்கொள்ளுதல் நன்மையுக்கும். இது மிகவும் வெற்றிப்பாதையில் சென்றுகொண்டிருப்பவர்களுக்கும் தேவையான ஒன்று. வாழ்வில் நாளாந்தம் பின்பற்றப்படுவதனால் பின்போடும் பழக்கத்தை இல்லாது செய்யலாம்.
5. வேறு சிலரிடம் ஆலோசனை கேட்டல். உங்களிடம் உள்ள பின்போடும் பழக்கத்தை ஒழிப்பதற்காக வேறு சிலரிடம் நீங்கள் ஆலோசனைகளைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம். ஒரு வேலையினை நீங்கள் பின்போட்டுவிட்டீர்கள் என்றால் அதனைப்பற்றி உங்களுக்கநெருங்கிய கணவனிடமோ அல்லது மனைவியிடமோ கேளுங்கள். அந்தவேலையை உடனடியாக முடிப்பதற்கு முயற்சிசெய்யுங்கள். அலுவலகத்தில் உங்கள் இதர பணியாட்களிடம் கேளுங்கள், கேட்பதனால் உங்கள் தரம்குறைந்துவிடும் என்னும் கீழான எண்ணப்பாங்கை அகற்றிவிடுங்கள். நீங்கள் செய்யும் பணியில் மிகுந்த கவனத்துடன் இருக்கின்றீர்கள் என்பதனையே இதுகாட்டும். மாறாக கிடப்பில் விடுவதனால் உங்கள் செயற்றிறன் குறைவடையுமே தவிர உற்பத்தித்திறன் அதிகரிக்காது என்பதனை மனதில் இருத்திக்கொள்ளுங்கள்.
6. உங்கள் பணிகளில் நீங்கள் விரும்பும் அல்லது மிகச்சுலபமான வேலையை அல்லது உங்களால் அனுபவித்துச்செய்யக்கூடிய வேலை இலக்குக்களை முதலில் செய்யுங்கள். இதனால் ஒரு வெற்றிகரமான ஆரம்பத்தை நீங்கள் தொட்டவராவீர்கள். ஆனால் இது சிலருக்கு மாறாகவும் அமையலாம் அவர்கள் தங்கள் இயல்புகளுக்கேற்ப கடினமான பணி இலக்குக்களை முதலிலும் இலகுவானவற்றைப் பின்னரும் செய்யலாம்.
7. உங்களுக்கு நீங்களே உருவரையறையை உருவாக்கிக்கொள்ளுங்கள். ஒரு பணியை எப்போது செய்து முடிக்கவேண்டும் என்னும் காலக்கெடுவை ஏற்படுத்திக்கொள்வதனால் அதனைக் குறித்த நேரத்தில் முடித்துவிடுவதனால் பின்போடும் பழக்கத்தை ஒழித்துவிடமுடியும். வெற்றிப் பாதையில் செல்லுவொர் பின்போடும் பழக்கத்திற்கு ஆழாவதில்லை. அவர்களின் வெற்றிக்கு ஊக்குவிப்பு, உற்சாகம், விடாமுயற்சி இவையே காரணமாக அமைகின்றன. விடாமுயற்சி உள்ள ஒருவரிடம் பின்போடும் பழக்கம் இருக்காது.

எனவே உற்சாகமாக, ஊக்குவிப்போடு பணியாற்றுவதல் வெற்றிக்கு அடிப்படை எந்தவொரு சிறிய வெற்றியையும் பெற்றவுடனே உங்களை நீங்களே பாராட்டிக்கொள்ளுங்கள். அது உங்களைப் பெரிய வெற்றிகளுக்கு இட்டுச்செல்லும். பாராட்டுதல் ஊக்கத்தைத் தருகின்றது. ஊக்கம், பின்போடும் செயலைக் குறைக்கின்றது. இவ்விதம் பின்போடும் பழக்கம் ஒழிந்தால் செயற்பாடு தொடர்ச்சியாக இடம்பெறும் சோம்பேறித்தனம் இருக்காது. இவை இல்லாது போனால் உங்கள் உற்பத்தித்திறன் அதிகரித்து வாழ்வில் வெற்றிமேல் வெற்றி குவியும். நெப்போலியனை நினைவிருத்திப்பாருங்கள் சாதாரண போர்வீரனாகவிருந்து நாட்டையே தனது காலின்கீழ்க்கொண்டுவந்தவன். இல்லை, இயலாது என்ற பதத்தை அகராதியில் இருந்தே நீக்கவேண்டும் என்று உழைத்து வெற்றிகண்டவன். உங்கள் பழக்கங்களை மாற்றிக்கொள்ள வெற்றிகரமானவர்களைப் பாருங்கள் அவர்களின் வெற்றிப்பாடிகளை நாடுங்கள். அதன்வண்ணம் உங்களை நீங்கள் மாற்றிக்கொள்வது இலகுவானதாக அமையும்.

### நன்மைக்காக சில தவறான நடத்தைகளைக் மாற்றுவதற்காக பழமையானவற்றைக் கைவிடுதல்:

எங்களின் தகாத பழக்கவழக்கங்கள் ஒரு தேவையைப் பூரணப்படுத்துகின்றது. பழமையான நடவடிக்கைகள், பழக்கவழக்கங்களை உடைத்தெறிந்துவிட்டாலும் கூட இத்தேவைகளை அடைவதற்கு இன்னும் தேவைப்படாதுவையாக உள்ளன. தவறான அல்லது கூடாத நடத்தைகளைக் கைகழுவி விட்டதனால் நாம் எதனை அடைகின்றோம் என்பதற்கா சரியான நன்மைபயக்கத்தக்க வழிகளைக் கைக்கொள்ளவேண்டும். நீங்கள் சோர்வு, மனஇறுக்கம், இருந்தால் சிறிது தூக்கம், தியானித்தல் அல்லது சிறிது தூரம் நடத்தல் போன்றவற்றை மேற்கொள்ளலாம். அதிகளவு சக்தியுள்ள உணவுக்களை நீங்கள் எடுப்பிப்பதனைவிட நீங்களே சத்துள்ள உணவினைத் தயாரித்துக்கொள்ளலாம் அல்லது உங்களுக்கு நல்ல உணவுகளைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம். எப்பொழுதும் நாவுக்கு இனிமையான அல்லது சுவையான உணவை மட்டும் தெரிந்துகொள்வதிலும் பார்க்க உடலுக்கு நன்மைதரக்கூடிய சத்துள்ள உணவினைத் தேர்ந்தெடுத்துக் கொள்ளுதல் உடல் நலத்திற்கு நன்மையளிப்பதோடு நோய்களிலிருந்து உங்களைப் பாதுகாத்துக்கொள்ளமுடியும். உடற்பயிற்சி, உணவுப் பழக்கவழக்கங்கள் பலநோய்களைத் தடுக்க வல்லது என்பதனை நாம் அறிந்திருந்தாலும் எம்மால் சில பழக்கங்களை நிறுத்துவது கடினமாக உள்ளது. இதற்கு உங்களை நீங்களே தயார்படுத்துதல்வேண்டும். சிலவகை உணவினை உட்கொள்ள வேண்டிய சூழ்நிலைகளைத் தவிர்த்துக்கொள்ள திருமணம், பிறந்ததினக் கொண்டாட்டங்கள் போன்ற வற்றைத் தவிர்த்தல் அல்லது அந்த உணவினைத் தவிர்த்துக்கொள்ளுதல் போன்ற பழக்கவழக்கங்களில் மாற்றங்களை ஏற்படுத்துவதன் மூலம் எம்மை நாமே பாதுகாத்துக் கொள்ளமுடியும். நாம்மேற்கொள்ளும் வேலைகளிலும் அவற்றைப் பின்போடும் பழக்கத்தைக் கைவிடவேண்டும். சில விசேட நிகழ்ச்சிகளில் கலந்துகொள்வதற்காக எமது வேலைகளைப் பின்போடுவதைத் தவிர்த்துக்





கொள்ளுதல் அவசியம். எம்மில் பலர் சமய நம்பிக்கைகளோடு விரதம் மேற்கொள்ளுதல் கூட உடலுக்குத் தீங்கு தராதவகையில் அமைகின்றதா என்பதனைக் கருத்திற் கொள்ளுதல்வேண்டும். விரதம் என்பது இன்ன தவம் நோற்பன் எனவும் இன்ன அறம் காப்பேன் எனவும் அவர் அவர் தத்தம் தகமைக்கேற்ப மேற்கொள்ளுதலே விரதம் எனப்படுகின்றது. எனவே எம்மால் முடியும் அல்லது எமக்கு ஏற்றது என்ற நிலையிலேயே விரதத்தை மேற்கொள்ளலாம். விரதம் என்றால் இன்ன இன்னதான் உண்ணவேண்டும் சோறு கறிதான் உண்ணவேண்டும் என்பதல்ல. எமது உடலுக்கேற்ப உணவை உட்கொள்ளுதல் பொருத்தமானதும் நன்மை பயப்பதுமாகும். நாம் நண்பர்களோடு சேரும்போது அல்லது ஒரு குழுவின்ருடன் சேரும்போது தவிர்க்கமுடியாத வண்ணம் சில பழக்கங்களை மேற்கொள்ள வேண்டியவர்களாகின்றோம். ஒரு சபையில் எல்லோரும் ஒத்துப்போக வேண்டும் என்பதற்காக எமக்கு ஏற்காதவற்றை உட்கொள்ளவேண்டும் என்பதல்ல. மதுபானம், கொழுப்பு நிறைந்த உணவினை நாம் தவிர்த்துக்கொள்ளவேண்டின் தவிர்க்கத்தான் வேண்டும்.

எமது பழக்கவழக்கங்களை சற்று மாற்றியமைக்கும் போது நாம் மிகப்பெருமளவான தாக்கத்தினையும், உற்பத்தித் திறனையும், உள, உடல் நலத்தையும் விருத்திசெய்துகொள்ளலாம். அவ்விதம் விருத்தி செய்துகொள்வதற்கான ஒரு நடவடிக்கை பதிவேட்டினை நீங்களே தயாரித்து வைத்துக் கொண்டு அதன் வண்ணம் நீங்கள் செய்யும் செயல்களைப் பதிவுசெய்வதன் மூலம் உங்கள் தவறுகளை நீங்களே திருத்திக்கொண்டு நடவடிக்கைகளை மாற்றி அமைத்துக்கொள்ளலாம். கீழே ரொறன்ரோ கல்வித்திணைக்கழத்தைச்சேர்ந்து sheila Rhodes என்பவர் தயாரித்துள்ள அட்டவணையைக் கீழே தரப்பட்டுள்ளது அதனைப் பாவித்து உங்கள் பழக்கவழக்கங்களை பதிவீடு செய்வதோடு அதனை மதிப்பீடு செய்வதன் மூலம் உங்கள் நடத்தையில் மாற்றத்தைக் கொண்டுவர முடியும்.

### இணையும் சக்திகள்:

உங்களோடு சேர்பவர்கள் உங்களை ஒத்த ஒரே இலக்கு உடையவர்களாக இருந்தால் அவர்களுடன் சேர்ந்து செயற்படுதல் நன்மையளிக்கும். அவர்கள் என்னத்தை அடையமுயல்கிறார்களோ அதனை நீங்களும் பெற்றுக்கொள்ளமுடியும், எடுத்தக்காட்டாக ஒருவர் தினமும் காலையில் நடப்பதைப் வழக்கமாகக் கொண்டுள்ளார் என்றால் அவருடன் இணைந்து நடத்தல் உங்களுக்கு நன்மையளிப்பதாக அமையும். அவருக்காவாவது நீங்கள் நடக்கத் தொடங்குவீர்களானால் அதனால் உங்களுக்குக் கிடைக்கும் நன்மை அதிகம். இந்தப் பழக்கத்தினை நீங்கள் படிப்படியாக வழமைப்படுத்திக் கொள்ளவும் காரணமாகிவிடுகின்றது. இவ்விதமே உடற்பயிற்சி நிலையத்திற்கு இன்னொரு பங்களாருடன் சேர்ந்து மேற்கொள்வதும் பயனளிப்பதான அமையும். தொழில் விருத்திக்கும் ஒரே இலக்குடையவர்களை நண்பர்களாகக் கொள்ளும்போது அது நன்மையளிக்கும். தொழில் பற்றிய அனுபவங்கள், தொழில் நுட்பங்கள் பற்றிக் கலந்துரையாட ஒரே இலக்கு, அனுவம் உடையவர்களின் நடப்புப் பயன்தர வல்லது.

### மீள்பார்வைக்கான வியூகத்திறன்கள்:

உங்களது முயற்சியில் தோல்வி கிட்டுமானால் அதனை எவ்விதம் கையாளலாம் என்பது பற்றிய நுட்பங்களை அறிந்திருத்தல் முக்கியமானதாகும். தோல்விகிடைத்ததனால் எதிர்மாறான கருத்துக்களைப் பற்றிச் சிந்திப்பதிலும் பார்க்க வெற்றிதரக்கூடிய சரியான கருத்துக்கள், எண்ணங்கள், தகவல்களைப் பற்றிச் சிந்தித்துச் செயற்பட முயற்சிப்பதன் மூலம் இழப்புக்களை ஈடுசெய்ய வாய்ப்பாக அமையும். நடந்த தவறைத் திருத்திக்கொள்ள முயலவேண்டுமே தவிர தவறாகிவிட்டதே என வாழாவிருக்கக் கூடாது. அவ்விதம் இருப்பதினால் மேலும் பாரதூரமான பிரச்சினைகளை எதிர்கொள்ளவேண்டி வரும் என்பதனை மனதிருத்திச் செயற்படுவதனால் நற்பயன் கிட்டும்.

### தாமதப் படுத்துதல் அல்லது பிற்போடுதல்:

எமது தோல்விகளுக்கு அல்லது முன்னேற்றம் காணமுடியாமைக்கு மிக முக்கிய காரணிகளில் ஒன்று எடுத்துக் கொண்ட ஒருவிடயத்தைப் பின்போடுதல் அல்லது தாமதப்படுத்துதல் ஆகும். பின்போடுவதனால் பல விடயங்களில் தடை ஏற்படுவதினை நாம் அறிவோம். ஒரு விடயம் தாமதமா இன்று மாலை செய்யலாம் எனப் பின்போட்டோமானால் பிற்பகல் வேறு ஏதாவது இடைஞ்சல் அல்லது அவசிய விடயம் ஒன்று எமக்கு முன்னே வருமானால் நாம் பின்போட்ட விடயத்தைச் செய்ய முடியாதவர்களாக ஆகிவிடுவோம். இதனால் பல விடயங்களை இழக்கவேண்டி வரும். எனவே எதனையாவது உடனடியாக செய்வது பயனளிக்கும். சில விடயங்கள் பிற்போடப்படுவதினால் எமது முன்னேற்றத்தையே தடைசெய்வதாக அமைந்துவிடும் என்பதனைக் கருத்தில் இருத்துதல் அவசியமாகும்.

தொட்டிலில் பழக்கம் சுடுகாடு வரைக்கும் வருவதில்லை மனித நடத்தைகள் அவனது சூழல், கல்வியறிவு, தொழில்சார் நடவடிக்கைகள், நண்பர்கள் என்பனவற்றால் மாற்றம் காணுகின்றது. நடத்தை என்பது மனித வாழ்வில் பிரிக்கமுடியாத பின்னிப்பிணைந்துள்ள ஒன்று. மனித பழக்கவழக்கங்கள் அவனது உள, உடல், சமூகப் பின்னணிகளின் அடிப்படையில் மாற்றங்கண்டு வருகின்றது. இளமையில் கல்வி சிலையில் எழுத்து என்பது இளமையில் கற்றுக்கொள்ளும் விடயங்கள் உளத்தில் ஆழப்பதிந்து விடுகின்றன என்பதை எடுத்துக்காட்டுகின்றது. ஆனால் இளமையில் மேற்கொள்ளும் பழக்க வழக்கங்கள் ஒவ்வொருவரும் வளர்ந்து வரும்போது மாற்றம் அடைவது இயல்பே. இளமைக்காலந்தொட்டு தொடர்ச்சியாகப் பின்பற்றப்பட்டு வரும் நடத்தைகள் அவனிடம் வலிமை பெறுவதற்கு அவனது பழக்க வழக்கங்களில் தொடர்ச்சியாக வலியுறுத்தப்படுவதே காரணமாகும். நாம் எமது குழந்தைகளை நல்ல சூழலில், நல்ல பாடசாலையில், நல்லவர்களோடு பழக வேண்டும் என விரும்புவதற்குக்காரணமே அவர்களது நடத்தைகள், பழக்கவழக்கங்கள் சிறந்தவையாக அமையவேண்டும் என்பதே.

# ஹென்றிஸ் மருந்தகம் HENRY'S DRUGS

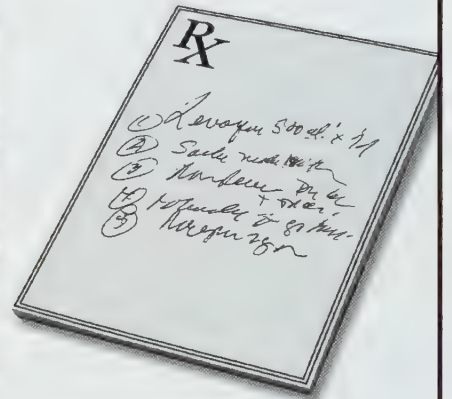
. எல்லா விதமான மருத்துவத் திட்டங்களும் ஏற்றுக் கொள்ளப்படும்

. உபசரிப்பான சேவை

. தமிழ் பேசும் மருந்தாளர் வசதி.

- Honour All major Prescription Drug Plans.
- Courteous Service
- Tamil Speaking Staff

தமிழில் சேவைகள் வழங்கப்படும்.



**Tel: 416-439-9802**

**1221 Markham Rd Scarborough,  
Ontario., M1H 2Y8**





# CENTRAL DRIVING SCHOOL

Ministry Approved # 1 Driving School

வீதிப் பரீட்சையில் (Road Test) அதிகமான தமிழ் மகளிர், ஆண்கள்

பல்லின மக்கள் 17 வருடங்களாக முதல் தடவையில் PASS!!!!

அழையுங்கள் Thurai, Professional Driving Instructor

துரை: **416 890 5273**

- ♦ In-Car & In - Class Approved Driving Lessons
- ♦ Professional Driving Instructor: 17 Years of Experience
- ♦ Special Attention to Nervous Students
- ♦ Manual Shift (Standard) Training Available

99% விகிதமான மாணவர்கள் முதல் தடவையில் PASS

பல்லாயிரக்கணக்கான சாரதிகளை உருவாக்கிய

"CENTEAL DRIVING SCHOOL"

பல்லின தமிழ் மக்கள் மத்தியில்தரம் குன்றாதது.

"CENTEAL DRIVING SCHOOL"



**A-K. THURAI**

C-Co-operative  
E-Excellent  
N-Nobel  
T-Trustworthy  
R-Responsible  
A-Advanced  
L-Loyal

**We Provide:**  
**Airport Services (Car & Van)**

- Free Road Test Appointment Bookings
- Up to 41% Discount off Insurance Certificates
- Car Available for G1-G2 Road Tests (Low rate)
- 7Days In-car Lessons (Free Pick-up & Drop-Off)
- G1 Hand / Test book Available at Special Rate

**Direct Call / Cell: (416) 890-5273**

**E-mail: aya-central@hotmail.com**

**19 Savarin Street Suite B, Scarborough, ON M1J 1Z7**

# விளையாட்டும் நாமும்

இன்றுள்ள கல்வித் திட்டத்திலே விளையாட்டுக்கள் தனிச் சிறப்புடைய ஓர் அங்கமாக விளங்குகின்றன. கல்விக்கு எவ்வளவு சிறப்பு உண்டோ அதே போன்று விளையாட்டுக்களுக்கும் சிறப்பு உண்டு. பாடசாலைகளிலே மாணவர்கள் பலர் பெரிதும் விரும்புவது விளையாட்டுக்களையே ஆகும். இவ்விளையாட்டைச் சிறப்பிப்பதற்கு பல்வேறு கவிஞர்கள் தமது பாடல்கள், கவிதைகளில் எடுத்துக் காட்டியுள்ளனர். உதாரணமாக பாரதியாரே தனது பாடலில் ஓடி விளையாடு பாப்பா என்று கூறியுள்ளார். ஓடி விளையாடும் பிள்ளை ஆரோக்கியமானவனாகவும் நோயற்றவனாகவும் காணப்படுவான். ஓடி விளையாடுவதில் நாட்டம் கொள்ளாத பிள்ளை ஏதோ ஒரு குறைபாடுடைய பிள்ளையாக காணப்படுகிறது என்பது உளவியல் நூல் வல்லுனர்கள் கண்ட முடிவு ஆகும்.

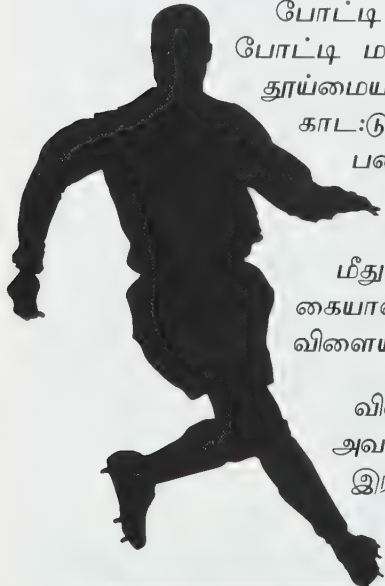
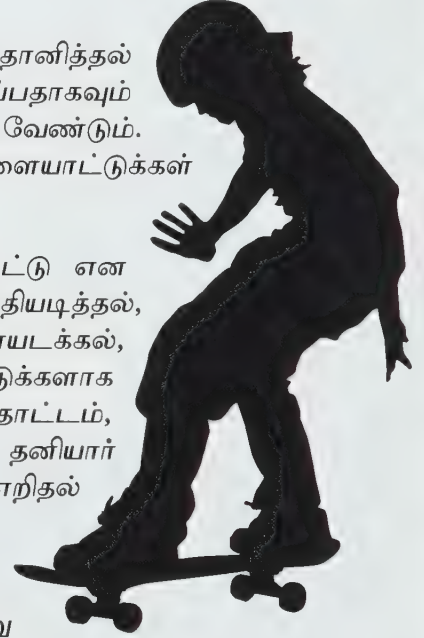
பாடசாலைகளிலே விளையாட்டு நேரமே மற்ற எல்லா நேரங்களையும் விட மனமகிழ்ச்சியும், சுறுசுறுப்பும் உடையோர்க்கு இன்பப் பொழுதாக காட்சி அளிக்கிறது. எனவே தான் மனமகிழ்வோடும், தன்னிச்சையோடும் மிக இலகுவாக செய்யப்படுவது விளையாட்டு என்றும் பரிபூரண விருப்பமின்றி ஓரளவு சிரமத்தோடு செய்யப்படுவது வேலை என்றும் எண்ணப்படுகின்றது. எந்தவொரு வேலையையும் நாம் மனமகிழ்வோடு சிரமமின்றி செய்வோமானால் அது விளையாட்டு ஆகிறது.

விளையாட்டு என்று கூறும் போது அதற்குரிய சிறப்புப் பண்புகளை நாம் அவதானித்தல் வேண்டும். மன மகிழ்வோடு இலகுவாகவும் உடலுறுப்புக்களுக்கு உரமளிப்பதாகவும் அமைதல் வேண்டும். குழு முறையிலோ தனி முறையிலோ போட்டி நிலவுதல் வேண்டும். இத்தன்மைகள் நிறைந்து விதிகளினாலே நெறிமுறையாக அமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்கள் எல்லா நாடுகளிலும் காணப்படுகின்றன.

விளையாட்டுக்களை கிராமிய விளையாட்டு, மேலைத்தேய விளையாட்டு என வகைப்படுத்தலாம். கிராமிய விளையாட்டுக்களாக தாச்சிமறித்தல், கெந்தியடித்தல், கிட்டியடித்தல், சடுகுடு, எல்லே, யானையேற்றம், குதிரையேற்றம் காளையடக்கல், விற்போர், மற்போர் போன்றவற்றைக் கூறலாம். மேலைத்தேய விளையாட்டுக்களாக மட்டைப்பந்தாட்டம், கரப்பந்தாட்டம், காற்பந்தாட்டம், மேசைப்பந்தாட்டம், வலைப்பந்தாட்டம் போன்றன காணப்படுகின்றன. இதைவிட தனியார் விளையாட்டுக்களாக ஓட்ட நிகழ்ச்சி, உயரம் பாய்தல், நீளம் பாய்தல், எறிதல் போன்றன காணப்படுகின்றன.

போட்டி விளையாட்டுக்களில் ஈடுபடும் பொழுது போட்டி மனப்பான்மை உண்டாகிறது. பொறாமை அகன்று தூய்மையான உள்ளம் கிடைக்கின்றது.. விளையாட்டில் ஈடுபடும் போது காட்டும் வேகம், திறமை என்பன வாழ்க்கையில் பல சந்தர்ப்பங்களில் எமக்கு உதவும் பண்புகளாக காணப்படுகின்றன. விளையாட்டுகளில் ஈடுபடும் போது எதிர் அணியினை எதிர்த்துப் போராடும் பண்பும், எதிர்ப்பைத் தாங்கிய போராடும் பண்பும் கிடைக்கின்றன. குழு விளையாட்டுக்களில் ஈடுபடும் போது எதிர்க் குழு மீது கோபம் கொள்ளுதல், பொறாமைப்படல், வெற்றி அடைய தவறான வழிகளை கையாள்தல் என்பன தவறான பண்புகள் ஆகும். ஒரு நாட்டை எதிர்த்து இன்னொரு நாடு விளையாட்டுகளில் ஈடுபடுவதை நாம் காணக்கூடியதாக உள்ளது.

விளையாட்டுக்களில் ஈடுபடும் பொழுது பலவகையான நன்மைகள் கிடைக்கின்றன. அவற்றில், உடலுக்கு உறுதி அளித்தல் என்பது விளையாட்டில் ஈடுபடும் வீரர்களுக்கு இரத்தம் தூய்மை பெற்று இரத்த ஓட்டஞ் சீராகவும் நடைபெறுகிறது. உடலிலுள்ள தசைநார்கள் விளையாட்டில் ஈடுபடும் பொழுது வலிமையடைகின்றன. நிமிர்ந்த முதுகும் அகன்ற மார்பும் கிண்ணிய தோள்களும் அளவான பிற அங்க அமைப்பும்





வாய்க்கப் பெறுவர். உளப் பயன்கள் கூட விளையாட்டின் மூலம் கிடைக்கின்றது.

விளையாட்டுக்களில் ஈடுபடும் பொழுது ஒற்றுமை, தியாக மனப்பான்மை என்பன விருத்தி அடைகின்றன. எவ்வாறெனில் ஒரு குழுவாக விளையாடும் போது ஒரு குழுவில் உள்ள அனைவரினதும் குறிக்கோள் வெற்றியாகவே காணப்பட வேண்டும். ஒருவரின் சிந்தனை மாறுபடுமெனில் அங்கு வெற்றி பெற வாய்ப்பில்லை. என்று கூறலாம். இந்நிகழ்வானது ஒற்றமையை வெளிக்காட்டுகிறது. விளையாட்டுக்களில் ஈடுபடுவோர் நேர்மையானவராக காணப்பட வேண்டும்.

அத்துடன் ஒழுக்கமானவராகவும் காணப்பட வேண்டும் அழுக்காறு இன்றி அதாவது அழுக்காறினால் கோபத்தை வெளிக்காட்டுபவராக இருக்கக் கூடாது. அழுக்காறினால் கோபம் கொண்டு எதிரியை பழிவாங்கிப் பெறும் வெற்றியை சிறப்பு உடையது எனக் கூற முடியாது.

வெற்றியைக் கண்டு ஆரவாரித்தலும், தோல்வியைக் கண்டு துன்பப்படுதலும் பொருத்தமானதல்ல. வெற்றி தோல்வியைச் சமமாக மதித்து வாழப்பழகிக்கொள்ள வேண்டும். தோல்வி அடைந்தவர் ஒருநாள் வெற்றியடைவார். வெற்றியடைந்தவர் ஒருநாள் தோல்வி அடைவார். என எண்ணி வாழ வேண்டும். வாழ்க்கையில் வெற்றியும் தோல்வியும் சுழல் சக்கரம் போன்றவை. இரண்டிலும் சிரிப்பவனே மனிதன் ஆகிறான்.

விளையாட்டில் ஈடுபடும் பொழுது அவனுடைய உள்ளம் குழந்தையாக மாறிவிடும். இந்நிலையில் அவனுடைய துயரம், கவலை என்பன மறைந்துவிடும். நடக்க முயலும் குழந்தையை நடக்க விடாது தடுத்தாலும் குழந்தை தனது முயற்சியை கைவிடாது. அதுபோலவே விளையாட்டுத்துறையில் இருப்போரும் குழந்தை மனப்பாங்கும், சகிப்புத்தன்மையும் உடையவராக காணப்படுவர். குழந்தை மனநிலையை வளர்த்து வாழ்க்கையை வளம்படுத்த விளையாட்டுப் போட்டி ஒரு உதாரணமாகி விடுகிறது.

விளையாட்டு சமுதாயத்திலே பிரிக்க முடியாத ஓர் அங்கமாக அமைந்திருக்கிறது. இது மனித, சமுதாயப் பண்புகளையும் வளர்ப்பதோடு உறுதி பெற்ற உடலையும் தந்து ஒவ்வொருவனையும் முழு மனிதனாக்குகிறது. விளையாட்டு வளமான சீரிய வாழ்விற்கு வேண்டிய நற்பண்புகளைப் பயிற்றிப் பண்படுத்தி விடும் நல்லதோர் ஆசானாக விளங்குகிறது.

**ஆ.சுஜேந்தினி**

க.பொ.த(உ/த)

அத்தியா இந்துக்கல்லூரி,

நீர்வேலி





## அத்தியார் இந்துவே நின்புகழ் சிறந்து வாழி

அகரத்து வரிசையிலே சிகரத்து கல்வி நிலைக்கு  
சோதரத்து இளம்சிறார்களை வளம்படுத்தும்  
கல்வி வளாகமே நீடுறை புகழ்கொண்டு நிமிர்ந்த  
உன்பலம் கொண்டு சிறந்த உன்பணி செய்து வாழி என்றும்

குன்றாத புகழுடன் என்றும் சிறுவிலு மாசிகரம் நாந்தூண்களாய்  
எழுவான் திசைநீர் வேலியாய் எழில்மிகுவூராம் நீர்வையம் பதியின்  
கலையொடு பண்பாடு நிறைமிகு நல்லியல் இசை நாடகப்  
புலமைசேர் நாற்றிசை புகழும் எழுமின் எழுமின்

அந்தணப் பெரியோர், பாண்டித்தியர், பேராசான்கள், பாவலர், கவிவலர், வேத்தியலோர்,  
ஆற்றல்மிகு நல் அறிவியலோர், அறிவியலோர் வாழ்ந்திட  
வளம் கொழிக்கும் விஞ்சுபுகழ் கொண்ட நீர்வையே இக்கூடமதால்  
நின்புகழ் வளரட்டும் வாழையடி வாழையாய் என்றும்

கடல்கடந்து நிற்பினும் எனக்கு இடரின்றி அறிவுந்த அத்தியாரின்  
கற்ற களம் நினைந்து கல்விவளம் சிறந்து இனிவரும் கல்வியுலகு  
சிறக்க நற்பணிகள் ஆற்றிடும் நீர்வேலி நலன்புரிச்சங்கம் -கனடா அமைப்பே  
பெற்ற தாயுடன் நாட்டிற்கும் ஆற்றும் நும்பணி சிறந்து வாழி என்றும்

எண்ணமதை நிறைவாக்கி நற்சேவையை தனதாக்கி  
நீர்வை மாணவர் அறிவை வளமாக்கிட மாட்சிமையுடன்  
பணிநல்கும் நீர்வேலி நலன்புரிச் சங்கமே - உன் பணிகள்  
வானுயர் நிழல்பரப்பி நீர்வைக்கு நிழல்தர சிறக்கட்டும் என்றும்

பழமையை நினைந்து கற்ற தம்நினைவை சுமந்து நிற்கும்  
கல்லூரி வடக்கு மண்டப மிளிர்ச்சியை கவினுறு நிலையாக்கி  
அத்தியாரின் அறப்பணிக்கு வலுவூட்டும் நற்பணிச் சங்கத்தோரே  
தங்கள் நற்பணிக்கு இதுவுமொரு நன்சான்றன்றோ என்றும்

எண்பது ஆண்டுகளாய் ஏற்றமிகு கல்விக்கு வித்திட்ட  
எங்கள் அத்தியார் இந்துவே "பொய்யா விளக்கே விளக்கு" என  
கடமைதனைக் கண்ணியமாய் நற் பேறுகளைசான்றுகளாய் நீர்வையும்  
சுற்றமும் சிறந்திட ஆற்றிய உம் வரலாற்றுப்பணி சிறக்கட்டும் என்றும்

அத்தியாரின்புகழ் கல்விதனில்மட்டுமல்ல அகம்மகிழும் இணை  
பாடவிதானத்து நிலையினிலும் தேசியம்வரை சிறந்திருக்க நிதியுதவிகள் நல்கி  
எம்விளையாட்டுத்துறை சிறக்க வளம்சேர்க்கும் எம்உறவுகளே  
மழலைகளை உளமகிழ்விக்கும் உம்பணி தொடரட்டும் சிறப்பாய் என்றும்

நன்றென்ற ஒன்றை இன்றே செய் என்ற நற்கு கொள்கையுடன்  
நீர்வையர் நலம்சிறக்க நற்பணிகள் ஆற்றிடும் உறவுகளே - நீவிர்  
புலம்பெயர் நாடுகளில் வளம்சிறந்து வாழ்ந்து நீர்வையின் புகழ்சிறக்க  
வெளிவரும் இதழ் வாழையடி வாழையாய் வெளிவரட்டும் என்று

வாழ்த்துகின்றோம் நாமும்

**திரு ம.சசிக்குமார்**

உடற்கல்வி ஆசிரியர், அத்தியார் இந்துக் கல்லூரி, நீர்வேலி.



## Children Learn What They Live

If Children live with criticism,

They learn to condemn

If children live with hostility,

They learn to fight.

If children live with ridicule,

They learn to be shy.

If children live with shame,

They learn to feel guilty.

If Children live with tolerance,

They learn to be patient.

If Children live with encouragement,

They learn to be confident.

If children live with praise,

They learn to appreciate.

If children live with fairness,

They learn Justice.

If children live with security,

They learn to have faith.

If children live with approval,

They Learn to like themselves.

If children live with acceptance and friendship,

They learn to find live in the world



# இணைபிரியாத நண்பர்கள்



நாதனும், இராமனும் உற்ற நண்பர்கள். பாடசாலையிலும், விளையாட்டு மைதானத்திலும் போகும் வழியிலும் ஒருவருக்கொருவர் உதவி செய்வார்கள். ஒரு நாள் அவர்களது ஆசிரியர் வகுப்பில் கற்பிக்கும் போது குழுமுறையில் செயற்பாடு கொடுத்து விளையாட விட்டார்.

நாதன் மல்லிகைக்குழு, இராமன் முல்லைக்குழு ஆயினும் அவ்வகுப்பில் செவ்வந்தி, தாமரை, சூரியகாந்தி, அந்தூரியம் என அறு குழுக்கள் இருந்தன.

கூட்டல் விளையாட்டு “டொமினோ” நடைபெற்று

மல்லிகைக் குழுவும், முல்லைக் குழுவும் முதலாம் இடத்தைப் பெற்றன. நாதனையும், இராமனையும் ஆசிரியர் பூவும் மணமும் போல ஒற்றுமையாக இருக்கும்படி பூங்கொத்துக் கொடுத்து வாழ்த்தினார்.



ஆகவே நண்பரின் ஒற்றுமை வாழ்க்கை ஏணிப்படியான நல்லதொரு பாலமாக அமைந்தது. ஒற்றுமையாக வாழ்வதற்கு பாரதியார் போன்ற பெரியோரின் வாழ்க்கை எமக்கு முன் மாதிரியாக அமைந்துள்ளது. எனவே சிறுவர்களாகிய நாமும் ஒற்றுமையாக வாழ்வோம்



செல்வி தினுஷியா நாகராஜன்  
தரம் 02 மாணவி  
அத்தியார் இந்துக் கல்லூரி  
நீர்வேலி



# Tel: 905-471-6800 or 416-834-1576

Email: [jim@skypridetravel.com](mailto:jim@skypridetravel.com) or [sales@skypridetravel.com](mailto:sales@skypridetravel.com)

Web: [www.skypridetravel.com](http://www.skypridetravel.com)



# SKYPRIDE

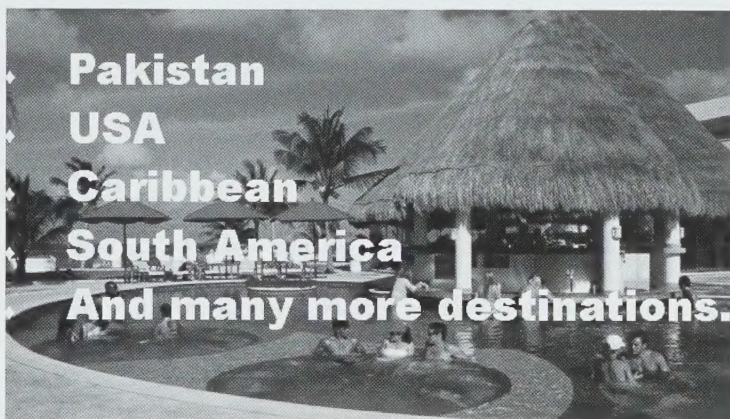
## TRAVEL & TOURS LTD

*IN PURSUIT OF EXCELLENCE*

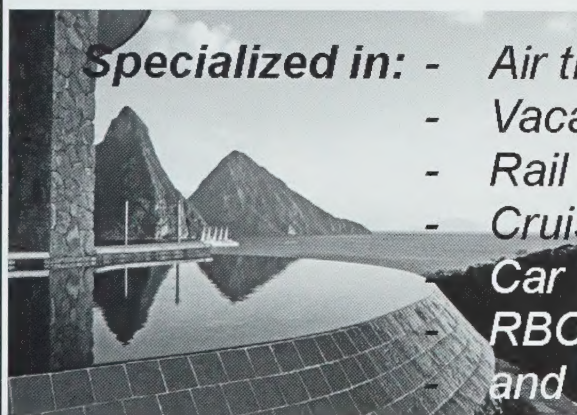
*Lowest in price and best airlines*

**Special Fares to:**

- ✦ Sri Lanka
- ✦ India
- ✦ Phillipines
- ✦ Europe
- ✦ Africa

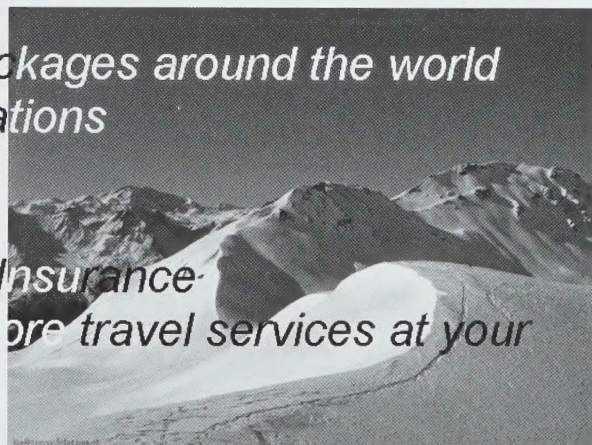


**Pakistan**  
**USA**  
**Caribbean**  
**South America**  
**And many more destinations.**



**Specialized in:**

- Air ticketing
- Vacation Packages around the world
- Rail Reservations
- Cruises
- Car Rentals
- RBC Travel Insurance
- and many more travel services at your disposition...



**TICO**

TICO reg # 50017951

**7200 Markham Road — Unit #5, Markham ON, L3S 3R7**



## நன்றிகள் பல.....

எமது சங்கத்தின் நிகழ்ச்சிகள் சிறப்பாக அமைவதற்கு  
கலந்து கொண்டு சிறப்பித்த அன்பர்களுக்கும்  
விளம்பரங்கள் தந்து உதவிய வர்த்தகப் பெருமக்களுக்கும்  
கட்டுரைகள் கவிதைகள் தந்து உதவிய அன்பர்களுக்கும்  
எமது விழாவினை பத்திரிகை மூலம் வானொலி மூலமும் விளம்பரப்படுத்திய  
நிறுவனங்களுக்கும்  
எமது சங்கத்தின் இணையத்தளத்துக்கு நிதி உதவி செய்தும், நிர்வகித்தும் வரும்  
அன்பர்களுக்கும்.  
நிதி அன்பளிப்பு செய்த அன்பர்களுக்கும் நிதி சேகரிப்பில் உதவிய செயற்குழு  
உறுப்பினர்களுக்கும்  
ஆசிச் செய்தி வழங்கிய பெரியோர்கள், நலன் புரிச்சங்கங்களுக்கும்  
பல வகையிலும் ஒத்துழைப்பு வழங்கிய அங்கத்தவர்களுக்கும், நண்பர்களுக்கும்  
இம்மலரை அழகாக பதிப்பித்து வழங்கிய RJ Multi litho & Milan Bindery  
நிறுவனத்தாருக்கும்  
எம் இதயம் கனிந்த நன்றிகள் உரித்தாகட்டும்.

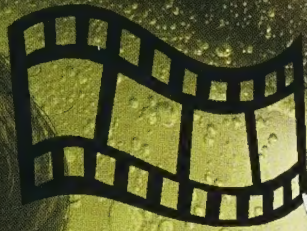
நீர்வேலி நலன்புரிச் சங்கம்

கனடா

நிர்வாகத்தினர்

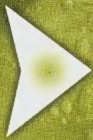
“எந்நன்றி கொன்றார்க்கும் உய்வுண்டாம்  
உய்வில்லை செய்ந்நன்றி கொன்ற மகற்கு”





# SpiceLand VIDEO

VHS  
8MM  
MINI DV  
VCD



DVD



Tel: (416) 292-0064  
Cell: (416) 618-0551

## MONEY TRANSFER

all kind of transfers CD, DVD duplication



Cell: 416.720.0234 | Tel: 905-201-9977



**HOMELIFE/FUTURE**

REALTY INC., BROKERAGE\*

\*Independently Owned and Operated.

**Akilan Sivapalan**

*Sales Representative*



*Higher Standards Agents Higher Results!*

**HomeLife/Future Realty Inc.**

**Unit 205 -7 Eastvale Dr ,Markham Ontario L3S4N8**

**akilan47@gmail.com | www.homelifeakilan.com**

